

QUESTIONARIO

1) Fai colazione la mattina?

Si

No

2) Ti siedi a fare colazione la mattina?



Si



No

3) Cosa mangi a colazione? (marmellata cioccolato spalmabile)

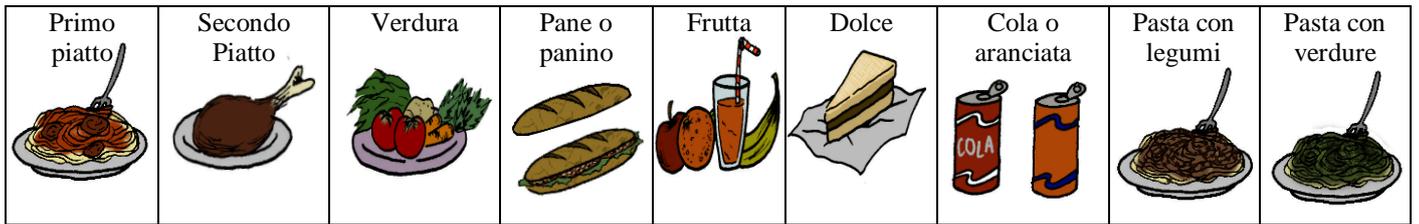
Latte	Biscotti	Cereali	Merendina	Frutta	Yogurt	Marmellata	Cioccolato spalmabile

4) Cosa mangi come spuntino della mattina?

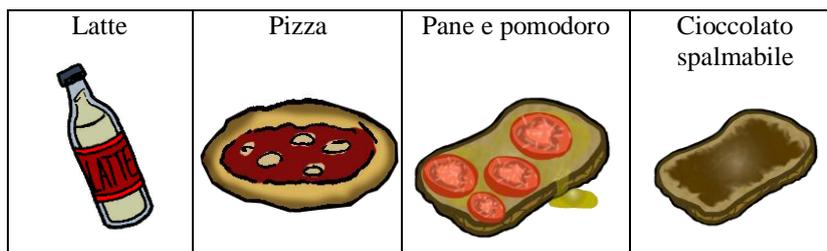
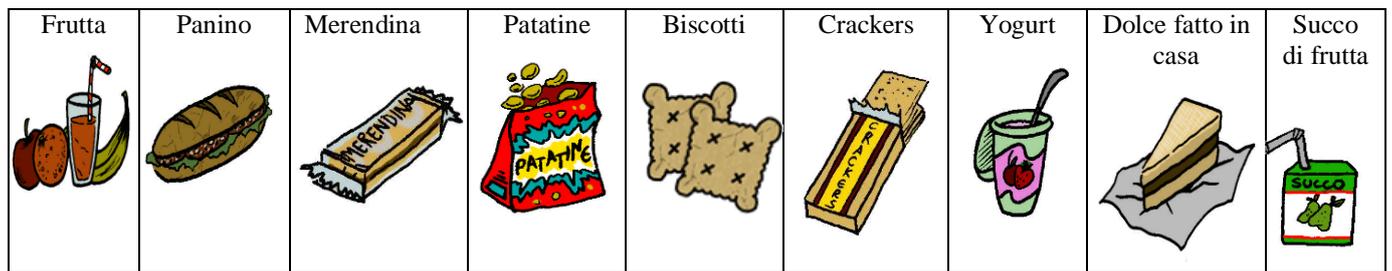
Frutta	Panino	Merendina	Patatine	Biscotti	Crackers	Yogurt	Dolce fatto in casa	Pane e pomodoro	Latte

Brioche, cornetti, graffe	Pizzette

5) Indica cosa mangi a pranzo:



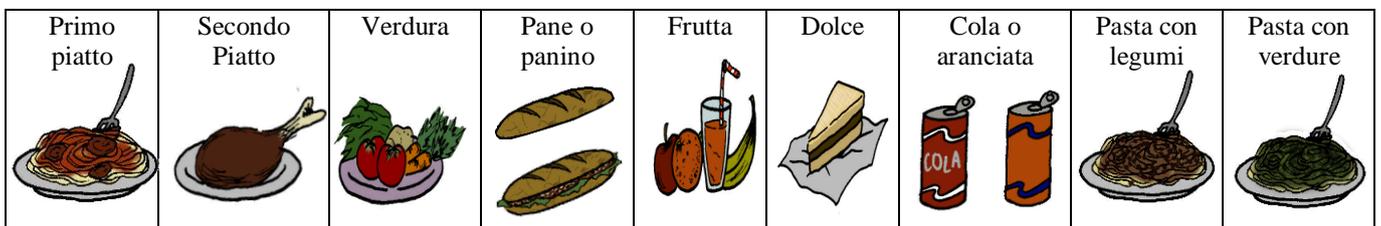
6) Cosa mangi per merenda? Yogurt latte pizza pane e pomodoro cioccolato spalmabile



7) Quante volte mangi durante il pomeriggio?

- Niente
- 1
- Più volte

8) Indica cosa mangi a cena:



9) Sai cos'è una porzione?

- Quello che trovo nella vaschetta della scuola.
- Tutto quello che mi fa passare la fame.
- Non lo so.
- Quello che mamma mi mette nel piatto

10) Sai quante volte devi mangiare frutta e verdura in una giornata?

- Si
- No

11) Se pratichi uno sport dopo mangi qualcosa?

- Si
- No

12) Mangi davanti alla Tv?

Si

No

13) Quando usi videogiochi (Playstation, Nintendo etc.) mangi qualcosa?

Si

No

