

**Tabelle dietetiche per dislipidemie**

<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>venerdì 01 marzo 2019</b>	<b>Pasta al pomodoro,sovracoscia di pollo,chiacchiere</b>
<b>mercoledì 06 marzo 2019</b>	Pasta con cavolo,fesa di tacchino,spinaci al limone
<b>giovedì 07 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro,filetto di pesce in umido,carote lesse
<b>venerdì 08 marzo 2019</b>	Pasta con lenticchie,spinaci all'agro
<b>lunedì 11 marzo 2019</b>	Pasta con fagioli,carote lesse
<b>martedì 12 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro,scaloppina di pesce(senza burro),insalata verde al limone
<b>mercoledì 13 marzo 2019</b>	Orecchiette con broccoli baresi,arista di maiale,patate al forno
<b>giovedì 14 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro,sovracoscia di pollo,spinaci al limone*
<b>venerdì 15 marzo 2019</b>	Riso con minestrone,filetto di pesce al pomodoro,pomodori e mais
<b>lunedì 18 marzo 2019</b>	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
<b>martedì 19 marzo 2019</b>	Pasta con crema di carciofi,filetto di pesce in umido,carote lesse
<b>mercoledì 20 marzo 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,hamburger di bovino,patate al forno
<b>giovedì 21 marzo 2019</b>	Pasta con zucca,sovracoscia di pollo,spinaci al limone
<b>venerdì 22 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro,scaloppina di pesce(senza burro),tris di verdure*
<b>lunedì 25 marzo 2019</b>	Pasta al pomodoro,filetto di pesce al pomodoro,zucchine a tocchetti al forno
<b>martedì 26 marzo 2019</b>	Pasta con fagioli,spinaci al limone
<b>mercoledì 27 marzo 2019</b>	Riso con patate,fesa di tacchino,insalata verde al limone*
<b>giovedì 28 marzo 2019</b>	Pasta con cavolo,sovracoscia di pollo,patate al forno
<b>venerdì 29 marzo 2019</b>	Pasta con piselli,filetto di pesce in umido,insalata di pomodori

\*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)