

Tabella Dietetica priva di proteine del latte vaccino e di proteine dell'uovo
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado Menu estivo I-V settimana

LUNEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro* ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Fagiolini al limone 	MARTEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Spinaci al limone 	MERCOLEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con crema di zucchine* ➤ Insalata di tonno e pomodori 	GIOVEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza olio e pomodoro ➤ Salsiccia* di tacchino ➤ Insalata verde al limone 	VENERDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con zucca ➤ Filetto di pesce con patate ➤ Tris di verdure
LUNEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di farro e legumi ➤ Bastoncini di pesce* ➤ Carote lesse 	MARTEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli* ➤ Hamburger* di tacchino ➤ Insalata verde al limone 	MERCOLEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro* ➤ Filetto di pesce impanato* ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	GIOVEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Pomodori e mais 	VENERDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con patate* ➤ Prosciutto cotto* ➤ Carciofi trifolati
LUNEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con spinaci* ➤ Arista di maiale ➤ Patate al forno 	MARTEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Bietoline al limone 	MERCOLEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con zucca ➤ Bastoncini di pesce* ➤ Fagiolini al limone 	GIOVEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con tonno ➤ Prosciutto cotto* ➤ Insalata di pomodori 	VENERDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Spinaci al limone
LUNEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro* ➤ Salsiccia* di tacchino ➤ Insalata verde al limone 	MARTEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta alla siciliana* ➤ Filetto di pesce con patate ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	MERCOLEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Tris di verdure 	GIOVEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucca ➤ Bastoncini di pesce* ➤ Pomodori e mais 	VENERDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro* ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Zucchine a tocchetti al forno
LUNEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Spinaci al limone 	MARTEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro* ➤ Filetto di pesce impanato* ➤ Insalata verde la limone 	MERCOLEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto* ➤ Bietoline al limone 	GIOVEDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con crema di zucchine* ➤ Hamburger* di tacchino ➤ Fagiolini al pomodoro 	VENERDI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Insalata di riso ➤ Piselli al prosciutto*

E prevista la distribuzione tutti i giorni di:

- Panino bianco o integrale
- Tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele).

*Le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino e delle proteine dell'uovo** e non devono essere aggiunti latte e suoi derivati. E' necessario verificare l'etichettatura ai sensi del Regolamento UE 1169/2011.

MENU FESTIVI

PASQUA

- Gnocchi di patate al pomodoro*
- Spezzatino di tacchino con patate e piselli
- Un uovo di cioccolato fondente privo di proteine del latte vaccino con sorpresa

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

*Le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il **divieto di aggiungere parmigiano**.
E' necessario verificare l'etichettatura ai sensi del Regolamento UE 1169/2011

CESTINI

Scuole materne	Scuole elementari	Scuole medie
<ul style="list-style-type: none">➤ Due rosette g 50/cadauno➤ Prosciutto cotto privo di PL V g 80➤ Succo di frutta 200 ml (tetrabrik)➤ Acqua oligominerale da 0.5 L	<ul style="list-style-type: none">➤ Due rosette g 80/cadauno➤ Prosciutto cotto privo di PL V g 100➤ Succo di frutta 200 ml (tetrabrik)➤ Acqua oligominerale da 0.5 L	<ul style="list-style-type: none">➤ Due rosette g 100/cadauno➤ Prosciutto cotto privo di PL V g 120➤ Succo di frutta 200 ml (tetrabrik)➤ Acqua oligominerale da 0.5 L