

| G | MENU | GRAMMATURE |
|----------|--|--|
| 1 | Pastina con lenticchie passate | Pastina 30 g - Lenticchie gr. 20 |
| | Formaggino | 22 g |
| | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| 2 | Pastina al pomodoro | Pastina 40 g - Pomodoro q.b. |
| | Filetto di pesce | 50 g |
| | Crema di zucchine | q.b. |
| | Olio extravergine d'oliva | 10 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| 3 | Pastina con patate passate | Pastina 40 g - Patate 30 g |
| | Polpettine di bovino o tacchino oppure | Bovino o tacchino 50 g - uova q.b. - pane q.b. – parmigiano 5 g |
| | Omogeneizzato di manzo/Tacchino | Omogeneizzato 80 g |
| | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| 4 | Riso al pomodoro | Riso 40 g - Pomodoro q.b. |
| | Frittatina | Uova 50 g - parmigiano 5 g |
| | Crema di carote | q.b. |
| | Olio extravergine d'oliva | 10 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| 5 | Pastina con zucca o zucchine passate | Pastina 40 g - Zucca o zucchine q.b. |
| | Bastoncini di pesce oppure Filetto di pesce | 50 g 50 g |
| | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |

NIDO 13-24 MESI

PRIMA SETTIMANA

NIDO 13-24 MESI
SECONDA SETTIMANA

| G | MENU | GRAMMATURE |
|----------|---|--|
| 1 | Pastina con fagioli passati | Pastina 30 g - Fagioli 20 g |
| | Frittatina | Uova 50 g - parmigiano 5 g |
| | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | gr.100 |
| | Pane | 25 g |
| 2 | Pastina al pomodoro | Pastina 40 g - Pomodoro q.b. |
| | Spezzatino di pollo | 50 g |
| | oppure omogeneizzato di pollo/tacchino | 80 g |
| | Purea di patate | Patate 20 g - burro 5 g - latte parz. scremato 15 g - parmigiano 5 g |
| | Olio extravergine d'oliva | 10 g |
| 3 | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| | Riso con brodo vegetale passato | Riso 40 g - brodo vegetale q.b. |
| | Prosciutto cotto | 30 g |
| | oppure Omogeneizzato al prosciutto/coniglio | Omogeneizzato 80 g |
| 4 | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| | Pastina al pomodoro | Pastina 40 g - Pomodoro q.b. |
| | Bastoncini di pesce | 50 g |
| 5 | oppure Filetto di pesce | 50 g |
| | Crema di carote | q.b. |
| | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |
| 5 | Pastina con spinaci passati | Pastina 40 g - Spinaci q.b. |
| | Ricotta | 40 g |
| | Olio extravergine d'oliva | 5 g |
| | Polpa di frutta | 100 g |
| | Pane | 25 g |