

Tabella dietetica per dieta semiliquida

Tale tabella è stata redatta garantendo un adeguato apporto calorico ed una corretta ripartizione dei macronutrienti e micronutrienti e prevede l'utilizzo, per la preparazione dei pasti, di alimenti del commercio omogeneizzati o di procedure di omogeneizzazione e riduzione della granulometria per soggetti con difficoltà masticatorie e/o di deglutizione.

Si è, pertanto, variata la consistenza delle preparazioni mantenendo, ove possibile, le stesse pietanze della tabella standard al fine di non generare un senso di disagio o diversità ai bambini che fruiscano della dieta speciale.

Per la preparazione di questi pasti si dovrà far riferimento alle grammature presenti nel ricettario della tabella dietetica standard, ad eccezione degli alimenti omogeneizzati la cui grammatura è specificata nella legenda allegata alla tabella della dieta semiliquida.

Tabella Dietetica per dieta semiliquida
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Menù invernale I-V settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con zucca passata ➤ Formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con lenticchie passate ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con passato di verdure ➤ Omogeneizzato di manzo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con fagioli passati ➤ Crema di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con ceci passati ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con spinaci passati ➤ Omogeneizzato di pollo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Formaggio spalmabile 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con fagioli passati ➤ Crema di carciofi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con patate passate ➤ Omogeneizzato di pesce
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con spinaci passati ➤ Omogeneizzato di manzo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con lenticchie passate ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con passato di verdure ➤ Formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con ceci passati ➤ Crema di carote
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Formaggio spalmabile 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con fagioli passati ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con passato di verdura ➤ Omogeneizzato di manzo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con lenticchie passate ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con fagioli passati ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con passato di verdure ➤ Omogeneizzato di manzo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con zucca passata ➤ Formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con ceci passati ➤ Crema di carciofi

È prevista tutti i giorni la distribuzione di:

- vaschetta di brodo vegetale per diluire i piatti;
- omogeneizzato di frutta

Legenda delle grammature degli omogeneizzati

	Scuola dell'infanzia	Scuola primaria
Omogeneizzato (pesce, manzo, pollo etc.)	g 160 o 2 da g 80 cadauno	g 160 o 2 da g 80 cadauno
Omogeneizzato di frutta (pera, banana, 4 gusti, etc.)	g 120	g 240 o 2 da g 120 cadauno

Per le grammature degli altri alimenti fare riferimento a quelle presenti nel ricettario delle tabelle dietetiche standard.