

<b>Tabelle dietetiche prive di glutine</b>	
<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE– Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>lunedì 07 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con zucca,frittata con spinaci
<b>martedì 08 gennaio 2019</b>	Riso al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure
<b>mercoledì 09 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con lenticchie,pomodori e mais
<b>giovedì 10 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
<b>venerdì 11 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con pesto*,polpette di bovino al forno*,patate al forno
<b>lunedì 14 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori
<b>martedì 15 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con cavolo,sovracoscia di pollo,patate al forno
<b>mercoledì 16 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro,frittata con zucchine
<b>giovedì 17 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con fagioli,spinaci al parmigiano
<b>venerdì 18 gennaio 2019</b>	Riso con patate,prosciutto cotto*,insalata verde al limone
<b>lunedì 21 gennaio 2019</b>	Risotto con spinaci,scaloppina di maiale al limone*,insalata verde al limone
<b>martedì 22 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con legumi,mozzarella,insalata di pomodori
<b>mercoledì 23 gennaio 2019</b>	Riso con verza,polpette di bovino al forno*,piselli
<b>giovedì 24 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro,filetto di pesce con patate,zucchine a tocchetti al forno
<b>venerdì 25 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con ceci,spinaci con ricotta
<b>lunedì 28 gennaio 2019</b>	Pasta con besciamella*,spinaci al parmigiano
<b>martedì 29 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con passato di verdure,uova strapazzate con formaggio
<b>mercoledì 30 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con piselli,salsiccia di tacchino*,broccoli baresi al limone
<b>giovedì 31 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con cavolo,prosciutto cotto*,spinaci al limone

N.B=Per la preparazione dei pasti utilizzare prodotti speciali privi di glutine o prodotti naturalmente privi di glutine (Regolamento UE 1169/2011)

Tutti i giorni sono previsti:

- pane aglutinato
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)