

Tabella dietetiche standard (iposodica)	
Giorno	MENU ESTIVO – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 01 aprile 2019	Pasta al pomodoro*,scaloppina di maiale al limone,fagiolini al limone
martedì 02 aprile 2019	Pasta con fagioli,spinaci al limone
mercoledì 03 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine*,filetto di pesce alla mugnaia*,insalata di pomodori
giovedì 04 aprile 2019	Pasta al pomodoro*,hamburger di bovino,insalata verde al limone
venerdì 05 aprile 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure
lunedì 08 aprile 2019	Zuppa di farro e legumi,filetto di pesce impanato*,carote lesse
martedì 09 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine*,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
mercoledì 10 aprile 2019	Riso al pomodoro*,frittata con zucchine*
giovedì 11 aprile 2019	Pasta con patate*,petto di tacchino in umido,spinaci al limone
venerdì 12 aprile 2019	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno*
lunedì 15 aprile 2019	Risotto con spinaci*,arista di maiale,patate al forno
martedì 16 aprile 2019	Pasta al pomodoro*,spezzatino di tacchino con patate e piselli,un uovo di cioccolato con sorpresa
mercoledì 17 aprile 2019	Riso con zucca,filetto di pesce alla mugnaia*,fagiolini al limone
lunedì 29 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine*,hamburger di tacchino*,insalata verde al limone
martedì 30 aprile 2019	Pasta al pomodoro*,coniglio al pomodoro,zucchine a tocchetti al forno

Non è prevista l'aggiunta di sale alle pietanze e all'acqua di cottura degli alimenti (pasta, riso, verdure)

*= non aggiungere parmigiano alle pietanze e non somministrare prodotti di tipo industriale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino senza sale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)