

Tablette dietetiche prive di legumi

Giorno	MENU ESTIVO – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 01 aprile 2019	Pasta al pomodoro,scaloppina di maiale al limone,zucchine a tocchetti al forno
martedì 02 aprile 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto
mercoledì 03 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
giovedì 04 aprile 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
venerdì 05 aprile 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure
lunedì 08 aprile 2019	Pasta al pomodoro,bastoncini di pesce*
martedì 09 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
mercoledì 10 aprile 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
giovedì 11 aprile 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto,spinaci al parmigiano
venerdì 12 aprile 2019	Pasta con passato di verdure,filetto di pesce al pomodoro,polpettine di melanzane al forno*
lunedì 15 aprile 2019	Risotto con spinaci,arista di maiale,patate al forno
martedì 16 aprile 2019	Tortellini al ragù*, spezzatino di tacchino con patate
mercoledì 17 aprile 2019	Riso con zucca,filetto di pesce alla mugnaia*,insalata verde al limone
lunedì 29 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine,salsiccia di tacchino,insalata verde al limone
martedì 30 aprile 2019	Pasta alla siciliana,formaggio spalmabile,zucchine e tocchetti al forno

Gli allergeni esclusi (soia e alimenti a base di soia) non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature,i prodotti da forno e il cioccolato
 (Regolamento UE 1169/2011) *Verificare l'etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)