

Tabella dietetica vegetariana	
Giorno	MENU ESTIVO
lunedì 03 giugno 2019	Pasta alla siciliana, formaggio spalmabile, zucchine e tocchetti al forno
martedì 04 giugno 2019	Pasta con lenticchie, polpettine di melanzane al forno
mercoledì 05 giugno 2019	Pasta con zucca, mozzarella, pomodori e mais*
giovedì 06 giugno 2019	Riso al pomodoro, frittata con zucchine
venerdì 07 giugno 2019	Pasta con pesto, pietanza vegetale, insalata verde al limone
lunedì 10 giugno 2019	Pasta al pomodoro, uova strapazzate al formaggio, insalata verde al limone
martedì 11 giugno 2019	Pasta con piselli, bietoline
mercoledì 12 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, pietanza vegetale, fagiolini al pomodoro
giovedì 13 giugno 2019	Riso con fagioli, piselli (senza prosciutto)*
venerdì 14 giugno 2019	Pasta con zucca, mozzarella, pomodori e mais
lunedì 17 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, pietanza vegetale
martedì 18 giugno 2019	Pizza olio e pomodoro, mozzarella, insalata verde al limone
mercoledì 19 giugno 2019	Riso e lenticchie, tris di verdure*
giovedì 20 giugno 2019	Pasta al pomodoro, uova strapazzate al formaggio, fagiolini al limone
venerdì 21 giugno 2019	Pasta con fagioli, spinaci al parmigiano
lunedì 24 giugno 2019	Riso al pomodoro, frittata con zucchine
martedì 25 giugno 2019	Pasta con fagioli, polpettine di melanzane al forno
mercoledì 26 giugno 2019	Pasta con patate, formaggio spalmabile, spinaci al parmigiano
giovedì 27 giugno 2019	Zuppa di farro e legumi, carote lesse
venerdì 28 giugno 2019	Pasta con pesto, pietanza vegetale, insalata verde al limone*

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)