

<b>Tabella dietetica vegetariana</b>	
<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE– Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>venerdì 01 marzo 2019</b>	<b>Lasagna al pomodoro con mozzarella,mozzarella,chiacchiere</b>
<b>mercoledì 06 marzo 2019</b>	Pasta con cavolo,formaggio spalmabile,spinaci al limone
<b>giovedì 07 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro,pietanza vegetale,carote lesse
<b>venerdì 08 marzo 2019</b>	Pasta con besciamella(senza prosciutto),spinaci al parmigiano
<b>lunedì 11 marzo 2019</b>	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno
<b>martedì 12 marzo 2019</b>	Pasta con cacio e uovo,pietanza vegetale,insalata verde al limone
<b>mercoledì 13 marzo 2019</b>	Orecchiette con broccoli baresi,uova strapazzate al formaggio,purea di patate
<b>giovedì 14 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro,formaggio spalmabile,spinaci al limone*
<b>venerdì 15 marzo 2019</b>	Riso con minestrone,mozzarella,pomodori e mais
<b>lunedì 18 marzo 2019</b>	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
<b>martedì 19 marzo 2019</b>	Pasta con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
<b>mercoledì 20 marzo 2019</b>	Pasta con pesto,pietanza vegetale,patate al forno
<b>giovedì 21 marzo 2019</b>	Pasta con zucca,frittata con spinaci
<b>venerdì 22 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro,formaggio spalmabile,tris di verdure*
<b>lunedì 25 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro,frittata con zucchine
<b>martedì 26 marzo 2019</b>	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
<b>mercoledì 27 marzo 2019</b>	Riso con patate,formaggio spalmabile,insalata verde al limone*
<b>giovedì 28 marzo 2019</b>	Pasta con cavolo,pietanza vegetale,patate al forno
<b>venerdì 29 marzo 2019</b>	Pasta con piselli,carote lesse

\*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)