

Tabelle dietetiche prive di carne suina	
Giorno	MENU ESTIVO
giovedì 02 maggio 2019	Pasta con zucca,bastoncini di pesce,pomodori e mais*
venerdì 03 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
lunedì 06 maggio 2019	Pasta con zucca,mozzarella,pomodori e mais
martedì 07 maggio 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce impanato,insalata verde al limone
mercoledì 08 maggio 2019	Pasta con piselli,fesa di tacchino,bietoline
giovedì 09 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,polpette di bovino al forno,fagiolini al pomodoro
venerdì 10 maggio 2019	Insalata di riso,piselli(senza prosciutto)*
lunedì 13 maggio 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
martedì 14 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
mercoledì 15 maggio 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
giovedì 16 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure*
venerdì 17 maggio 2019	Pasta al pomodoro,scaloppina di tacchino al limone,fagiolini al limone
lunedì 20 maggio 2019	Pasta con pesto,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone*
martedì 21 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
mercoledì 22 maggio 2019	Pasta con fagioli,polpette di melanzane al forno
giovedì 23 maggio 2019	Pasta con patate,fesa di tacchino,spinaci al parmigiano
venerdì 24 maggio 2019	Zuppa di farro e legumi,bastoncini di pesce,carote lesse
lunedì 27 maggio 2019	Pasta con piselli,uova strapazzate con formaggio,bietoline
martedì 28 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce alla mugnaia,fagiolini al limone
mercoledì 29 maggio 2019	Pasta con tonno,mozzarella,insalata di pomodori*
giovedì 30 maggio 2019	Pasta con ceci,polpette di ricotta e spinaci al forno
venerdì 31 maggio 2019	Risotto con spinaci,hamburger di bovino,patate al forno

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)