

Tablette dietetiche prive di carne suina	
Giorno	MENU ESTIVO
lunedì 03 giugno 2019	Pasta alla siciliana, formaggio spalmabile, zucchine a tocchetti al forno
martedì 04 giugno 2019	Pasta con lenticchie, polpettine di melanzane al forno
mercoledì 05 giugno 2019	Pasta con zucca, bastoncini di pesce, pomodori e mais*
giovedì 06 giugno 2019	Riso al pomodoro, frittata con zucchine
venerdì 07 giugno 2019	Pasta con pesto, salsiccia di tacchino, insalata verde al limone
lunedì 10 giugno 2019	Pasta al pomodoro, filetto di pesce impanato, insalata verde al limone
martedì 11 giugno 2019	Pasta con piselli, fesa di tacchino, bietoline
mercoledì 12 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, polpette di bovino al forno, fagiolini al pomodoro
giovedì 13 giugno 2019	Insalata di riso, piselli (senza prosciutto)*
venerdì 14 giugno 2019	Pasta con zucca, mozzarella, pomodori e mais
lunedì 17 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, insalata di tonno e pomodori
martedì 18 giugno 2019	Pizza olio e pomodoro, mozzarella, insalata verde al limone
mercoledì 19 giugno 2019	Riso con zucca, filetto di pesce con patate, tris di verdure*
giovedì 20 giugno 2019	Pasta al pomodoro, scaloppina di tacchino al limone, fagiolini al limone
venerdì 21 giugno 2019	Pasta con fagioli, spinaci al parmigiano
lunedì 24 giugno 2019	Riso al pomodoro, frittata con zucchine
martedì 25 giugno 2019	Pasta con fagioli, polpettine di melanzane al forno
mercoledì 26 giugno 2019	Pasta con patate, fesa di tacchino, spinaci al parmigiano
giovedì 27 giugno 2019	Zuppa di farro e legumi, bastoncini di pesce, carote lesse
venerdì 28 giugno 2019	Pasta con pesto, sovracoscia di pollo, insalata verde al limone*

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)