

<b>Tabelle dietetiche standard (iposodica)</b>	
<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>venerdì 01 marzo 2019</b>	<b>Pasta al pomodoro*,sovracoscia di pollo,chiacchiere</b>
<b>mercoledì 06 marzo 2019</b>	Pasta con cavolo*,sovracoscia di pollo,spinaci al limone
<b>giovedì 07 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,carote lesse
<b>venerdì 08 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro*,spinaci al limone
<b>lunedì 11 marzo 2019</b>	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno
<b>martedì 12 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro*,filetto di pesce impanato*,insalata verde al limone
<b>mercoledì 13 marzo 2019</b>	Orecchiette con broccoli baresi*,arista di maiale,patate al forno
<b>giovedì 14 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro*,sovracoscia di pollo,spinaci al limone
<b>venerdì 15 marzo 2019</b>	Riso con minestrone*,uova strapazzate*,insalata di pomodori
<b>lunedì 18 marzo 2019</b>	Pasta con lenticchie,insalata di pomodori
<b>martedì 19 marzo 2019</b>	Pasta con crema di carciofi*,filetto di pesce impanato*,carote lesse
<b>mercoledì 20 marzo 2019</b>	Pasta con crema di zucchine*,polpette di bovino al forno*,patate al forno
<b>giovedì 21 marzo 2019</b>	Pasta con zucca,frittata con spinaci*
<b>venerdì 22 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure
<b>lunedì 25 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro*,frittata con zucchine*
<b>martedì 26 marzo 2019</b>	Pasta con fagioli,spinaci al limone
<b>mercoledì 27 marzo 2019</b>	Riso con patate*,filetto di pesce alla mugnaia*,insalata verde al limone
<b>giovedì 28 marzo 2019</b>	Pasta con cavolo*,sovracoscia di pollo,patate al forno
<b>venerdì 29 marzo 2019</b>	Pasta con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori

Non è prevista l'aggiunta di sale alle pietanze e all'acqua di cottura degli alimenti (pasta, riso, verdure)

\*= non aggiungere parmigiano alle pietanze e non somministrare prodotti di tipo industriale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino senza sale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)