

# TABELLA DIETETICA STANDARD ❄ MENÙ INVERNALE

NIDO 13-24 MESI E 25-36 MESI\*

## PRIMA SETTIMANA\*\*

LUNEDÌ

Crema di lenticchie  
con pastina 1p  
Cavolfiore gratinato 1c

MARTEDÌ

Pastina al pomodoro 2p  
Nasello olio e limone 1s  
Erbette all'olio 2c

MERCOLEDÌ

Risotto con crema di zucca 3p  
Frittatina 2s  
Spinaci all'olio 3c

GIOVEDÌ

Crema di broccoletti con pastina 4p  
Bocconcini di pollo al vapore 3s  
Purea di patate 4c

VENERDÌ

Risotto al pomodoro 5p  
Prosciutto cotto 4s  
Carotine all'olio 5c

## SECONDA SETTIMANA\*\*

LUNEDÌ

Risotto con crema di zucca 3p  
Nasello olio e limone 1s  
Erbette all'olio 2c

MARTEDÌ

Crema di fagioli con pastina 6p  
Spinaci all'olio 3c

MERCOLEDÌ

Pastina al pomodoro 2p  
Polpettine di bovino  
al pomodoro 5s  
Broccoletti gratinati 6c

GIOVEDÌ

Crema di lenticchie con pastina 1p  
Carotine all'olio 5c  
Budino al cioccolato

VENERDÌ

Pastina al pomodoro 2p  
con ricotta 6s  
Scarole stufate 7c

## TERZA SETTIMANA\*\*

LUNEDÌ

Crema di piselli con pastina 7p  
Uova strapazzate 7s  
Carotine all'olio 5c

MARTEDÌ

Gâteau di patate 8p  
Erbette all'olio 2c

MERCOLEDÌ

Crema di ceci con pastina 9p  
Spinaci all'olio 3c

GIOVEDÌ

Risotto al pomodoro 5p  
Nasello olio e limone 1s  
Purea di patate 4c

VENERDÌ

Crema di cavolfiore  
con pastina 10p  
Polpettine di maiale 8s  
Carotine all'olio 5c

\*I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

## QUARTA SETTIMANA\*\*

LUNEDÌ

Pastina al pomodoro 2p  
Frittatina 2s  
Broccoletti all'olio 8c

MARTEDÌ

Crema di lenticchie  
con pastina 1p  
Scarole stufate 7c

MERCOLEDÌ

Risotto con crema di zucca 3p  
Bocconcini di pollo  
al vapore 3s  
Erbette all'olio 2c

GIOVEDÌ

Crema di piselli con pastina 7p  
Formaggio robiola 9s  
Carotine all'olio 5c

VENERDÌ

Pastina al pomodoro 2p  
Nasello olio e limone 1s  
Purea di patate 4c

\*\* È prevista la somministrazione:  

- **tutti i giorni** di 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- **tutti i giorni** di frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4<sup>th</sup> gamma);
- **3 volte la settimana** di pane di frumento con farina di tipo 0 e **2 volte la settimana** pane con farina di tipo integrale.



# TABELLA DIETETICA STANDARD



# MENÙ ESTIVO

NIDO 13-24 MESI E 25-36 MESI\* a cura di Dr.ssa Assunta Matino, Dr.ssa Gabriella Silvestri, Dr.ssa Antonella Cappuccio, Dr.ssa Alessandra Lombardi e Dr.ssa Renée Russo

## PRIMA SETTIMANA\*\*

### LUNEDÌ

Risotto con crema di zucchine <sup>11p</sup>  
Nasello olio e limone <sup>1s</sup>  
Purea di patate <sup>4c</sup>

### MARTEDÌ

Crema di piselli con pastina <sup>7p</sup>  
Uova strapazzate <sup>7s</sup>  
Carotine all'olio <sup>5c</sup>

### MERCOLEDÌ

Pastina al pomodoro <sup>2p</sup>  
Bocconcini di tacchino  
al vapore con crema  
di verdure miste <sup>10s</sup>

### GIOVEDÌ

Crema di patate con pastina <sup>12p</sup>  
Formaggino <sup>11s</sup>  
Pomodorini all'insalata <sup>9c</sup>

### VENERDÌ

Crema di fagioli con pastina <sup>6p</sup>  
Spinaci all'olio <sup>3c</sup>

## SECONDA SETTIMANA\*\*

### LUNEDÌ

Crema di lenticchie con pastina <sup>1p</sup>  
Scarole stufate <sup>7c</sup>

### MARTEDÌ

Crema di patate con pastina <sup>12p</sup>  
Polpettine di bovino <sup>12s</sup>  
Pomodorini  
alla mediterranea <sup>10c</sup>

### MERCOLEDÌ

Pastina al pomodoro <sup>2p</sup>  
Nasello olio e limone <sup>1s</sup>  
Carotine all'olio <sup>5c</sup>

### GIOVEDÌ

Crema di ceci con pastina <sup>9p</sup>  
Spinaci all'olio <sup>3c</sup>

### VENERDÌ

Pastina al pomodoro <sup>2p</sup>  
Frittatina <sup>2s</sup>  
Zucchine all'olio <sup>11c</sup>

## TERZA SETTIMANA\*\*

### LUNEDÌ

Crema di zucchine con pastina <sup>13p</sup>  
Formaggio robiola <sup>9s</sup>  
Pomodorini all'insalata <sup>9c</sup>

### MARTEDÌ

Crema di piselli con pastina <sup>7p</sup>  
Prosciutto cotto <sup>4s</sup>  
Spinaci all'olio <sup>3c</sup>

### MERCOLEDÌ

Crema di fagioli con pastina <sup>6p</sup>  
Broccoletti gratinati <sup>6c</sup>

### GIOVEDÌ

Pastina al pomodoro <sup>2p</sup>  
Nasello olio e limone <sup>1s</sup>  
Erbette all'olio <sup>2c</sup>

### VENERDÌ

Crema di patate con pastina <sup>12p</sup>  
Bocconcini di pollo al vapore <sup>3s</sup>  
Carotine all'olio <sup>5c</sup>

## QUARTA SETTIMANA\*\*

### LUNEDÌ

Crema di lenticchie con pastina <sup>1p</sup>  
Spinaci all'olio <sup>3c</sup>

### MARTEDÌ

Pastina al pomodoro <sup>2p</sup>  
Nasello olio e limone <sup>1s</sup>  
Erbette all'olio <sup>2c</sup>

### MERCOLEDÌ

Crema di broccoletti con pastina <sup>4p</sup>  
Frittatina <sup>2s</sup>  
Carotine all'olio <sup>5c</sup>

### GIOVEDÌ

Risotto con crema di zucchine <sup>11p</sup>  
Polpettine di tacchino <sup>13s</sup>  
Pomodorini  
alla mediterranea <sup>10c</sup>

### VENERDÌ

Pastina al pomodoro <sup>2p</sup>  
con ricotta <sup>6s</sup>  
Zucchine all'olio <sup>11c</sup>  
Gelato

\*I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

\*\* È prevista la somministrazione:

- **tutti i giorni** di 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- **tutti i giorni** di frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4<sup>a</sup> gamma);
- **3 volte la settimana** di pane di frumento con farina di tipo 0 e **2 volte la settimana** pane con farina di tipo integrale.

