

**Tabelle dietetiche prive di proteine del latte vaccino**

<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>lunedì 07 gennaio 2019</b>	Pasta con zucca,frittata con spinaci*
<b>martedì 08 gennaio 2019</b>	Riso al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure#
<b>mercoledì 09 gennaio 2019</b>	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
<b>giovedì 10 gennaio 2019</b>	Pasta con crema di carciofi*,filetto di pesce impanato,carote lesse
<b>venerdì 11 gennaio 2019</b>	Pasta con crema di zucchine*,polpette di tacchino al forno*,patate al forno
<b>lunedì 14 gennaio 2019</b>	Pasta con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori
<b>martedì 15 gennaio 2019</b>	Pasta con cavolo*,sovracoscia di pollo,patate al forno
<b>mercoledì 16 gennaio 2019</b>	Pasta al pomodoro*,frittata con zucchine*
<b>giovedì 17 gennaio 2019</b>	Pasta con fagioli,spinaci al limone
<b>venerdì 18 gennaio 2019</b>	Riso con patate*,prosciutto cotto*,insalata verde al limone#
<b>lunedì 21 gennaio 2019</b>	Risotto con spinaci*,scaloppina di maiale al limone*,insalata verde al limone
<b>martedì 22 gennaio 2019</b>	Zuppa di farro con legumi,hamburger di coniglio,insalata di pomodori
<b>mercoledì 23 gennaio 2019</b>	Riso con verza*,polpette di pollo al forno*,piselli al prosciutto*
<b>giovedì 24 gennaio 2019</b>	Pasta al pomodoro*,filetto di pesce con patate,zucchine a tocchetti al forno#
<b>venerdì 25 gennaio 2019</b>	Pasta con ceci,polpettine di melanzane al forno*
<b>lunedì 28 gennaio 2019</b>	Pasta con lenticchie,spinaci al limone
<b>martedì 29 gennaio 2019</b>	Pasta con passato di verdure*,uova strapazzate* #
<b>mercoledì 30 gennaio 2019</b>	Pasta con piselli,salsiccia di tacchino*,broccoli baresi al limone
<b>giovedì 31 gennaio 2019</b>	Pasta con cavolo*,prosciutto cotto*,spinaci al limone

N.B.=\* i prodotti utilizzati devono essere privi di proteine del latte vaccino e non deve essere aggiunto latte e derivati  
(Regolamento UE 1169/32011)

#=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)