

Giornata Nazionale del Trekking Urbano  
A Napoli dal 28 ottobre al 19 novembre

*Il mito della fondazione di Parthenope, il mago Virgilio e le leggende di tutti i giorni*

**Programma degli appuntamenti:**

**Sabato 28 ottobre**

ore 10:00

**Dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio**

Percorso teatralizzato sul mito della fondazione di Napoli - Adatto a qualsiasi età

appuntamento ingresso Castel dell'Ovo

a cura dell'Associazione Lunazione – contributo associativo

Info e prenotazione obbligatoria [lunazione@gmail.com](mailto:lunazione@gmail.com) Cell. 3355432067 - 3393956223

ore 11:00

**dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio**

L'itinerario prevede una visita narrata al Castello sulle tracce di Virgilio mago per poi raggiungere il Monte Echia sul "filo" del racconto fondativo della città di Napoli.

appuntamento ingresso Castel dell'Ovo

a cura di Legambiente Parco Letterario Vesuvio ONLUS - contributo associativo

Info e prenotazione obbligatoria cell. 3388408138 - [plvesuvio@libero.it](mailto:plvesuvio@libero.it)

ore 11:00

**dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio.**

Trekking, leggende e storie per bambini dai 3 ai 10 anni accompagnati almeno da un adulto

appuntamento ingresso Castel dell'Ovo

a cura dell'associazione L'Officina...per l'appunto – contributo associativo

info e prenotazione obbligatoria [racipo@tiscali.it](mailto:racipo@tiscali.it) cell. 3391411142 – 3491204993 - 08119569335

ore 16.00

**dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio.**

Trekking Letterario "FOND/AZIONE"

appuntamento ingresso Castel dell'Ovo

a cura de Lo Sguardo che Trasforma - contributo associativo

info e prenotazione obbligatoria [losguardochetrasforma@gmail.com](mailto:losguardochetrasforma@gmail.com) cell. 3914143578

**Domenica 29 ottobre**

ore 10:30

**Dalla visione dei "Campi ardenti", alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

appuntamento Viale Virgilio - ingresso Parco Virgiliano

a cura dell'Associazione Locus Iste – contributo associativo

info e prenotazione obbligatoria [locusisteinfo@gmail.com](mailto:locusisteinfo@gmail.com) cell. 3472374210

ore 11:00

**Dalla visione dei “Campi ardenti”, alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

trekking spettacolo

Lungo l'itinerario gli spettacoli "NOSTOS" e "IL COLOMBRE ED ALTRE LEGGENDE DI MARE"

appuntamento Viale Virgilio - ingresso Parco Virgiliano

con Roberto Cervone, Guido Liotti, Francesca Niespolo, Maria Colucci, Anna Ragucci Nunzia Loffredo, Serena Esse coreografie Ambra Marcozzi canzoni dal vivo Giovanna Panza con Edo Puccini chitarra e Mariella Pandolfi piano

Regia Guido Liotti

a cura de Lo Sguardo che Trasforma - contributo associativo

info e prenotazione obbligatoria [losguardochetrasforma@gmail.com](mailto:losguardochetrasforma@gmail.com) cell. 3914143578

**Martedì 31 ottobre**

ore 10:00

**Storie e leggende di Munacielli e Belle Mbriane e il fantasma del Palasciano fra vicoli e scale delle pendici di Capodimonte**

percorso animato

Quando Capodimonte non è soltanto la Reggia, una delle più importanti residenze borboniche, ma anche il parco con gli altri edifici d'interesse storico, i casini nobiliari, il belvedere del Moiariello con i suoi vicoli, sui quali svetta la misteriosa Torre del Palasciano. Storie di munacielli e belle mbriane, di fantasmi e presenze misteriose prenderanno vita lungo il percorso attraverso incursioni artistiche, in scenari suggestivi

appuntamento ex Caserma Garibaldi – Via Foria

a cura dell'Associazione Viviquartiere Napoli – contributo associativo

Info e prenotazione obbligatoria cell. 3396304072 – [info@viviquartiere.com](mailto:info@viviquartiere.com)

ore 11:00

**Storie e leggende di Munacielli e Belle Mbriane e il fantasma del Palasciano fra vicoli e scale delle pendici di Capodimonte.**

L'itinerario da Via Foria si inerpica lungo la “Collina Gentile” di Capodimonte fino a raggiungere il bosco percorrendo le antiche scale del Moiariello, fra storie e leggende del luogo.

appuntamento ex Caserma Garibaldi – Via Foria

A cura di Legambiente Parco Letterario Vesuvio ONLUS - contributo associativo

Info e prenotazione obbligatoria cell. 3388408138 - [plvesuvio@libero.it](mailto:plvesuvio@libero.it)

**Mercoledì 1 novembre**

ore 10:00

**Dalla visione dei “Campi ardenti”, alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

Gaiola: una benedizione di bellezza

dal Parco Virgiliano al Parco Sommerso di Gaiola

possibilità di proseguire il percorso in barca AquaVision

appuntamento Viale Virgilio – ingresso Parco Virgiliano

a cura del Centro Studi Interdisciplinari Gaiola onlus – contributo associativo

Info e prenotazione obbligatoria tel. 0812403235 - [info@gaiola.org](mailto:info@gaiola.org)

ore 11:00

## **Dalla visione dei “Campi ardenti”, alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

Lungo il percorso sarà possibile visitare il Centro di Produzione Artistica Residenza Le Rose – Villa d'Arte.

appuntamento Viale Virgilio – ingresso Parco Virgiliano

a cura dell'Associazione Gaiola Point - contributo associativo

Info e prenotazione obbligatoria: [fabriziadipalma@gmail.com](mailto:fabriziadipalma@gmail.com) cell. 3385702477

ore 11:00

## **Dalla visione dei “Campi ardenti”, alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

Trekking, leggende e storie con attività di animazione e realizzazione di gouache -adatto bambini dai 3 ai 10 anni accompagnati almeno da un adulto

appuntamento Viale Virgilio – ingresso Parco Virgiliano

a cura dell'associazione L'Officina...per l'appunto – contributo associativo

info e prenotazione obbligatoria [racipo@tiscali.it](mailto:racipo@tiscali.it) cell. 3391411142 – 3491204993 - 08119569335

## **Sabato 4 novembre**

ORE 10,30

### **dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio.**

"Assapora le origini di Parthenope ed il mito di Virgilio"

Lungo il percorso sosta sosta caffè ed un assaggio enogastronomico. A Piazza Plebiscito, dove il gioco dell'attraversamento della piazza, rigorosamente bendati, e a passo svelto, sarà l'espedito per concentrarci sul movimento del piede e fare attenzione alla postura e al respiro.

Appuntamento ingresso Castel dell'Ovo

a cura Associazione Manallart

info e prenotazione obbligatoria: [info@manallart.it](mailto:info@manallart.it) cell. 333 8877512 / 333 3851932

ore 11:00

### **Storie e leggende di Munacielle e Belle Mbriane e il fantasma del Palasciano fra vicoli e scale delle pendici di Capodimonte**

appuntamento ex Caserma Garibaldi – Via Foria

a cura dell'Associazione Visionaria – contributo associativo

info e prenotazione obbligatoria cell. 3389281779

## **Domenica 5 novembre**

ORE 10,30

### **dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio.**

"Assapora le origini di Parthenope ed il mito di Virgilio"

Lungo il percorso sosta sosta caffè ed un assaggio enogastronomico. A Piazza Plebiscito, dove il gioco dell'attraversamento della piazza, rigorosamente bendati, e a passo svelto, sarà l'espedito per concentrarci sul movimento del piede e fare attenzione alla postura e al respiro.

Appuntamento ingresso Castel dell'Ovo

a cura Associazione Manallart

info e prenotazione obbligatoria: [info@manallart.it](mailto:info@manallart.it) cell. 333 8877512 / 333 3851932

ore 11:00

## **Dalla visione dei “Campi ardenti”, alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

appuntamento Viale Virgilio – ingresso Parco Virgiliano  
a cura dell'Associazione Visionaria – contributo associativo  
info e prenotazione obbligatoria cell. 3389281779

### **Sabato 11 novembre**

ore 11:00

#### **Dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio**

appuntamento ingresso Castel dell'Ovo  
a cura dell'Associazione Visionaria – contributo associativo  
info e prenotazione obbligatoria cell. 3389281779

### **Domenica 12 novembre**

ore 10:00

#### **Dalla visione dei “Campi ardenti”, alla leggenda di Posillipo e Nisida fino alla maledizione dell'isolotto della Gaiola**

Dal Parco Virgiliano, luogo ideale per apprezzare una visione completa del Golfo di Napoli e dei Campi Flegrei, sino all'isolotto della Gaiola. Incursioni artistiche ispirate a questi meravigliosi scenari, tra leggenda e mito, saranno, riproposte dal vivo dai nostri cantastorie per animare e rendere ancor più suggestivo il percorso

percorso animato

appuntamento Viale Virgilio – ingresso Parco Virgiliano  
a cura dell'Associazione Viviquartiere Napoli – contributo associativo  
Info e prenotazione obbligatoria cell. 3396304072 – [info@viviquartiere.com](mailto:info@viviquartiere.com)

ore 10:00

#### **Percorso di trekking a Nisida**

L'itinerario attraversa l'isola fino a raggiungere la suggestiva baia di Porto Paone  
appuntamento cancello d'ingresso Istituto penale minorile  
A cura di Legambiente Parco Letterario Vesuvio ONLUS - contributo associativo  
Info e prenotazione obbligatoria al 3388408138 - [plvesuvio@libero.it](mailto:plvesuvio@libero.it)

### **domenica 19 novembre**

ore 10:00

#### **dall'isolotto di Megaride all'Acropoli dell'originaria città: il mito di Parthenope e l'uovo di Virgilio.**

Un percorso nel cuore antico di Napoli tra mito ed antropologia, religiosità e superstizione, esoterismo e mistero, alla scoperta della sirena Partenope e di Virgilio Mago. Incursioni artistiche ispirate a quei luoghi, riproposte dal vivo dai nostri cantastorie, in scenari unici, animeranno ed impreziosiranno il percorso

percorso animato

appuntamento ingresso Castel dell'Ovo  
a cura dell'Associazione Viviquartiere Napoli – contributo associativo  
Info e prenotazione obbligatoria cell. 3396304072 – [info@viviquartiere.com](mailto:info@viviquartiere.com)