

TABELLA DIETETICA PRIVA DI LEGUMI - ASILI NIDO, 18/36 mesi

PRIMA SETTIMANA	
I giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + zucchine g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b. • Prosciutto cotto g 30 • Spinaci g 100 al burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
II giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Riso g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Spezzatino di tacchino g 50 con patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
III giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b. • N. 3 bastoncini di pesce (75 g) al forno + olio extravergine d'oliva g 5 • Zucchine g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
IV giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + pomodori pelati g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b. • Polpette di bovino: macinato di bovino g 50 + pane g 20 + uovo q.b + parmigiano grattugiato q.b. + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Patate g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
V giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + brodo vegetale q.b. + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 • N. 1 bocconcino di mozzarella g 40 • Carote g 100 al burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	

TABELLA DIETETICA PRIVA DI LEGUMI - ASILI NIDO, 18/36 mesi

SECONDA SETTIMANA	
I giorno	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + patate g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Frittata: un uovo g 50 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100
II giorno	<ul style="list-style-type: none"> • Riso g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Polpette di bovino: macinato di bovino g 50 + pane g 20 + uovo q.b + parmigiano grattugiato q.b. + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Patate g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100
III giorno	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40+ zucchine g 100+ olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Filetto di sogliola g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Carote g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100
IV giorno	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + pomodori pelati q.b. + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5 + aromi q.b. • N. 1 bocconcino di mozzarella g 40 • Spinaci g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100
V giorno	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40+ brodo vegetale q.b. + olio extravergine d'oliva g 5+ parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b. • Petto di pollo in umido g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Purea di patate: patate disidratate g 25 + latte intero q.b. + burro g 5 + parmigiano grattugiato g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100

TABELLA DIETETICA PRIVA DI LEGUMI - ASILI NIDO, 18/36 mesi

TERZA SETTIMANA	
I giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Riso g 40 + spinaci g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Formaggini n. 2 (g 22 cadauno) • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
II giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Spezzatino di tacchino g 50 con patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
III giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40+ zucchine g 100+ olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • N. 3 bastoncini di pesce (75 g) al forno + olio extravergine d'oliva g 5 • Carote g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
IV giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + pomodori pelati q.b. + Olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5 • Polpette di bovino: macinato di bovino g 50 + pane g 20 + uovo q.b + parmigiano grattugiato g 5+ olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
V giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta g 40+ zucca 100 g oppure brodo vegetale q.b. + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5 • Frittata di patate : un uovo g 50 + patate g 70 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	