

## TABELLA DIETETICA PRIVA DI UOVO - ASILI NIDO, 18/36 mesi

### NOTE INFORMATIVE

---

La dieta prevede l'esclusione di uovo, pollo e mela (per rischio di allergie crociate), e di numerosi prodotti del commercio che possono contenere le proteine vietate (merendine, prodotti da forno, impanature, insaccati, carne in scatola).

Nella preparazione dei pasti previsti dalla tabella dietetica è fondamentale prestare alle possibili contaminazioni da alimenti contenenti uovo ed al consumo di prodotti del commercio che ne possono contenere.

Le preparazioni a base di pesce e di carne, riportate nella tabella dietetica, ne prevedono la cottura in umido o al pomodoro, per evitare che nell'impasto siano presenti tracce di proteine dell'uovo.

Per una migliore resa degli hamburger e per renderli più appetibili, è possibile utilizzare pane o patata q.b. nell'impasto.

Nel caso di allergie crociate con la carne di tacchino, è opportuno che la certificazione medica chiarisca la tollerabilità di tale alimento.

Possono essere introdotti alimenti industriali per i quali sia certa l'assenza dell'uovo (previa autorizzazione da parte del nostro servizio).

TABELLA DIETETICA PRIVA DI UOVO - ASILI NIDO, 18/36 mesi

<b>PRIMA SETTIMANA</b>	
<b>I giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + fagioli g 20 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Prosciutto cotto g 30</li> <li>• Spinaci g 100 al burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>II giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Spezzatino di tacchino g 50 con patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>III giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Filetto di sogliola g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + pomodoro q.b. + aromi q.b.</li> <li>• Zucchine g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>IV giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + pomodori pelati 100 g + Olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5</li> <li>• Hamburger di bovino g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Patate g 100 + burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>V giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + minestrone di verdure g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5</li> <li>• N. 1 bocconcino di mozzarella g 40</li> <li>• Carote g 100 al burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	

**TABELLA DIETETICA PRIVA DI UOVO - ASILI NIDO, 18/36 mesi**

<b>SECONDA SETTIMANA</b>
<b>I giorno</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + lenticchie g 20 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Prosciutto cotto g 30</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>
<b>II giorno</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Hamburger di bovino g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Patate g 100 + burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>
<b>III giorno</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + piselli g 40 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Filetto di sogliola g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Carote g 100 + burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>
<b>IV giorno</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + pomodori pelati q.b. + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5</li> <li>• N. 1 bocconcino di mozzarella g 40</li> <li>• Spinaci g 100 + burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g (Tranne la mela)</li> </ul>
<b>V giorno</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso g 40+ minestrone di verdure 100 g + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5</li> <li>• Petto di tacchino in umido g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Purea di patate: patate disidratate g 25 + latte intero q.b. + burro g 5 + parmigiano grattugiato g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>

TABELLA DIETETICA PRIVA DI UOVO - ASILI NIDO, 18/36 mesi

<b>TERZA SETTIMANA</b>	
<b>I giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + ceci g 20 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Formaggini n. 2 (g 22 cadauno)</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>II giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Spezzatino di tacchino g 50 con patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>III giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + zucchine g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Filetto di sogliola g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Carote g 100 + burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>IV giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina g 40 + pomodori pelati q.b. + Olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5</li> <li>• Hamburger di bovino g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	
<b>V giorno</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta g 40+ zucca 100 g oppure minestrone di verdure 100 g + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5</li> <li>• Prosciutto cotto g 30</li> <li>• Patate g 100 + burro g 5</li> <li>• Panino tipo rosetta g 30</li> <li>• Frutta fresca g 100 (Tranne la mela)</li> </ul>	