

**Tabelle dietetiche prive di glutine e PLV**

<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>venerdì 01 marzo 2019</b>	<b>Pasta aglutinata al pomodoro*,sovracoscia di pollo,dolcetto privo di glutine e PLV</b>
<b>mercoledì 06 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con cavolo*,prosciutto cotto*,spinaci al limone
<b>giovedì 07 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro*,filetto di pesce impanato*,carote lesse
<b>venerdì 08 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con lenticchie,spinaci al limone
<b>lunedì 11 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con fagioli,zucchine a tocchetti al forno
<b>martedì 12 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,insalata verde al limone
<b>mercoledì 13 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con broccoli baresi*,arista di maiale,patate brasate
<b>giovedì 14 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro*,sovracoscia di pollo,spinaci al limone
<b>venerdì 15 marzo 2019</b>	Riso con minestrone*,uova strapazzate*,pomodori e mais
<b>lunedì 18 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con lenticchie,pomodori e mais
<b>martedì 19 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con crema di carciofi*,filetto di pesce impanato*,carote lesse
<b>mercoledì 20 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con crema di zucchine*,polpette di tacchino al forno*,patate al forno
<b>giovedì 21 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con zucca,frittata con spinaci*
<b>venerdì 22 marzo 2019</b>	Riso al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure
<b>lunedì 25 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro*,frittata con zucchine*
<b>martedì 26 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con fagioli,spinaci al limone
<b>mercoledì 27 marzo 2019</b>	Riso con patate*,prosciutto cotto*,insalata verde al limone
<b>giovedì 28 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con cavolo*,sovracoscia di pollo,patate al forno
<b>venerdì 29 marzo 2019</b>	Pasta aglutinata con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori

N.B\*=indica che la preparazione delle pietanza deve prevedere l'utilizzo di prodotti speciali privi di glutine (farinacei) e l'assenza di proteine del latte vaccino con il divieto di aggiungere parmigiano (Regolamento UE 1169/2011). Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- pane aglutinato
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)