

TABELLE DIETETICHE PRIVE DI CARNE SUINA *

LUNEDI	Riso con verza Uova strapazzate al formaggio	MARTEDI	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all'agro	MERCOLEDI	Pasta con zucca Polpette al forno Insalata verde	GIOVEDI	Pasta con lenticchie Pesce al pomodoro Carciofi stufati	VENERDI	Gateau di patate (senza prosciutto cotto) Bocconcini di pollo al limone
LUNEDI	Pasta alla besciamella (senza prosciutto cotto) Brasato di bovino Zucchine stufate	MARTEDI	Pasta con patate Pesce al forno Insalata verde	MERCOLEDI	Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino con piselli	GIOVEDI	Pasta con minestrone Formaggio dolce a fette Insalata di pomodori	VENERDI	Pasta con ceci Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano
LUNEDI	Pasta con piselli Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	MARTEDI	Gnocchetti al pomodoro Salsiccia di tacchino al pomodoro Carote lesse all'agro	MERCOLEDI	Risotto con carciofi Bastoncini di pesce Insalata verde	GIOVEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	VENERDI	Orechiette con broccoli Formaggio spalmabile e Tacchino arrosto
LUNEDI	Pasta con cavolfiore Cotoletta di pesce Insalata verde	MARTEDI	Pasta con lenticchie Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano	MERCOLEDI	Pasta alla bolognese Formaggio dolce a fette Carote lesse all'agro	GIOVEDI	Risotto con spinaci Cotoletta di pollo	VENERDI	Pasta con zucca Spezzatino di bovino con purea di patate
LUNEDI	Pasta olive e capperi Mozzarella Insalata di pomodori	MARTEDI	Riso con minestrone Bocconcini di tacchino al limone	MERCOLEDI	Pasta con fagioli Tacchino arrosto Spinaci all'agro	GIOVEDI	Pasta al forno Polpette al pomodoro Insalata mista	VENERDI	Riso con patate Pesce in umido Zucchine

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLASECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU INVERNALE

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO MENU ESTIVO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

123

rs

1009

TABELLE DIETETICHE PRIVE DI CARNE SUINA *

LUNEDI	Pasta con lenticchie Mozzarella Insalata di pomodori	MARTEDI	Pasta al pomodoro Brasato di bovino Insalata verde	MERCOLEDI	Pasta con zucca Scaloppina di pollo al limone Spinaci all'agro	GIOVEDI	Riso al pomodoro Pesce al forno Fagiolini all'agro	VENERDI	Pasta con piselli Tacchino arrosto e formaggio spalmabile Carote lesse all'agro
LUNEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	MARTEDI	Pasta con piselli Tacchino arrosto Carciofi stufati	MERCOLEDI	Riso al pomodoro Spezzatino di bovino Insalata verde	GIOVEDI	Pasta con patate Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	VENERDI	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Insalata di pomodori
LUNEDI	Pizza pomodoro e mozzarella Petto di pollo in umido Zucchine	MARTEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio Patate e pomodori all'insalata	MERCOLEDI	Riso con fagioli Cotoletta di pesce Carote lesse all'agro	GIOVEDI	Gnocchetti al pomodoro Spezzatino di bovino con piselli	VENERDI	Risotto con spinaci Mozzarella Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	Risotto con zucca Cotoletta di pesce Insalata verde	MARTEDI	Pasta alla siciliana Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini al pomodoro	MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Zucchine	GIOVEDI	Pasta con lenticchie Formaggio spalmabile	VENERDI	Pasta al pomodoro Polpette al forno Carote lesse all'agro
LUNEDI	Pasta al pomodoro Cotoletta di bovino Fagiolini all'agro	MARTEDI	Pasta con fagioli Bastoncini di pesce Carote lesse all'agro	MERCOLEDI	Pasta olive e capperi Bocconcini di mozzarella Pomodori all'insalata	GIOVEDI	Riso al pomodoro Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano	VENERDI	Pizza pomodoro e mozzarella Petto di pollo in umido Carciofi stufati

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

124

ka

Luigi

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

TABELLE DIETETICHE PRIVE DI CARNE SUINA *

MENU PER LE FESTIVITA'

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al ragù con mozzarella	Lasagna Mozzarella	Tortellini al ragù
Carne al ragu'	Chiacchiere	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
Patate al forno		Un uovo di cioccolato con sorpresa
Pandorino		

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

125



CESTINI

SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLE PRIMARIA	SCUOLE SECONDARIA DI PRIMO GRADO
Due rosette da g. 50 Tacchino arrosto g. 30	Due rosette da g. 50 Tacchino arrosto g. 40	Due rosette da g. 80 Tacchino arrosto g. 40
Formaggio fresco g. 30 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik)	Formaggio fresco g. 50 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik)	Formaggio fresco g. 50 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik)
Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

126

rs