



Assessorato alla Cultura e al Turismo  
Cultura Turismo Biblioteche ed archivi

## **CIBO, ARTE E PAESAGGIO DAL 31 OTTOBRE AL 4 NOVEMBRE A NAPOLI E IN 54 CITTA' ITALIANE LA GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO**

Il Trekking Urbano è un nuovo modo di fare turismo, meno strutturato e lontano dai circuiti più conosciuti. Un turismo sostenibile e “vagabonding”, più libero e ricco di sorprese che privilegia gli angoli più nascosti e meno noti delle città d'arte italiane. Il trekker urbano, attraverso itinerari studiati da esperti, ha la possibilità di vivere un'esperienza di viaggio unica, coniugando la possibilità di immergersi nell'arte e nella natura, facendo sport. Oltre ad essere un'attività che fa bene al fisico e alla mente, il trekking urbano fa bene alle città perché permette di decongestionare le zone attraversate dai flussi turistici tradizionali, allargare il raggio delle visite alle aree più periferiche dei centri urbani e prolungare i soggiorni.

*A Napoli due itinerari: da Porta San Gennaro a Capodimonte, attraverso i Vergini e La Sanità e dalla Chiesa Regina Paradisi ai Camaldoli fino all'Eremo, itinerari extramoenia, sulle pendici delle Colline per scoprire luoghi unici e paesaggi inediti a passo lento.*

Otto Associazioni hanno risposto all'invito lanciato dall'Assessorato alla Cultura e al Turismo del Comune di Napoli e offriranno dal 31 ottobre al 4 novembre un ricco programma di iniziative.

### 31 ottobre 2018

#### **ore 10,00 e alle ore 15,30**

Trekking Click ai Camaldoli  
a cura dell'Associazione Manallart  
Appuntamento Via Camillo Guerra n. 26  
su richiesta lingua inglese  
info e prenotazione cell. 3282766107 - 3333851932  
info@manallart.it

#### **ore 15,30**

Dalla Valle dei Vergini al Museo di Capodimonte  
a cura Legambiente Parco Letterario Vesuvio ONLUS  
Appuntamento Porta San Gennaro  
info e prenotazione cell. 3388408138

### 1 novembre 2018

#### **ore 10,00**

Dalla Valle dei Vergini al Museo di Capodimonte  
a cura Pro Loco Capodimonte e III Municipalità di Napoli  
Appuntamento Porta San Gennaro  
info e prenotazione cell. 3294310601  
[capodimonteattiva@gmail.com](mailto:capodimonteattiva@gmail.com)



Assessorato alla Cultura e al Turismo  
Cultura Turismo Biblioteche ed archivi

**ore 16.00**

Vergini, Sanità e Golosità... sino a Capodimonte

a cura ViviQuartiere

Appuntamento Porta San Gennaro

info e prenotazione cell. 3396304072

[viviquartiere@libero.it](mailto:viviquartiere@libero.it)

2 novembre 2018

**ore 10.00**

Vergini, Sanità e Golosità... sino a Capodimonte

a cura ViviQuartiere

Appuntamento Porta San Gennaro

info e prenotazione cell. 3396304072

[viviquartiere@libero.it](mailto:viviquartiere@libero.it)

3 novembre 2018

**ore 10,00**

Dalla Valle dei Vergini al Museo di Capodimonte sulle orme di San Francesco Caracciolo  
a cura dell'Associazione laici Caracciolini, Associazione il Ventre di Parthenope, SMMAVE,  
Legambiente Campania

Appuntamento Porta San Gennaro

su richiesta francese e giapponese

ai partecipanti si suggerisce di portare una colazione al sacco per un momento di condivisione negli  
spazi preposti del Real Bosco di Capodimonte

info e prenotazione cell. 3401441284

4 novembre 2018

**ore 10,30**

La Collina dei Camaldoli, la spiritualità, il ritiro di San Francesco Caracciolo l'Eremo  
a cura dell'Associazione laici Caracciolini, Associazione il Ventre di Parthenope, SMMAVE,  
Legambiente Campania

Appuntamento Chiesa Regina Paradisi in Via Camillo Guerra

su richiesta francese

info e prenotazione cell. 3401441284

**ore 16.00**

Vergini, Sanità e Golosità... sino a Capodimonte

a cura ViviQuartiere

Appuntamento Porta San Gennaro

info e prenotazione cell. 3396304072

[viviquartiere@libero.it](mailto:viviquartiere@libero.it)