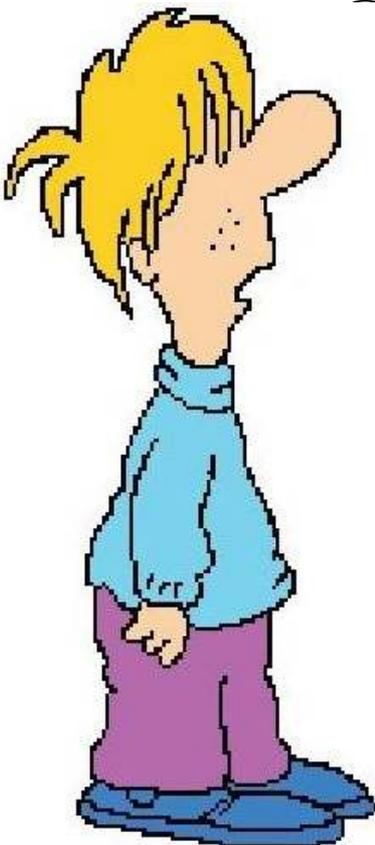


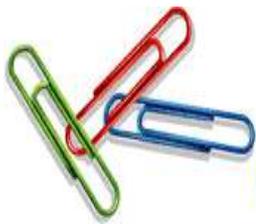
## "SCEGLIERE PER NON ESSERE SCELTI"

... uno slogan per scandire l'importanza di

... imparare a  
scegliere ! ?



E' importante riconoscere la necessità di aiuto e le opportunità di scambio che si possono avere con il mondo tramite il proprio "tentare" ... in qualsiasi condizione si sia è importante sapere che si possono fare scelte. Per farle occorre conoscere le opportunità, per utilizzarle a meglio si può essere guidati e se necessario anche "accompagnati"... la curiosità, unita alla fiducia nelle relazioni, é la fonte di conoscenza e di incontro per cui la vita si fa "emozione" e ..."riempie".

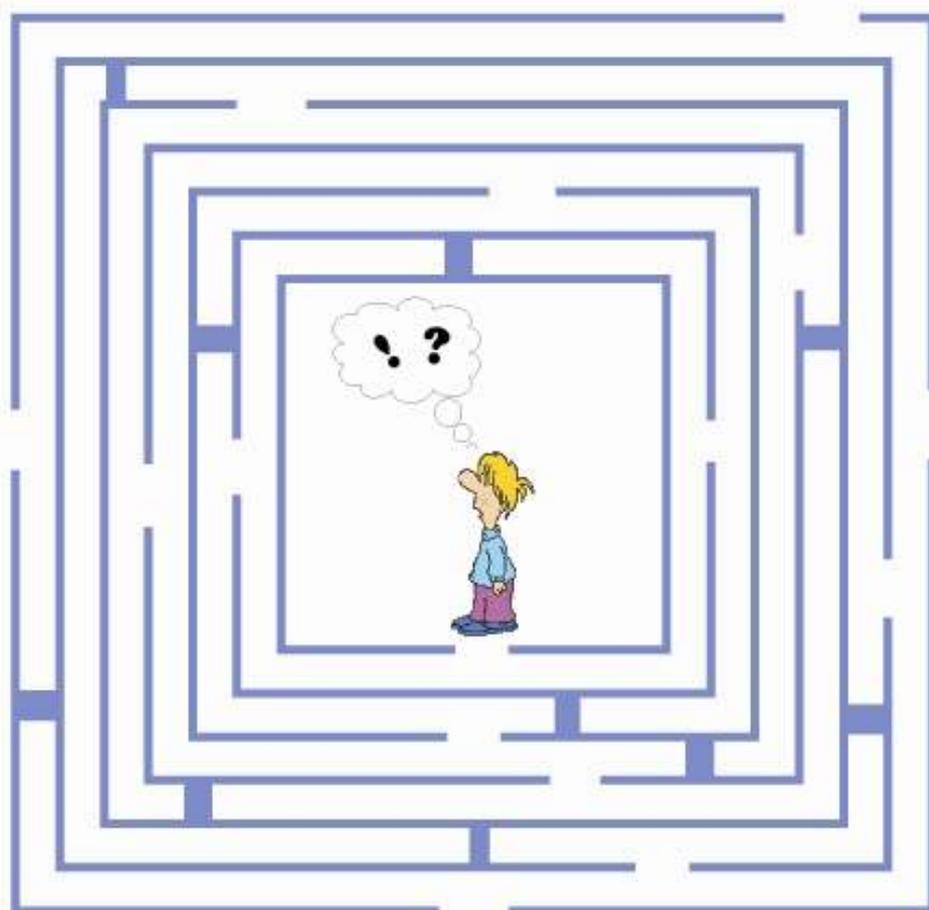


## Una risposta adeguata e concreta

Da anni a questa parte si fa evidente un divario fra le generazioni che non sembra avere precedenti nella storia: è un fenomeno di costume che appare incontrollabile e che è aggravato dalla mancanza di uno stretto rapporto tra il mondo dei giovani, specie i più svantaggiati, e quello degli adulti e delle istituzioni. È per questo motivo che le istituzioni in particolare, agli occhi dei giovani, rappresentano la parte più distante e incomprensibile del mondo degli adulti, mentre potrebbero essere vissute in maniera più proficua e utile laddove, nell' erogare servizi e prestazioni, creino un rapporto dialogico che riconosca alle persone/utenti un ruolo di protagonisti.

Il C.A.O., così, tende a spronare la curiosità e le motivazioni dei giovani, accrescendo in loro conoscenze e competenze per aiutarli ad immaginare ed a costruire lo "spazio dei diritti giovanili". Ogni attività, pertanto, punta a sviluppare nel giovane la capacità di imparare a conoscersi, a conoscere la realtà, ad orientarsi ed a saper prendere decisioni circa il proprio futuro, nonché a favorire la consapevolezza di dover operare una scelta autonoma rispetto ad un personale progetto di vita.

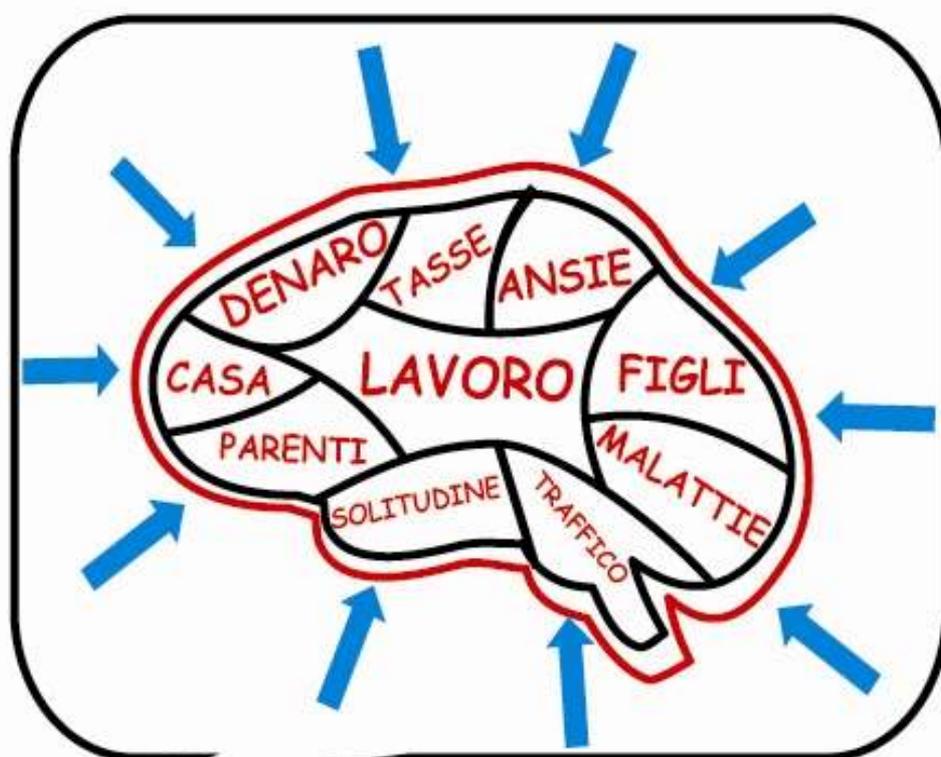
**Essere giovani oggi è  
una condizione di disagio?**



**Come è il mondo per  
chi vi si affaccia?**

**Proviamo a guardarlo  
dalla parte di chi comincia ora...**

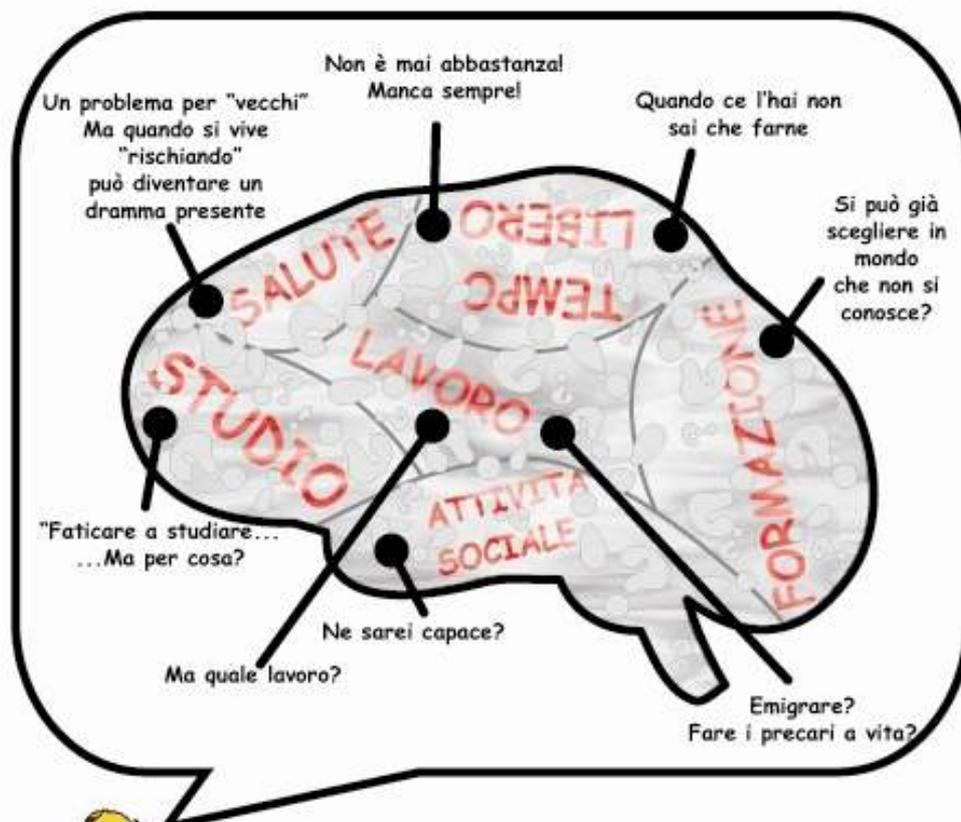
## Il mondo degli adulti: difficile entrarci



Adulti "blindati" nella vita di tutti i giorni  
in cose sempre troppo importanti,  
perfino i loro affetti sono sigillati,  
talvolta inconoscibili.

Se "si lasciano andare" a "confidenze" trasmettono  
soprattutto la loro stessa paura del mondo

# Il mondo dei giovani: i loro pensieri



Ma d'altra parte anche nel loro "mondo privato" i giovani vivono "deprivati dai propri sogni": devono in qualche modo rispondere alle attese e proiezioni di genitori, insegnanti e adulti...  
Una vita di compromessi!

Insomma stare sempre dentro  
le definizioni degli altri  
e le "Proprie flagellazioni":



che farò da grande  
mi comporto bene  
c'ho dei problemi  
vi deludo  
ce la farò  
perché non vi piacciono i miei amici



**"Essere sempre sani, giovani e belli":**  
anche questo modello è  
un'invenzione degli adulti,  
o meglio, dei "mercati",  
delle mode create apposta  
per omologare le persone  
spegnendo l'autenticità



Come uscire dalle definizioni  
degli altri, liberarsi  
dalla mediocrità,  
essere se stessi?





ma si può continuare così?

...ma esiste qualcosa  
che ti possa "prendere di pancia"?

ci pensi al tuo futuro?



prendi esempio da Leonardo,  
il figlio della signora accanto

dovresti darti  
un poco da fare

di notte svegli, e di giorno...  
.....Ahhh



## Da dove comincio per...?

...ma quale futuro?



Vorrei essere un mito...  
mi scoccio,  
mi annoio,  
sono stanco,

non c'è nulla  
che mi emozioni davvero...

... guardarmi intorno  
e... Provare a progettare...

È importante riconoscere la necessità di aiuto e le opportunità di scambio che si hanno con il mondo tramite il proprio "tentare"... e la curiosità, unita alla fiducia nelle relazioni, è la fonte di conoscenza e di incontro per cui la vita si fa "emozione" e ti riempie

**SCEGLIERE**



**A te la scelta**

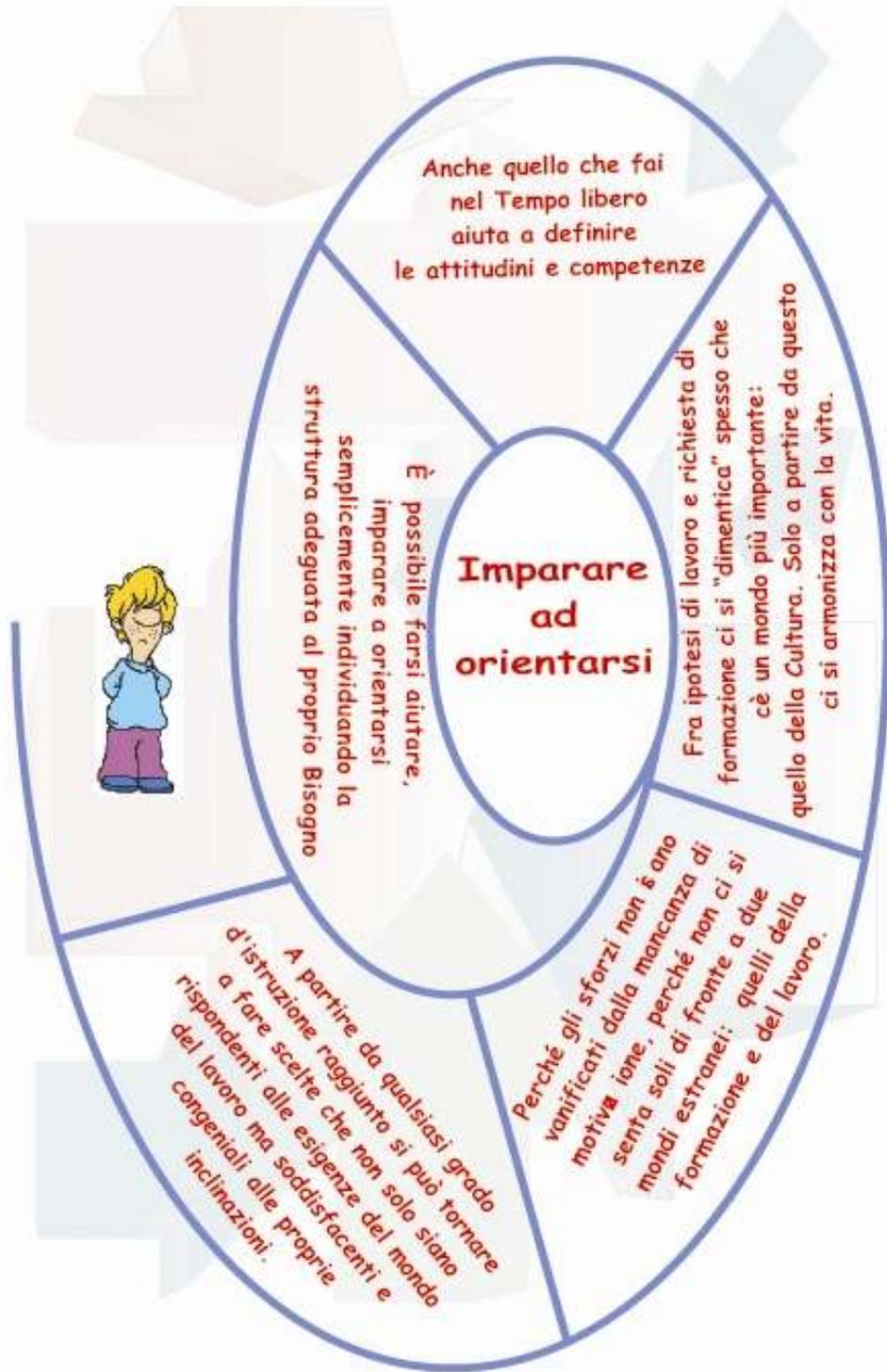
**NON  
ASPETTARE  
DI ESSERE  
SCELTI**



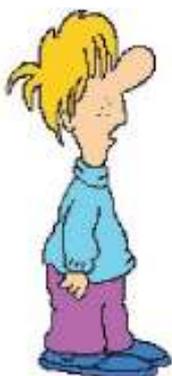
In qualsiasi condizione si sia è importante sapere che si possono fare scelte.

Per farle occorre conoscere le opportunità, per utilizzarle al meglio si può essere guidati e se necessario anche accompagnati...

Può succedere di sbagliare, talvolta "si deve" pur aver sbagliato per conoscere davvero e per poter anche migliorare. Avere orrore di sbagliare, ma anche pretendere di farcela da soli o, peggio, attendere che qualcun altro decida per noi o ci scelga: questi sono gli errori più grandi!

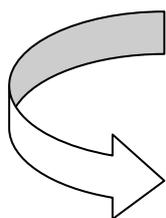


E' necessario imparare a scegliere fra varie possibilita', essere attivi nel cercare, chiedere, partecipare soddisfacendo le proprie aspettative...

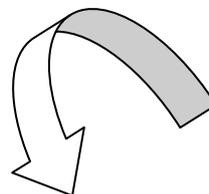


**Per imparare ad orientarti  
puoi recarti o telefonare al  
Centro Ascolto e Orientamento**

**Via Tiberio, 46 Fuorigrotta  
081.7956781  
dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9,30 alle ore 13,30**



**Il Centro Ascolto puo' agevolarti nella pianificazione di scelte consapevoli riguardo agli studi e alla professione, alla salute, e al tempo libero, ecc, attraverso la conoscenza delle opportunità offerte dal contesto nei seguenti settori:**



Istruzione

Per chi vuole concludere un percorso ordinario di studi o prendere una qualifica professionale, sono adatti i Corsi Serali finalizzati al conseguimento di un diploma di qualifica e/o di maturità per info: tel. 081.2449532

Chi ha già conseguito un diploma di scuola medio superiore può accedere ai Corsi di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore

### CORSI IFTS

una chance in più per l'ingresso nel mondo del lavoro!!!

[www.regione.campania.it](http://www.regione.campania.it)  
Servizio Integrazione Istruzione-Formazione  
Tel. 081.7966443

Superati i 18 anni si può comunque ritrovare il "piacere del Sapere" frequentando Corsi Educazione per gli Adulti  
Comune di Napoli - Progetto Eda - Tel. 081.299023  
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania  
Settore Istruzione della Regione Campania  
Ufficio Eda Tel. 081.7966515



## Obbligo scolastico

### Diritto-dovere all'istruzione

Fino alla III Media tutti devono andare a scuola.

Ministero Pubblica Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania  
Direzione Generale Tel.081 2449512  
[www.campania.istruzione.it](http://www.campania.istruzione.it)

Dai 15 ai 18 anni

## L'obbligo formativo consente di:

Ritornare a scuola e conseguire un Diploma quinquennale mediante i crediti formativi

Accedere ad un percorso scolastico/formativo o di apprendistato  
numero verde 800 38 23 23  
[www.csa.napoli.bdp.it](http://www.csa.napoli.bdp.it)

Accedere a: P.A.S - OFIS - Scuole Aperte  
[www.regione.campania.it](http://www.regione.campania.it) (Settore Istruzione)  
[www.scuoleaperte.com](http://www.scuoleaperte.com)



Università

## La scelta

È il momento di scegliere il proprio progetto di vita autonomo... Nella scelta tra la miriade di opportunità è bene farsi orientare da adulti competenti.

## LAVORO PART-TIME

Possibilità di accedere, previo concorso, all'università non più in qualità di soli studenti, ma di "Collaboratori - coadiuvatori" in attività dell'università stessa. Ricordati di informarti costantemente presso la segreteria studenti sulla data di pubblicazione del bando di concorso.



## Pre -iscrizione

Le possibilità d'ingresso sono spesso limitate e quindi messe a concorso. È bene contattare per tempo le segreterie universitarie.

[www.unina.it](http://www.unina.it)  
[www.unina2.it](http://www.unina2.it)  
[www.unisob.it](http://www.unisob.it)  
[www.uniparthenope.it](http://www.uniparthenope.it)  
[www.unior.it](http://www.unior.it)

## Programma Erasmus

È possibile ottenere contributi economici per svolgere periodi di studio all'estero ed imparare la relativa lingua del paese. È bene informarsi presso le segreterie studenti.

## Iscrizione e ...Borse di studio

Una volta iscritti è bene informarsi subito su possibilità di agevolazioni e/o eventuale diritto a borse di studio presso le segreterie studenti della tua Università  
[www.edisunapoli1.it](http://www.edisunapoli1.it) n. verde 800013107

è possibile conseguire un  
Diploma Universitario a distanza  
Consorzio Net.t.un.o  
[www.uninettuno.it](http://www.uninettuno.it) -  
[www.consorzionettuno.it](http://www.consorzionettuno.it)

Prima di entrare nel mondo del lavoro o quando si vuole migliorare, o si è costretti a ricercare un nuovo lavoro dopo averlo perso, diventa sostanziale seguire un Corso di Formazione Professionale

La Formazione Professionale è organizzata dalla Regione Campania in special modo con i finanziamenti europei (P.O.R. Piano Operativo Regionale) e pensata per rispondere ai bisogni produttivi più attuali.  
[www.regione.campania.it](http://www.regione.campania.it) (POR)

I Corsi POR prevedono una prova di selezione per l'ammissione, sono di **norma gratuiti** e prevedono un rimborso spese o un minimo compenso orario, nonché acquisizione finale di una **qualifica professionale**.

Esistono anche corsi privati autorizzati. Scegli un Corso di Formazione che ti garantisca un attestato riconosciuto.  
**Attenzione!** richiesti al termine l'attestato di frequenza e/o di qualifica professionale.

**Per Informazioni ed Orientamento:**  
Comune di Napoli - Informagiovani  
Tel. 081.5442771  
Comune di Napoli - Centro Ascolto e Orientamento Disagio Giovanile e Tossicodipendenze Tel. 081.2390271  
Provincia di Napoli - Centri Impiego  
numero verde 800382323

La Formazione viene realizzata da

- Regione Campania che ha compiti di gestione e di indirizzo [www.regione.campania.it](http://www.regione.campania.it)
- Provincia di Napoli che ha compiti di supervisione e controllo [www.provincia.napoli.it](http://www.provincia.napoli.it)
- Comune di Napoli che ha compiti di promozione e sviluppo [www.comune.napoli.it](http://www.comune.napoli.it)  
[www.napolicittasociale.it](http://www.napolicittasociale.it)

Formazione



**Frequentare un corso di qualificazione:**

**Quale? Con quali prospettive?**

**Cercare un lavoro: Come? In quali settori?**

**Avviare un'attività autonoma:**

**Di che tipo? Con quali soldi?**

**Quali sono le mie attitudini, i miei punti di forza e le mie debolezze?**

**Provincia di Napoli Call Center 800.382323**

**Andare all'estero è utile?**

**www.welfare.gov.it/EuropaLavoro**

**Numero Verde 800.196196**

Le opportunità moltiplicate dalle recenti leggi di riforma sono "polverizzate" in mille rivoli spesso "non comunicanti"...

Per un aiuto possibile consulta il Portale [www.silnapoli.net](http://www.silnapoli.net) (Sistema Informativo del lavoro - Provincia di Napoli)

per orientarsi nel mondo del lavoro è bene consultare il Portale Jobtel del Ministero del Lavoro [www.jobtel.it](http://www.jobtel.it)

o navigare nel sito [www.circumlavorando.it](http://www.circumlavorando.it)

Queste sono solo alcune domande alle quali puoi trovare risposta presso i Centri per l'Impiego.

Centro per l'impiego - **Fuorigrotta** Tel. 081 5700330

Centro per l'impiego - **Via Ramondi** Tel. 081 2311263

Centro per l'Impiego - **Scampia** Tel.0812384028

**orari:**

mattino: dal lunedì al venerdì 09.00-12.00

pomeriggio: martedì e giovedì 14.45-16.15

Un "tradizionale" ed indispensabile inizio per cercare un'occupazione è  
Iscriversi al Centro per l'Impiego  
Fissare un colloquio conoscitivo



**Orientamento  
al  
Lavoro**



Se i modelli di tempo libero condivisi fra la maggior parte dei giovani sono indotti dai sottili (subliminali) condizionamenti della pubblicità e della trasgressione, è bene incontrare i modi più antichi e semplici di divertirsi, il piacere delle piccole cose, dare qualità al tempo che non va sprecato, per vivere uno svago consapevole, per goderne come vera ricreazione e non mera distruzione.

[>> www.comune.napoli.it](http://www.comune.napoli.it)

Turismo cultura tempo libero>>

Calendario delle Attività Culturali e del Tempo Libero

### Tempo libero/utile per..

..far crescere le relazioni con attività piacevoli o condivise come visite guidate (musei, monumenti, ecc), passeggiate ed escursioni

Osservatorio Turistico/  
Culturale del Comune di Napoli

Tel.0812471123

Azienda Turismo Napoli

[www.inaples.it](http://www.inaples.it)

...migliorare la salute con lo sport

CUS Napoli

[www.cusnapoli.it](http://www.cusnapoli.it)

...sentirsi utili partecipando ad attività socio-educative c/o i

Centri giovanili del Comune di Napoli:

Asterix, Tel.081 7958139 [www.comune.napoli.it](http://www.comune.napoli.it)

Eta Beta, Tel.081 5888324 [www.comune.napoli.it](http://www.comune.napoli.it)

S. Pertini Tel.081 432642/434421 [www.comune.napoli.it](http://www.comune.napoli.it)

Santa Sofia Tel. 081456425 [www.comune.napoli.it](http://www.comune.napoli.it)



# Per vivere meglio

e crescere bene puoi trovare informazioni chiare, corrette e precise cliccando sul sito: [www.missionesalute.indire.it](http://www.missionesalute.indire.it)  
Ministero della Salute

## LA SALUTE E'

### ANCHE MENTALE

Unità oper. di psicol. clinica:  
per adulti - DSB 51 tel.0812542362

DSB 44 tel. 0812547062

DSB 47 tel 0815564141

per donne-DSB 46 -081 2548410

per bambini - DSB 51

tel.0815510259

**Respira aria non fumo**  
Tutti sanno che il fumo fa male  
ma forse non tutti sanno  
quanto fa male e che si può  
smettere di fumare

-Centro Antifumo  
Tel.081 7024381  
- Centro per la  
disassuefazione dal fumo  
(laserterapia gratuita)  
Tel:081 2548049

D  
E  
P  
R  
E  
S  
S  
I  
O  
N  
E

S  
O  
L  
I  
T  
U  
D  
I  
N  
E

L'Età Evolutiva è una fase della vita molto complessa in cui ci si trova ad affrontare problemi piccoli e grandi spesso legati ad un disagio esistenziale.

Presso i consultori familiari puoi essere aiutato gratuitamente a risolverli

Consultori DSB 44

Tel. 081 2547057 - 081 2547660

Consultori DSB 45

Tel. 081 2548207 - 081 2547909

Consultori DSB 46

Tel. 081 2548340 - 081 2548602

Consultori DSB 47

Tel. 081 2549817

Consultori DSB 48

Tel. 081 2546521 - 081 2546542

Consultori DSB 49

Tel. 081 2546220 - 081 2543222

D  
I  
P  
E  
N  
D  
E  
N  
Z  
E

## ALCOOL

Ambulatori dedicati

Via Janfolla, 446

Tel.0812546805

Vico I Casanova, 24

Tel.0812549256

## FUMO

I cittadini che fanno uso di droghe e abusodi alcol e le loro famiglie sono accolti dai servizi per le Farmacodipendenze dell'ASL NA 1.

Questi servizi svolgono attività di prevenzione, cura e riabilitazione, trattamenti con farmaci sostitutivi, psicoterapie e interventi di tutela della salute e del reinserimento nel tessuto sociale.

**Numero Verde  
Droga  
800278330**

Consultori DSB 49

Tel. 081 2549968

Consultori DSB 50

Tel. 081 2546305 - 081 2546983

Tel. 081 2546601

Consultori DSB 51

Tel. 081 2543056

Consultori DSB 52

Tel. 081 2544136 -  
Tel. 081 2544240 - 081 2543747

Consultori DSB 53

Tel. 081 2542684

