

Tabelle dietetiche prive di legumi

Giorno	MENU INVERNALE- Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 07 gennaio 2019	Pasta con zucca,frittata con spinaci
martedì 08 gennaio 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure
mercoledì 09 gennaio 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto,pomodori e mais
giovedì 10 gennaio 2019	Pasta con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
venerdì 11 gennaio 2019	Pasta con crema di zucchine,polpette di bovino al forno,patate al forno
lunedì 14 gennaio 2019	Pasta con passato di verdure,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori
martedì 15 gennaio 2019	Pasta con cavolo,sovracoscia di pollo,patate al forno
mercoledì 16 gennaio 2019	Pasta al pomodoro,frittata con zucchine
giovedì 17 gennaio 2019	Pasta con zucca,formaggio spalmabile,spinaci al parmigiano
venerdì 18 gennaio 2019	Riso con patate,prosciutto cotto,insalata verde al limone
lunedì 21 gennaio 2019	Risotto con spinaci,scaloppina di maiale al limone,insalata verde al limone
martedì 22 gennaio 2019	Pasta al pomodoro,mozzarella,insalata di pomodori
mercoledì 23 gennaio 2019	Riso con verza,polpette di bovino al forno,carote lesse
giovedì 24 gennaio 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce con patate,zucchine a tocchetti al forno
venerdì 25 gennaio 2019	Pasta con zucca,formaggio spalmabile,polpettine di spinaci e ricotta*
lunedì 28 gennaio 2019	Pasta con besciamella*,spinaci al parmigiano oppure pasta con crema di carciofi,mozzarella
martedì 29 gennaio 2019	Pasta con passato di verdure,uova strapazzate al formaggio
mercoledì 30 gennaio 2019	Pasta con zucca,salsiccia di tacchino,broccoli baresi al limone
giovedì 31 gennaio 2019	Pasta con cavolo,prosciutto cotto,spinaci al limone