



COMUNE DI NAPOLI

Direzione Generale

Area Risorse Umane

Servizio Programmazione e Amministrazione Giuridica Risorse Umane

Avviso di selezione pubblica per il reclutamento a tempo determinato e pieno di n.96 Agenti di Polizia Municipale

Disciplinare per lo svolgimento della prova di efficienza fisica.

Come noto l'art. 6 dell'avviso di selezione pubblica stabilisce che i candidati sostengano una prova per la verifica del possesso dell'efficienza fisica necessaria allo svolgimento dei compiti di istituto che consiste in particolare nelle seguenti prestazioni:

*“per i candidati di sesso maschile:
corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti
salto in alto di una altezza di 105 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi
5 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti*

*per le candidate di sesso femminile:
corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti
salto in alto di una altezza di 90 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi
2 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti*

Le prove si svolgeranno nell'ordine sotto indicato ed il mancato superamento di una delle tre attività comporterà la non ammissione dell'aspirante allo svolgimento delle altre prove.

I tre esercizi di efficienza fisica avranno le seguenti specificità:

Trazioni alla sbarra: il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale (che coincide con lo start del cronometro), deve eseguire il numero di trazioni alla sbarra (uomini n.5 trazioni - donne n.2 trazioni) previsto nel tempo massimo indicato di 2'. L'esercizio deve essere eseguito partendo dalla posizione verticale con il corpo completamente sospeso a una sbarra orizzontale, con le mani in presa frontale (dorso delle mani rivolto verso se stesso) e ampiezza pari alla larghezza delle spalle, braccia completamente tese, il candidato deve sollevarsi fino a superare con il mento il livello superiore della sbarra, per poi tornare nella posizione iniziale. Il candidato può scegliere il ritmo ritenuto più consono e deve completare la serie senza mai toccare il suolo o eventuale altro appiglio

con le scarpe.

E' consentito l'uso di guanti protettivi.

Corsa piana 800 m: il candidato deve eseguire la corsa piana nel tempo massimo indicato (uomini tempo max 4' – donne tempo max 5').

Per l'espletamento della prova l'accesso alla pista è consentito esclusivamente con calzature sportive con suola in gomma.

Salto in alto: il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista in tabella (uomini 105 cm – donne 90 cm) con le seguenti modalità:

- ha un minuto per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato;
- ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella (il tempo a disposizione è di un minuto per ogni tentativo)
- dopo tre salti consecutivi nulli, la prova si considera non superata;
- deve saltare con un solo piede per oltrepassare l'asticella, altrimenti il tentativo è considerato nullo e deve essere ripetuto;
- durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo se quest'ultima cade per il loro tocco e deve essere ripetuto.

Al fine di garantire la massima trasparenza dell'espletamento delle prove si comunica che le stesse saranno sottoposte a video ripresa, pertanto, ciascun candidato al momento dell'identificazione dovrà obbligatoriamente sottoscrivere il proprio consenso, ai sensi della vigente normativa in materia di privacy.

La presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge e non sarà seguita da alcuna comunicazione scritta.