



COMUNE DI NAPOLI
Pari Opportunità

Donne al Centro 2018

Programma

Servizio Giovani e Pari Opportunità

CENTRO
STUDI
DONNINA
#COMUNEDINAPOLI

lun 26 feb 2018

16:00 - 18:30 Xenia Coop. Sociale - Il Corpo Narrante

Centro Donna via Concezione a Montecalvario, 26 Piano Terra

Ogni lunedì (tranne 2 Aprile) fino al 25 giugno

Laboratori di Bioenergetica e arteterapia

Ogni incontro prevede una sessione di bioenergetica ed una di espressività creativa

26/02 Presentazione del progetto

05/03 Il respiro: la danza della vita

12/03 La musica del corpo

09/03 Il grounding: come una canna di bambù

26/03 I piedi : le nostra fondamenta

09/04 Dagli occhi al cuore

16/04 La bocca e la gola: Le parole e i silenzi, pieni e vuoti del sentire

23/04 Voce: Non hai niente da dirmi?

30/04 Il ciclo energetico di carica, scarica e rilassamento

07/05 Il collo: il ponte

14/05 Le Mani, canali di comunicazione per il cuore

21/05 Il mondo sulle spalle

28/05 Il diaframma e l'ansia di cadere

04/06 La Pelvi: Giardino segreto dove quello che vive nel cuore viene trasformato in azione

11/06 Le gambe: radici del corpo che corrono insieme

18/06 Il corpo che parla

25/06 Il corpo scomposto

gio 1 mar 2018

15:00 - 17:15 Ass. Il Primo Abbraccio - "TI riciclo"

Centro Donna via Concezione a Montecalvario, 26 Piano Terra

Ogni giovedì dal 1 Marzo al 14 Giugno 2018

Laboratorio di riciclo - per bambini dai 3 ai 5 anni:

dalle ore 15,00 alle ore 15,45 bambini di 5 anni

dalle ore 15,45 alle ore 16,30 bambini di 4 anni

dalle ore 16,30 alle ore 17,15 bambini di 3 anni

mer 7 mar 2018

10:00 - 12:30 Ass. Parla con me - Io Ricomincio da me

Centro Donna via Concezione a Montecalvario, 26 Piano Terra

Ogni mercoledì fino al 13 giugno 2018

Attrici protagoniste della nostra vita: percorso di consapevolezza e autodeterminazione.

Circle time suddivisi in sottogruppi

ven 9 mar 2018

15:00 - 17:00 Dott.ssa Rosanna Maglione - Essere Donne Divenire Mamme

Centro Donna via Concezione a Montecalvario, 26 Piano Terra

Laboratorio di educazione sessuale e maternità responsabile

Marzo: "Il piacere delle donne. Come affrontare e risolvere le problematiche sessuali ed affettive"

09/3 Incontro di presentazione

16/3 16 Io e la mia sessualità: conoscersi, rispettarci e farsi rispettare.

23/3 Gruppo esperienziale

30/3 Gruppo esperienziale

Aprile: "Sessualità tenerezza"

06/4 Visione film "Ragazze interrotte" termina alle ore 18

13/4 Sessualità con l'altro: aspetti emotivi erischi

20/4 Gruppo esperienziale

27/4 Gruppo esperienziale

Maggio/Giugno: “Donne che amano troppo”

04/5 Visione film “Juno” termina alle ore 18

11/4 Sessualità con l'altro:l'affettività dall'amore alla dipendenza

18/4 Gruppo esperienziale

25/4 Gruppo esperienziale

08/5 Visione film “Carol” termina alle ore 18

15/5 La maternità: aspetti emotivi e rischi

22/5 Gruppo esperienziale

29/5 Gruppo esperienziale

Luglio e Settembre:“La rabbia delle mamme: perdersi per ritrovarsi”/ “L'amore imperfetto”

06/07 Visione film “Qui dove batte il cuore” termina alle ore 18

13/07 Gruppo esperienziale

07/09 La maternità responsabile: oltre le fragilità

14/09 Gruppo esperienziale

21/09 Visione film “L'amore nascosto” termina alle ore 18

28/09 Gruppo esperienziale

Ottobre/Dicembre: “Un genitore quasi perfetto”

05/10 Gruppo esperienziale

12/10 Gruppo esperienziale

19/10 Visione film “Fortunata” termina alle ore 18

26/10 Gruppo esperienziale

09/11 Gruppo esperienziale

16/11 Gruppo esperienziale

23/11 Visione film “Wonder” termina alle ore 18

30/11 Gruppo esperienziale

07/12 Gruppo esperienziale

14/12 Uno sguardo al futuro

mer 14 mar 2018

16:00 - 19:00

Se.Po.Fà Coop. Sociale - Cineforum: “DonnaD.O.C. - Direzione Ostinata e Contraria”

Centro Donna via Concezione a Montecalvario, 26 Piano Terra

Incontri e confronti con persone simbolo delle tematiche affrontate dai film proposti

14/3 Erin Brockovich - Le donne e la difesa ambientale

11/4 L'intrusa - Le donne e l'impegno anticamorra

23/5 Lo spazio bianco - Le donne e la maternità

20/6 Boys don't cry - Le donne e l'identità sessuale

18/7 Il diavolo veste Prada - Le donne e la carriera

5/9 The Help - Le donne e l'intercultura

10/10 Frida - Le donne e l'arte

14/11 Precious - Le donne e il disagio