



associazione culturale



l'arte della felicità il Centro

presentano

## l'arte della felicità

incontri e conversazioni undicesima edizione **su la vita e la morte napoli** 16-23 novembre 2015

### ideazione

francesca mauro  
luciano stella

**organizzazione e coordinamento generale**  
francesca mauro

### ufficio organizzazione

loredana calvano  
maria luisa campobasso  
laura de martino  
donatella gabai  
annalisa solone  
paola tortora

**progetto grafico**  
marialuisa firpo

**ufficio stampa**  
francesca de lucia

**fotografia**  
maurizio di cesare

in collaborazione con



COMUNE DI NAPOLI

con il patrocinio di



COMUNE DI NAPOLI



REGIONE CAMPANIA

main sponsor



partner



Istituto Italiano per gli studi filosofici



sponsor



## su la vita e la morte

Francesca Mauro e Luciano Stella

*Se non capiamo quale posizione assumere nei confronti dei morti, non possiamo trovare una soluzione per la nostra vita: le questioni dei vivi, i problemi dei vivi, la sofferenza dei vivi trovano risposta o possono essere affrontati solo prestando attenzione ai morti.*

**Sonu Shamdasani e James Hillman** - Il lamento dei morti

Giunta all'11ª edizione l'Arte della Felicità affronta il tema centrale del nostro essere al mondo, l'interrogativo con cui si sono misurate e si misureranno inevitabilmente tutte le forme di pensiero.

Nella nostra cultura moderna e secolarizzata si è creata una netta separazione tra la vita e la morte: la morte è la questione centrale della nostra esistenza eppure esitiamo perfino a pronunciarne il nome. Tutti noi pensiamo - forse sbagliando - che la morte arrivi al termine della vita e che la morte sia nemica della vita. La morte ci spaventa perché ci mette di fronte all'innegabile impermanenza di tutte le cose: tutto viene e va perché la morte è insita nella vita di tutte le cose.

Eppure noi la releghiamo all'altro mondo. Si potrebbe dire che la cultura contemporanea ha "ucciso i morti".

Una vita che non abbraccia la morte è dunque una "vita dimezzata", eppure noi spesso dimentichiamo la morte e diamo per scontata la vita; ma così rischiamo anche l'equivoco che la vita e il suo significato siano da qualche parte lontano da noi, fuori da noi. E ricorriamo a teorie e concettualizzazioni per darvi un senso.

Ma se i concetti e le elaborazioni sono ovviamente importanti, non possiamo però dimenticare di osservare direttamente noi stessi, le nostre esperienze concrete e la nostra vita.

Forse ha ragione chi ha detto che se si cerca il significato della vita e della morte in qualche dogma, in qualche filosofia, in qualche teologia si rischia proprio di mancare la comprensione della vita e il suo significato.

Perché siamo noi la nostra vita. E la nostra morte.

Nessun altro, salvo noi, può trovare il significato della propria vita. Vivendola. Intelligenza, riflessioni, spiegazioni, confronti sono tutti passaggi essenziali, ma non è dall'esterno che può venire la comprensione del mistero della vita.

Grandi maestri e pensatori hanno sempre suggerito ad ognuno di cercare all'interno del proprio essere il significato più profondo della vita. E hanno detto che capire la vita è capire anche la morte perché essa è parte dello stesso processo: la morte e la vita sono due polarità della stessa energia, dello stesso fenomeno. Forse non sono opposte e neppure contrarie, perché senza la morte la vita non può esistere. Comprensibilmente, a causa della paura, riteniamo che la vita sia buona e la morte cattiva e cerchiamo di proteggerci in ogni modo. Questo porta molta angoscia nelle nostre vite perché rimuovere e negare

radicalmente la dimensione della morte, ci rende in qualche modo incapaci di vivere la nostra vita in maniera più piena, consapevole e profonda. Non ci sono ricette dunque e non ci sono certezze. Ma a nessuno di noi è dato di sfuggire alla propria e all'altrui finitezza. Vivere nell'illusione della durata infinita non ci porta a vivere meglio perché la pienezza della propria esistenza si fonda anche sulla consapevolezza profonda della propria mortalità.

**L'Arte della Felicità** è un dialogo tra scienza e religione, tra filosofia e spiritualità, tra psicologia ed espressioni artistiche, tra gente comune e testimoni d'eccellenza. È un invito alla parola, al confronto non urlato, alla comprensione, all'apertura.

## L'Arte della Felicità si fa Centro

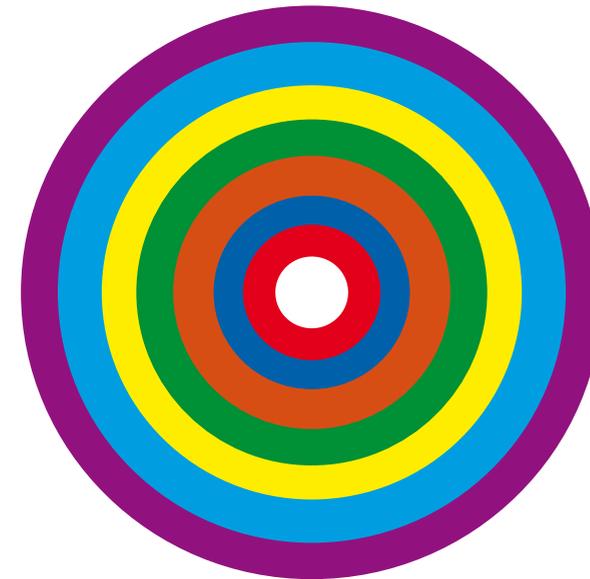
L'Arte della Felicità si fa Centro e diventa un servizio stabile per la Città, prendendo sede in via Salita Betlemme 31. Avvalendosi dell'esperienza di psicologi, psicoterapeuti e terapisti del corpo, offre attività finalizzate al benessere inteso non semplicemente come assenza di malattia e sofferenza, ma come possibilità di piena espressione di sé nella relazione con l'altro. Un benessere che permetta di vivere la vita che si decide di vivere, rendendo migliore anche quella di chi ci sta intorno. Con una metodologia di lavoro che utilizza un approccio integrato, si stimolano i tre livelli significativi di ogni esperienza: quello del pensiero, quello delle emozioni e del sé più profondo e quello del corpo e dell'azione.

*Le attività offerte*

- Laboratori psicologici di gruppo
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- Counseling psicologico individuale e di coppia
- Corsi di ginnastica consapevole
- Consulenze individuali di posturologia e osteopatia
- Sessioni di meditazione (gratuite per i soci del centro)
- Dialoghi con personaggi di rilievo del panorama nazionale ed internazionale (gratuiti per i soci del centro)
- Corsi di yantra yoga per adulti e bambini
- Laboratorio teatrale
- Laboratorio di energia vocale

info

centroartedellafelicità@gmail.com  
www.centroartedellafelicità.it  
081 19364398



# l'arte della felicità

incontri e conversazioni undicesima edizione **su la vita e la morte napoli** 16-23 novembre 2015



associazione culturale



l'arte della felicità il Centro

artedellafelicità.napoli@gmail.com  
www.artedellafelicità.it  
tel 081 5527106



## DIALOGHI AL CENTRO L'ARTE DELLA FELICITÀ \*

### I DIALOGHI

sono momenti di incontro e confronto con gruppi di circa quaranta persone. Sono uno spazio caldo ed accogliente in cui la riflessione e il confronto diretto sono facilitati.

**\* MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**  
Per partecipare ai Dialoghi è necessario prenotarsi inviando una e-mail a [artedellafelicita.prenotazioni@gmail.com](mailto:artedellafelicita.prenotazioni@gmail.com) con l'indicazione dell'evento scelto (data e relatore), nome, cognome, telefono, e-mail. Le iscrizioni sono aperte dal 3 novembre fino ad esaurimento posti. La prenotazione risulterà valida solo se confermata dalla Segreteria Organizzativa de l'Arte della Felicità.

La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento posti

### lunedì 16 novembre

19.30 - 21.30  
IO E GIANCARLO:  
STORIA DI UNA MORTE  
E DI UNA VITA  
**Paolo Siani**  
presidente della  
Fondazione Pol.i.s.

### martedì 17 novembre

19.00 - 21.00  
PER UNA POETICA  
DEL MORIRE  
**Giuseppe Ruggiero**  
psichiatra,  
psicoterapeuta

### mercoledì 18 novembre

19.00 - 21.00  
EROS E THANATOS NELLE  
TRADIZIONI ESOTERICHE  
DEL BUDDHISMO TIBETANO  
**Giacomella Orofino**  
docente di civiltà e  
religioni indo-tibetane

### giovedì 19 novembre

21.00 - 23.00  
NUOVE CARTOLINE  
DAI MORTI  
**Franco Arminio**  
poeta

### venerdì 20 novembre

21.00 - 23.00  
LA SERENA INQUIETUDINE  
**Giuseppe Fonseca**  
docente di filosofia

### lunedì 23 novembre

19.30 - 21.30  
PONTI SOTTILI:  
IL RAPPORTO MENTE CORPO  
NELLA MEDICINA TIBETANA  
**Pasang Yongen Arya**  
medico tibetano

moderano  
**Maria Luisa  
Campobasso  
Marialuisa Firpo  
Andrea Punzo  
Luciano Stella**

### MOSTRA DI PITTURE ALLEGORICHE

I PESCATORI  
DI PERLE  
di **Brian Flynn**

### Centro L'Arte della Felicità 16-23 novembre

I pescatori di Perle  
rischiano la vita ogni  
giorno, immergendosi  
nelle limpide acque  
turchesi alla ricerca  
della perla di grande  
valore. I quadri sono  
una celebrazione della  
vita stessa, evocano -  
come in un suggestivo  
racconto delle Mille  
e una Notte - la  
ricerca appassionata  
del derviscio che,  
attraverso rituali  
ipnotici di movimento  
e musica, raggiunge  
l'ebbrezza mistica  
della Divina Estasi.



### giovedì 19 novembre

#### Multicinema Modernissimo

18.00-20.00  
ISIS. IL MARKETING  
DELL'APOCALISSE  
**Bruno Ballardini**  
saggista, scrittore

### venerdì 20 novembre

#### Multicinema Modernissimo\*

9.30-13.00  
PROIEZIONE DEL FILM  
LA FAMIGLIA BÉLIER  
di  
**Eric Lartigau**  
DIALOGO SUL FILM  
con  
**Francesca Mauro**  
Psicologa,  
psicoterapeuta  
**Loredana Calvano**  
**Laura de Martino**  
**Annalisa Solone**  
Psicologhe,  
psicoterapeute  
del Centro L'Arte  
della Felicità

\* riservato agli studenti  
delle Scuole Superiori  
di Napoli e provincia

#### Istituto per gli Studi Filosofici

17.30-19.00  
MEDICARE LA MORTE  
**Giuseppe Ferraro**  
filosofo

### FELICITÀ LANDSCHAFT GLÜCK



Un ritratto acustico  
di Roma, Trieste,  
Palermo e Napoli.  
Il Goethe-Institut Italia  
con Liquid Penguin  
(Katharina Bihler e  
Stefan Scheib) si mette  
alla ricerca del suono  
della felicità proprio  
nel paese nel quale  
da sempre i tedeschi  
immaginano che la  
felicità sia di casa:  
l'Italia. Arriva a Napoli  
il *Glückscontainer*, un  
confessionale in cui  
ognuno può registrare  
la sua risposta alla  
domanda: *Qual è il  
suono della felicità?*  
Una volta raccolto  
tutto il materiale, le  
registrazioni saranno  
montate da Liquid  
Penguin in singoli  
podcast scaricabili sui  
siti web dei Goethe-  
Institut in Italia. Liquid  
Penguin realizzerà  
anche un documentario  
acustico dal titolo  
*Felicità* coprodotto  
dalla Radio della  
Regione del Saarland,  
*Saarländischer  
Rundfunk* e da  
*Deutschlandradio  
Kultur*.

GIORNATA REALIZZATA IN COLLABORAZIONE CON  
IL COMUNE DI NAPOLI - ASSESSORATO ALLA  
CULTURA E AL TURISMO

### sabato 21 novembre

#### Teatro Augusteo

8.30 - 10.00  
MEDITAZIONE GUIDATA  
con  
**Adriana Rocco**  
maestra di meditazione  
zen

10.30 - 12.00  
JUNG'S THEOLOGY  
OF THE DEAD  
**Sonu Shamdasani**  
docente di Storia della  
Psicologia - University  
College - Londra  
introduce  
**Fabrizio Petri**  
diplomatico, autore

12.00 - 13.30  
EROS E LA RICERCA  
DEL SENSO DELLA VITA  
**Luigi Baldascini**  
psichiatra,  
psicoterapeuta

durante la mattinata  
sarà presente il  
*Glückscontainer* di



#### Complesso Monumentale di S. Domenico Maggiore Sala del Capitolo

17.00 - 18.30  
L'ARTE DEL VIVERE E DEL  
MORIRE NEL BUDDHISMO  
TIBETANO  
**Geshe Tenzin  
Tenphel**  
lama tibetano

19.30 - 20.30  
CONCERTO  
PER PIANO SOLO  
REBIRTH OF SOUND  
**Antonio Fresca**  
musicista, compositore

### domenica 22 novembre

#### Basilica di San Giovanni Maggiore

8.30 - 10.00  
MEDITAZIONE GUIDATA  
con  
**Adriana Rocco**  
maestra di meditazione  
zen

10.30 - 12.00  
LA CITTÀ, LA FANTASIA,  
LA VITA E LA MORTE  
**Maurizio de  
Giovanni**  
scrittore

12.00 - 13.30  
L'INVENZIONE DELLA  
DURATA  
**Aldo Masullo**  
filosofo

durante la mattinata  
sarà presente il  
*Glückscontainer* di



#### South Italy Food\*

20.00 - 22.30  
CONVERSAZIONI A CENA  
FAME D'AMORE,  
FAME DA MORIRE  
con  
**Oscar Nicolaus**  
psicologo,  
psicoterapeuta  
**Nello Viparelli**  
psichiatra,  
psicoterapeuta

READING DI  
**Marialuisa Firpo**  
attrice

#### CENA

#### \* MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il costo della serata è  
di € 15 (per i soci del  
Centro L'Arte della  
Felicità € 12).  
Biglietti disponibili  
presso: **Centro  
L'Arte della Felicità**  
salita Betlemme, 31  
lunedì 10.00 - 13.00  
martedì e giovedì  
16.00 - 20.00  
**South Italy Food**  
via Francesco  
Giordani, 24/28  
dal lunedì al sabato  
10.30 - 24.00

### I LUOGHI

**Centro L'Arte  
della Felicità**  
salita Betlemme, 31  
(seconda traversa di  
vico Vasto a Chiaia  
ad. via dei Mille)

**Multicinema  
Modernissimo**  
via Cisterna dell'olio,  
49/59

**Istituto Italiano  
per gli Studi  
Filosofici**  
via Monte di Dio, 14

**Teatro Augusteo**  
piazza Duca D'Aosta,  
263 (ad. via Toledo)

**Complesso  
Monumentale  
di S. Domenico  
Maggiore**  
vico San Domenico  
Maggiore

**Basilica di  
San Giovanni  
Maggiore**  
largo San Giovanni  
Maggiore (ad. via  
Mezzocannone)

**South Italy Food**  
via Francesco  
Giordani, 24/28