Gennaro Esposito nasce a Napoli nel 1968. Quarto di cinque figli, papà autista dell'ATAN, cresce nella periferia Nord di Napoli, a Marianella, in un quartiere popolare che vede trasformarsi, negli anni '70 e '80, da zona rurale a quartiere dormitorio. All'età di 11 anni, inizia a praticare lo sport olimpionico della lotta stile libero, prima con il Cral Atan e poi con il Gruppo Sportivo Vigili del Fuoco di Napoli acquisendo rapidamente, grazie al proficuo impegno, la qualifica di Atleta Azzurro della Nazionale Italiana. Per nove volte, dall'82 al '92, conquista il titolo di Campione Italiano di Lotta Stile Libero, la medaglia d'argento al Grand Prix De France nell'1985 e nell'1986, il quinto posto ai Campionati Europei di Lotta Olimpionica Stile Libero nel 1985. Ha partecipato ai Mondiali di Lotta stile libero Juniores nel 1986.

A 24 anni si laurea in Giurisprudenza alla Federico II di Napoli, con una tesi in diritto del lavoro sul rapporto di lavoro degli sportivi professionisti, e nella stessa facoltà si specializza in Diritto Civile. Sposato, con due bambini, dopo un'esperienza in Guardia di Finanza come ufficiale di complemento, esercita dal 94 la professione di Avvocato. Insieme ad altri campioni, tra cui Claudio Pollio, medaglia d'Oro alle Olimpiadi di Mosca nel 1980, ha fondato l'associazione sportiva dilettantistica "AGOGHÈ onlus" nella disciplina della lotta stile libero. È impegnato nelle iniziative sociali del Centro Storico di Napoli.