

**CALENDARIO
DELLE ATTIVITA'**
da Aprile ad Ottobre 2010



il Bosco e la Duna

Calendario delle Eco-giornate



**FORESTA REGIONALE
AREA FLEGREA
E MONTE DI CUMA**



Assessorato Agricoltura



Settore
Foreste
di Napoli

Il Bosco e la Duna - Eco-giornate

LE FORME DEL VENTO

Escursione sulla duna costiera di Cuma, dove fiorisce il cisto ed il giglio delle sabbie. Un percorso a metà strada tra terra e mare, ai piedi dell'antico faro del porto romano. In un ambiente incontaminato potremo osservare l'azione indisturbata del vento su un paesaggio di incomparabile bellezza.

Organizzazione: **IL VOLO DI DEDALO Società Cooperativa**

Via Salvatore Ferrara, 24 - Napoli - www.ilvolodidedalo.it

Info: e-mail: ilvolodidedalo@gmail.com - Cell. 327 7073112 - **Necessaria la prenotazione**

CON I PIEDI NELL'ACQUA E LA TESTA FRA LE NUVOLE!

Passeggiando fra gli alberi, signori di questo luogo magico, seguiremo un percorso che ci porterà alla scoperta della secolare lecceta di Cuma, dove è possibile osservare specie animali e vegetali che costituiscono un prezioso patrimonio di biodiversità mediterranea.

Organizzazione: **IL VOLO DI DEDALO Società Cooperativa**

Via Salvatore Ferrara, 24 - Napoli - www.ilvolodidedalo.it

Info: e-mail: ilvolodidedalo@gmail.com - Cell. 327 7073112 - **Necessaria la prenotazione**

IL PASSO DEGLI UCCELLI

L'ecosistema della Foresta di Cuma ospita il transito di numerosi uccelli di passo. Sessioni di inanellamento dell'avifauna, con finalità scientifiche e didattiche, offriranno la possibilità di conoscere, con la guida di esperti, elementi di ornitologia, caratteristiche e abitudini di alcune specie di uccelli ormai rare a vedersi in città.

Organizzazione: **ASOIM**

Associazione Studi Ornitologi Italia Meridionale ONLUS

Info: **Danila Mastronardi / Elio Esse** Cell. 347 3907163 - 333 1523623 - **Non è necessaria la prenotazione**

SHIATSU DI GRUPPO

La mente, il corpo e la natura. La pratica dello shiatsu favorisce il benessere psico-fisico, il verde circostante aiuta a rilassarsi, la condivisione con il gruppo stimola l'interazione personale. Esercizi shiatsu di gruppo all'interno della foresta regalano preziosi momenti di distensione: un'esperienza irrinunciabile.

Organizzazione: **ACHERUSIA PALUS Associazione Culturale** - Lido Fusaro

Via Spiaggia Romana, 17 - 80070 Bacoli (NA) - acherusiapalus@libero.it

Info: **Mariarosaria Capodanno** Tel. 081 7416175 - Cell. 333 8653570 - **Necessaria la prenotazione**

IL RICHIAMO DEI NOTTURNI

Gli uccelli rapaci hanno sempre esercitato un fascino particolare sull'immaginario collettivo. I predatori della notte, annunciatori di buone o cattive notizie, incuriosiscono per la loro capacità di adattarsi al buio. Un'occasione per conoscere le loro abitudini attraverso lezioni, richiamo e ascolto guidati.

Organizzazione: **ASOIM**

Associazione Studi Ornitologi Italia Meridionale ONLUS

Info: **Danila Mastronardi / Elio Esse** Cell. 347 3907163 - 333 1523623 - **Non è necessaria la prenotazione**

Alcune attività possono prevedere una quota di partecipazione per i servizi offerti così come richiesti dall'Associazione e/o Società che li cura.

le attività

IL BOSCO DELLE LUCCIOLE

Nel bosco di Cuma, l'antica Silva Gallinaria, si nasconde un luogo magico, che si rivela ai nostri occhi solo in primavera e all'inizio dell'estate. Cuma, meravigliosa di notte come non mai, rivela i suoi segreti. Luci nel buio, danza di lucciole che descrivono insolite coreografie fra gli alberi: da non perdere!

Organizzazione: **IL VOLO DI DEDALO Società Cooperativa**

Via Salvatore Ferrara, 24 - Napoli - www.ilvolodidedalo.it

Info: e-mail: ilvolodidedalo@gmail.com - Cell. 327 7073112 - **Necessaria la prenotazione**

AVVENTURA IN FAMIGLIA

Giochi in verticale di tree-climbing, percorsi naturali ad ostacoli per tutta la famiglia. Fare attività fisica nel verde, mettersi alla prova sperimentando nuovi modi di divertirsi insieme, muoversi in libertà all'interno dell'ambiente protetto della foresta: un week-end lontano dal caos cittadino.

Organizzazione: **Cooperativa Sociale Ying e Yang - Associazione Damo-Ti-Ling**

coopsocialeyingyang@libero.it - Info: S.T.A.P.F. Napoli - Regione Campania - **Dott. Carmine Baselice**

Tel. 081 7967607 - Cell. 335 7552237 - **Necessaria la prenotazione**

TI REGALO UNA LETTURA

Reading nel verde - serata letteraria. Condividere il piacere della lettura: un testo letto per la prima volta, un brano o una poesia da rileggere gustandone aspetti non apprezzati prima. Ossigeno per la mente, ossigeno per il corpo: un'esperienza da ricordare riportando con sé il libro di un nuovo amico.

Organizzazione: **ACHERUSIA PALUS Associazione Culturale** - Lido Fusaro - Via Spiaggia Romana, 17

80070 Bacoli (NA) - acherusiapalus@libero.it - Info: S.T.A.P.F. Napoli - Regione Campania

Dott. Carmine Baselice Tel. 081 7967607 - Cell. 335 7552237 - **Necessaria la prenotazione**

IL PARCO IN MOUNTAIN BIKE

Percorso in mountain bike nel Parco Regionale Campi Flegrei con soste in cui verranno illustrate le caratteristiche naturalistiche e storico-archeologiche dell'area protetta. Una tranquilla passeggiata in bicicletta in uno dei luoghi più suggestivi della Campania, alla scoperta delle nostre radici.

Organizzazione: **CARBONARIBIKERS CLUB**

www.carbonaribikers.com

Info: **Riccio Francesco - Carbonari bikers** Cell. 320 4552765 - **Necessaria la prenotazione**

OSSERVAZIONE DELLE STELLE

Nelle notti d'estate, quando il cielo si illumina di mille e mille scintille di luce, lo sciabordio delle onde marine come musica di sottofondo, osservazione e riconoscimento delle stelle e delle costellazioni. Dalla duna al cielo: domande e risposte fra scienza e desiderio.

Organizzazione: **IL VOLO DI DEDALO Società Cooperativa**

Via Salvatore Ferrara, 24 - Napoli - www.ilvolodidedalo.it

Info: e-mail: ilvolodidedalo@gmail.com - Cell. 327 7073112 - **Necessaria la prenotazione**

Dopo le attività in programma, è possibile approfittare della piacevole area pic-nic del bosco per pranzare e rilassarsi. L'accesso e la fruizione dei luoghi naturali della Foresta Regionale dell'Area Flegrea e Monte di Cuma sono gratuiti.

Il programma delle iniziative è ospitato sul sito:
www.terredicampania.it



FORESTA REGIONALE AREA FLEGREA E MONTE DI CUMA



Settore
Foreste
di Napoli

il Bosco e la Duna Eco-giornate

La Foresta Regionale "Area Flegrea e Monte di Cuma" è un prezioso tassello del mosaico di biodiversità e ricchezza naturalistica che costituisce il patrimonio boschivo della Campania. L'Assessorato all'Agricoltura della Regione Campania, Settore Foreste di Napoli, organizza un programma di eco-giornate per promuovere la conoscenza e la fruizione di questa area verde attraverso numerose e diverse attività, con la collaborazione di esperti appartenenti ad Associazioni e Cooperative culturali e tematiche.

APRILE

1	Giovedì	
2	Venerdì	
3	Sabato	
4	Domenica	
5	Lunedì	
6	Martedì	
7	Mercoledì	
8	Giovedì	
9	Venerdì	
10	Sabato	
11	Domenica	Le Forme del Vento Domenica 11 - ore 10,30
12	Lunedì	
13	Martedì	
14	Mercoledì	
15	Giovedì	
16	Venerdì	
17	Sabato	Il Passo degli Uccelli
18	Domenica	Domenica 18 ore 7,00 - 20,00
19	Lunedì	
20	Martedì	
21	Mercoledì	
22	Giovedì	
23	Venerdì	
24	Sabato	Shiatsu di Gruppo Domenica 25 - ore 10,00
25	Domenica	Il Richiamo dei Notturmi Domenica 25 - ore 19,30
26	Lunedì	
27	Martedì	
28	Mercoledì	
29	Giovedì	
30	Venerdì	Il Bosco delle Lucciole Venerdì 30 - ore 20,00

gli appuntamenti

MAGGIO

1 Saba Avventura in Famiglia

2 Don Sabato 1 - ore 9,30

3 Lune Domenica 2 - ore 9,30

4 Martedì

5 Mercoledì

6 Giovedì

7 Venerdì

8 Saba Il Passo degli Uccelli

9 Don Domenica 9

10 Lune ore 7,00 - 20,00

11 Martedì

12 Mercoledì

13 Giove Il Bosco delle Lucciole

14 Ven Venerdì 14 - ore 20,00

15 Saba Le Forme del Vento

16 Don Domenica 16 - ore 10,30

17 Lune

18 Martedì

19 Mercoledì

20 Giove Il Bosco delle Lucciole

21 Ven Venerdì 21 - ore 20,00

22 Sabato

23 Don Ti Regalo una Lettura

Domenica 23 - ore 19,30

24 Lune

25 Martedì

26 Mercoledì

27 Giovedì

28 Venerdi

29 Saba Con i Piedi nell'Acqua

30 Don e la Testa fra le Nuvole

31 Lune Domenica 30 - ore 10,30

GIUGNO

1 Martedì

2 Mercoledì

3 Giove Il Bosco delle Lucciole

4 Ven Venerdì 4 - ore 20,00

5 Sabato

6 Don Il Parco in Mountain Bike

7 Lune Domenica 6 - ore 9,30

8 Martedì

9 Mercoledì

10 Giove Osservazione delle Stelle

11 Ven Sabato 12 - ore 20,30

12 Saba

13 Dom

14 Lune Con i Piedi nell'Acqua

e la Testa fra le Nuvole

15 Mart Domenica 13 - ore 18,00

16 Mercoledì

17 Giovedì

18 Ven Le Forme del Vento

19 Saba Sabato 19 - ore 18,00

20 Domenica

21 Lunedì

22 Martedì

23 Mercoledì

24 Giovedì

25 Venerdì

26 Saba Shiatsu di Gruppo

Domenica 27 - ore 10,00

27 Don

28 Lune Ti Regalo una Lettura

Domenica 27 - ore 19,30

29 Martedì

30 Mercoledì

LUGLIO

- 1 Giovedì
- 2 Venerdì
- 3 Sabato **Con i Piedi nell'Acqua e la Testa fra le Nuvole**
- 4 Domenica** *Domenica 4 - ore 18,00*
- 5 Lunedì
- 6 Martedì
- 7 Mercoledì
- 8 Giovedì
- 9 Venerdì
- 10 Sabato **Le Forme del Vento**
- 11 Domenica** *Domenica 11 - ore 18,00*
- 12 Lunedì
- 13 Martedì
- 14 Mercoledì
- 15 Giovedì
- 16 Venerdì
- 17 Sabato **Con i Piedi nell'Acqua e la Testa fra le Nuvole**
- 18 Domenica** *Domenica 18 - ore 18,00*
- 19 Lunedì
- 20 Martedì
- 21 Mercoledì
- 22 Giovedì
- 23 Venerdì
- 24 Sabato **Le Forme del Vento**
- 25 Domenica** *Domenica 25 - ore 18,00*
- 26 Lunedì
- 27 Martedì
- 28 Mercoledì
- 29 Giovedì
- 30 Venerdì
- 31 Sabato

AGOSTO

- 1 Domenica
- 2 Lunedì
- 3 Martedì
- 4 Mercoledì
- 5 Giovedì
- 6 Venerdì
- 7 Sabato
- 8 Domenica
- 9 Lunedì **Osservazione delle Stelle**
- 10 Martedì** *Martedì 10 - ore 20,30*
- 11 Mercoledì
- 12 Giovedì
- 13 Venerdì
- 14 Sabato
- 15 Domenica
- 16 Lunedì
- 17 Martedì
- 18 Mercoledì
- 19 Giovedì
- 20 Venerdì
- 21 Sabato
- 22 Domenica
- 23 Lunedì
- 24 Martedì
- 25 Mercoledì
- 26 Giovedì
- 27 Venerdì
- 28 Sabato
- 29 Domenica
- 30 Lunedì
- 31 Martedì

gli appuntamenti

SETTEMBRE

- 1 Mercoledì
- 2 Giovedì
- 3 Venerdì
- 4 Sabato
- 5 Domenica
- 6 Lunedì
- 7 Martedì
- 8 Mercoledì
- 9 Giovedì
- 10 Venerdì
- 11 Sabato**
- 12 Domenica
- 13 Lunedì
- 14 Martedì
- 15 Mercoledì
- 16 Giovedì
- 17 Venerdì
- 18 Sabato
- 19 Domenica
- 20 Lunedì
- 21 Martedì
- 22 Mercoledì
- 23 Giovedì
- 24 Venerdì
- 25 Sabato
- 26 Domenica**
- 27 Lunedì
- 28 Martedì
- 29 Mercoledì
- 30 Giovedì

Il Parco in Mountain Bike

Sabato 11 - ore 9,30

**Con i Piedi nell'Acqua
e la Testa fra le Nuvole**

Domenica 26 - ore 10,30

Il Passo degli Uccelli

*Domenica 26
ore 7,00 - 20,00*

OTTOBRE

- 1 Venerdì
- 2 Sabato
- 3 Domenica
- 4 Lunedì
- 5 Martedì
- 6 Mercoledì
- 7 Giovedì
- 8 Venerdì
- 9 Sabato
- 10 Domenica**
- 11 Lunedì
- 12 Martedì
- 13 Mercoledì
- 14 Giovedì
- 15 Venerdì
- 16 Sabato
- 17 Domenica**
- 18 Lunedì
- 19 Martedì
- 20 Mercoledì
- 21 Giovedì
- 22 Venerdì
- 23 Sabato
- 24 Domenica
- 25 Lunedì
- 26 Martedì
- 27 Mercoledì
- 28 Giovedì
- 29 Venerdì
- 30 Sabato
- 31 Domenica

Le Forme del Vento

Domenica 10 - ore 10,30

**Con i Piedi nell'Acqua
e la Testa fra le Nuvole**

Domenica 17 - ore 10,30

COME RAGGIUNGERE LA FORESTA:



- Uscita Cuma - Tangenziale di Napoli
- Procedi verso Via Montenuovo Licola Patria
- Entra in Via Montenuovo Licola Patria
- Svolta a sinistra in Via Arco Felice Vecchio / SP43
- Svolta tutto a destra in Via Cuma Licola / SP321
- Svolta a sinistra in Strada della Colmata
- L'ingresso alla Foresta è sulla sinistra ed è indicato da apposita segnaletica



SEMA, NATI PER COMUNICARE



FORESTA REGIONALE
AREA FLEGREA
E MONTE DI **CUMA**

www.agricoltura.regione.campania.it

Organizzazione del Programma a cura della Regione Campania - S.T.A.P.F. Napoli
Per informazioni: *Dott. Carmine Baselice* - Tel. 081 7967607 - Cell. 335 7552237
http://www.sito.regione.campania.it/agricoltura/eventi/bosco_duna-2010.html