

Tabella dietetica vegetariana	
Giorno	MENU ESTIVO
giovedì 02 maggio 2019	Pasta con zucca,mozzarella,pomodori e mais*
venerdì 03 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
lunedì 06 maggio 2019	Pasta con zucca,mozzarella,pomodori e mais
martedì 07 maggio 2019	Pasta al pomodoro,uova strapazzate al formaggio,insalata verde al limone
mercoledì 08 maggio 2019	Pasta con piselli,bietoline
giovedì 09 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,pietanza vegetale,fagiolini al pomodoro
venerdì 10 maggio 2019	Riso con fagioli,piselli(senza prosciutto)*
lunedì 13 maggio 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
martedì 14 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,pietanza vegetale
mercoledì 15 maggio 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
giovedì 16 maggio 2019	Riso e lenticchie,tris di verdure*
venerdì 17 maggio 2019	Pasta al pomodoro,uova strapazzate al formaggio,fagiolini al limone
lunedì 20 maggio 2019	Pasta con pesto,pietanza vegetale,insalata verde al limone*
martedì 21 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
mercoledì 22 maggio 2019	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno
giovedì 23 maggio 2019	Pasta con patate,formaggio spalmabile,spinaci al parmigiano
venerdì 24 maggio 2019	Zuppa di farro e legumi,carote lesse
lunedì 27 maggio 2019	Pasta con piselli,bietoline
martedì 28 maggio 2019	Riso con zucca,mozzarella,fagiolini al limone
mercoledì 29 maggio 2019	Pasta al pomodoro,uova strapazzate al formaggio,insalata di pomodori*
giovedì 30 maggio 2019	Pasta con ceci,polpettine di ricotta e spinaci
venerdì 31 maggio 2019	Risotto con spinaci,pietanza vegetale,patate al forno

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)