

<b>Tabelle dietetiche per dislipidemie</b>	
<b>Giorno</b>	<b>MENU ESTIVO</b>
<b>giovedì 02 maggio 2019</b>	Pasta con zucca,scaloppina di pesce(senza burro),pomodori e mais*
<b>venerdì 03 maggio 2019</b>	Riso al pomodoro,hamburger di tacchino,zucchine a tocchetti al forno
<b>lunedì 06 maggio 2019</b>	Pasta con zucca,coniglio al pomodoro,pomodori e mais
<b>martedì 07 maggio 2019</b>	Pasta al pomodoro,filetto di pesce in umido,insalata verde al limone
<b>mercoledì 08 maggio 2019</b>	Pasta con piselli,fesa di tacchino,bietoline
<b>giovedì 09 maggio 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,hamburger di bovino,fagiolini al pomodoro
<b>venerdì 10 maggio 2019</b>	Insalata di riso,piselli senza prosciutto*
<b>lunedì 13 maggio 2019</b>	Pasta con fagioli,spinaci all'agro
<b>martedì 14 maggio 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
<b>mercoledì 15 maggio 2019</b>	Pizza olio e pomodoro,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
<b>giovedì 16 maggio 2019</b>	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure*
<b>venerdì 17 maggio 2019</b>	Pasta al pomodoro,scaloppina di maiale al limone(senza burro),fagiolini al limone
<b>lunedì 20 maggio 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone*
<b>martedì 21 maggio 2019</b>	Riso al pomodoro,filetto di pesce in umido,zucchine a tocchetti al forno
<b>mercoledì 22 maggio 2019</b>	Pasta con fagioli,pomodori e mais
<b>giovedì 23 maggio 2019</b>	Pasta con patate,fesa di tacchino,spinaci all'agro
<b>venerdì 24 maggio 2019</b>	Zuppa di farro e legumi,scaloppina di pesce(senza burro),carote lesse
<b>lunedì 27 maggio 2019</b>	Pasta con piselli,coniglio al pomodoro,bietoline
<b>martedì 28 maggio 2019</b>	Riso con zucca,filetto di pesce in umido,fagiolini al limone
<b>mercoledì 29 maggio 2019</b>	Pasta con tonno,hamburger di tacchino,insalata di pomodori*
<b>giovedì 30 maggio 2019</b>	Pasta con ceci,spinaci e ricotta
<b>venerdì 31 maggio 2019</b>	Risotto con spinaci,arista di maiale,patate al forno

\*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)