

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|  | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA | SCUOLA SECONDARI A |
|--|----------------------|-----------------|--------------------|
|  | g                    | g               | g                  |
| <b>Pasta con lenticchie</b>                            |                      |                 |                    |
| Pasta di semola  | 50                   | 60              | 60                 |
| lenticchie   | 30                   | 30.             | 40                 |
| Aromi  | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| <b>Bocconcini di mozzarella e pomodorini ciliegina</b> |                      |                 |                    |
| Bocconcini di mozzarella                               | 50                   | 60              | 60                 |
| Pomodorini ciliegina                                   | 100                  | 150             | 150                |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>                       | 5                    | 5               | 5                  |
| <b>Pane</b>  | 50                   | 50              | 80                 |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>                       | 150                  | 150             | 150                |
| <b>Kcal</b>  | 648                  | 718             | 850                |
| <b>Proteine</b>  | 17%                  | 18%             | 18%                |
| <b>Lipidi</b>  | 24%                  | 24%             | 22%                |
| <b>Glicidi</b>   | 59%                  | 58%             | 60%                |

|                                  | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA | SCUOLA SECONDARIA |
|----------------------------------|----------------------|-----------------|-------------------|
|                                  | g                    | g               | g                 |
| <b>Pasta al pomodoro</b>         |                      |                 |                   |
| Pasta di semola                  | 50                   | 70              | 70                |
| pomodoro                         | q.b.                 | q.b.            | q.b.              |
| parmigiano                       | 5                    | 5               | 5                 |
| Aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.              |
| <b>Brasato di bovino</b>         |                      |                 |                   |
| Brasato di bovino                | 50                   | 60              | 60                |
| Aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.              |
| <b>Insalata verde</b>            |                      |                 |                   |
| Insalata verde                   | 50                   | 50              | 50                |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 15                   | 15              | 15                |
| <b>Pane</b>                      | 50                   | 50              | 80                |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                  | 150             | 150               |
| <b>Kcal</b>                      | 591                  | 673             | 754               |
| <b>Proteine</b>                  | 13%                  | 17%             | 17%               |
| <b>Lipidi</b>                    | 31%                  | 28%             | 25%               |
| <b>Glicidi</b>                   | 53%                  | 55%             | 58%               |

*[Handwritten signatures and marks]*

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                      | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                      | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta con zucca</b>               |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                      | 50                      | 60                 | 60                   |
| zucca                                | 50                      | 5                  | 50                   |
| Aromi                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Scaloppina di pollo al limone</b> |                         |                    |                      |
| Petto di pollo                       | 50                      | 60                 | 60                   |
| Aromi                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Spinaci all'gro</b>               |                         |                    |                      |
| Spinaci                              | 100                     | 100                | 100                  |
| Aromi                                |                         |                    |                      |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>     | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                          | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>     | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                          | 595                     | 641                | 721                  |
| <b>Proteine</b>                      | 18%                     | 19%                | 18%                  |
| <b>Lipidi</b>                        | 27%                     | 26%                | 23%                  |
| <b>Glicidi</b>                       | 55%                     | 55%                | 59%                  |

|                                      | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                      | g                       | g                  | g                    |
| <b>Insalata di riso all'ortolana</b> |                         |                    |                      |
| riso                                 | 50                      | 60                 | 60                   |
| carote                               | 30                      | 30                 | 30                   |
| pomodori                             | 50                      | 50                 | 50                   |
| mais                                 | 30                      | 30                 | 30                   |
| <b>Pesce in umido</b>                |                         |                    |                      |
| merluzzo                             | 60                      | 80                 | 80                   |
| Aromi                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Fagiolini all'agro</b>            |                         |                    |                      |
| fagiolini                            | 50                      | 50                 | 100                  |
| Aromi                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>     | 15                      | 15                 | 15                   |
| <b>Pane</b>                          | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>     | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                          | 595                     | 642                | 732                  |
| <b>Proteine</b>                      | 15%                     | 16%                | 16%                  |
| <b>Lipidi</b>                        | 26%                     | 24%                | 22%                  |
| <b>Glicidi</b>                       | 59%                     | 60%                | 62%                  |

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|--|-------------------------|--------------------|----------------------|
|  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta con zucchine</b>                      |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                                | 50                      | 60                 | 60                   |
| zucchine                                       | 50                      | 50                 | 50                   |
| parmigiano                                     | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi  | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Prosciutto cotto e formaggio spalmabile</b> |                         |                    |                      |
| Prosciutto cotto                               | 30                      | 40                 | 40                   |
| Formaggio spalmabile                           | 25                      | 25                 | 25                   |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>               | 5                       | 5                  | 5                    |
| <b>Pane integrale</b>                          | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>               | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                                    | 583                     | 640                | 721                  |
| <b>Proteine</b>                                | 15%                     | 15%                | 15%                  |
| <b>Lipidi</b>                                  | 32%                     | 31%                | 28%                  |
| <b>Glicidi</b>                                 | 53%                     | 54%                | 57%                  |

|   | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|---|-------------------------|--------------------|----------------------|
|   | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta al pomodoro</b>                          |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                                   | 50                      | 70                 | 70                   |
| pomodoro  | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano  | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Zucchine con uova strapazzate al formaggio</b> |                         |                    |                      |
| Uova  | 60                      | 60                 | 60                   |
| Zucchine  | 100                     | 100                | 100                  |
| Formaggio dolce                                   | 30                      | 30                 | 30                   |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>                  | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                                       | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>                  | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                                       | 652                     | 723                | 804                  |
| <b>Proteine</b>                                   | 14%                     | 14%                | 14%                  |
| <b>Lipidi</b>                                     | 36%                     | 33%                | 30%                  |
| <b>Glicidi</b>                                    | 50%                     | 53%                | 56%                  |

75

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta con piselli</b>         |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                  | 50                      | 60                 | 60                   |
| piselli                          | 30                      | 30                 | 30                   |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Tacchino arrosto</b>          |                         |                    |                      |
| Tacchino arrosto                 | 30                      | 40                 | 40                   |
| <b>Carciofi</b>                  |                         |                    |                      |
| Carciofi                         | 100                     | 100                | 100                  |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 563                     | 619                | 700                  |
| <b>Proteine</b>                  | 15%                     | 16%                | 15%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 27%                     | 27%                | 24%                  |
| <b>Glicidi</b>                   | 58%                     | 57%                | 61%                  |

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Riso al pomodoro</b>          |                         |                    |                      |
| Riso                             | 50                      | 70                 | 70                   |
| pomodoro                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano                       | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Arista di maiale</b>          |                         |                    |                      |
| Arista                           | 50                      | 60                 | 60                   |
| aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Insalata verde</b>            |                         |                    |                      |
| Insalata                         | 50                      | 50                 | 50                   |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 15                      | 15                 | 15                   |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 614                     | 695                | 776                  |
| <b>Proteine</b>                  | 15%                     | 15%                | 15%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 32%                     | 29%                | 26%                  |
| <b>Glicidi</b>                   | 53%                     | 56%                | 59%                  |

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA | SCUOLA SECONDARI A |
|----------------------------------|----------------------|-----------------|--------------------|
|                                  | g                    | g               | g                  |
| <b>Pasta con patate</b>          |                      |                 |                    |
| Pasta di semola                  | 50                   | 60              | 60                 |
| patate                           | 50                   | 70              | 100                |
| Aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| <b>Sovracoscia di pollo</b>      |                      |                 |                    |
| Sovracoscia di pollo             | 70                   | 80              | 80                 |
| Aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| <b>Bieta</b>                     |                      |                 |                    |
| Bieta                            | 100                  | 100             | 100                |
| aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 10                   | 10              | 10                 |
| <b>Pane</b>                      | 50                   | 50              | 80                 |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                  | 150             | 150                |
| <b>Kcal</b>                      | 632                  | 667             | 761                |
| <b>Proteine</b>                  | 18%                  | 17%             | 18%                |
| <b>Lipidi</b>                    | 26%                  | 25%             | 23%                |
| <b>Glicidi</b>                   | 56%                  | 58%             | 59%                |

|                                  | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA | SCUOLA SECONDARI A |
|----------------------------------|----------------------|-----------------|--------------------|
|                                  | g                    | g               | g                  |
| <b>Pasta con tonno</b>           |                      |                 |                    |
| Pasta di semola                  | 50                   | 70              | 70                 |
| Tonno                            | 20                   | 20              | 20                 |
| Pomodoro                         | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| Aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| <b>Bastoncini di pesce</b>       |                      |                 |                    |
| Bastoncini di pesce              | 75                   | 75              | 75                 |
| <b>Insalata di pomodori</b>      |                      |                 |                    |
| pomodori                         | 100                  | 150             | 150                |
| aromi                            | q.b.                 | q.b.            | q.b.               |
| <b>Pane</b>                      | 50                   | 50              | 80                 |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                  | 150             | 150                |
| <b>Kcal</b>                      | 636                  | 706             | 778                |
| <b>Proteine</b>                  | 13%                  | 14%             | 15%                |
| <b>Lipidi</b>                    | 29%                  | 27%             | 22%                |
| <b>Glicidi</b>                   | 58%                  | 29%             | 63%                |

*[Handwritten signatures and initials]*

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                    | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARI<br>A |
|------------------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|
|                                    | g                       | g                  | g                        |
| <b>Pizza pomodoro e mozzarella</b> |                         |                    |                          |
| Grammatura a cotto della base      | 100                     | 120                | 120                      |
| <b>Petto di pollo in umido</b>     |                         |                    |                          |
| Pollo                              | 50                      | 60                 | 60                       |
| Aromi                              | q.b.                    | q.b.               | q.b.                     |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>   | 5                       | 5                  | 5                        |
| <b>Pane integrale</b>              | 50                      | 50                 | 80                       |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>   | 150                     | 150                | 150                      |
| <b>Kcal</b>                        | 550                     | 625                | 697                      |
| <b>Proteine</b>                    | 21%                     | 22%                | 21%                      |
| <b>Lipidi</b>                      | 28%                     | 30%                | 27%                      |
| <b>Glucidi</b>                     | 51%                     | 48%                | 52%                      |

|                                       | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                       | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta al pomodoro</b>              |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                       | 50                      | 70                 | 70                   |
| pomodoro                              | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano                            | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                                 | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Frittata</b>                       |                         |                    |                      |
| Uova                                  | 60                      | 60                 | 60                   |
| parmigiano                            | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Patate e pomodori all'insalata</b> |                         |                    |                      |
| Patate                                | 40                      | 40                 | 40                   |
| Pomodori                              | 60                      | 60                 | 60                   |
| Aromi                                 | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>      | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                           | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>      | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                           | 650                     | 721                | 801                  |
| <b>Proteine</b>                       | 16%                     | 16%                | 15%                  |
| <b>Lipidi</b>                         | 30%                     | 28%                | 26%                  |
| <b>Glucidi</b>                        | 54%                     | 56%                | 59%                  |

78

u

6  
A  
C  
G  
S

4  
2  
1  
4

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Riso con fagioli</b>          |                         |                    |                      |
| Riso                             | 50                      | 60                 | 60                   |
| Fagioli                          | 30                      | 30.                | 40                   |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Pesce all'acqua pazza</b>     |                         |                    |                      |
| Pesce                            | 60                      | 80                 | 80                   |
| Pomodoro                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Carote all'agro</b>           |                         |                    |                      |
| Carote                           | 100                     | 100                | 100                  |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 662                     | 710                | 791                  |
| <b>Proteine</b>                  | 17%                     | 18%                | 17%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 24%                     | 22%                | 20%                  |
| <b>Glucidi</b>                   | 59%                     | 60%                | 63%                  |

|   | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|---|-------------------------|--------------------|----------------------|
|   | g                       | g                  | g                    |
| <b>Gnocchetti al pomodoro</b>           |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                         | 50                      | 70                 | 70                   |
| pomodoro                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano                              | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                                   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Spezzatino di bovino con piselli</b> |                         |                    |                      |
| Bovino                                  | 50                      | 60                 | 60                   |
| piselli                                 | 40                      | 40                 | 40                   |
| Aromi                                   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>        | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                             | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>        | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                             | 592                     | 639                | 720                  |
| <b>Proteine</b>                         | 18                      | 19                 | 18                   |
| <b>Lipidi</b>                           | 23                      | 22                 | 20                   |
| <b>Glucidi</b>                          | 59                      | 59                 | 62                   |

78

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Risotto con spinaci</b>       |                         |                    |                      |
| Riso                             | 60                      | 60                 | 60                   |
| spinaci                          | 50                      | 50.                | 50                   |
| parmigiano                       | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Bocconcini di mozzarella</b>  |                         |                    |                      |
| Bocconcini di mozzarella         | 50                      | 60                 | 60                   |
| <b>Fagiolini al pomodoro</b>     |                         |                    |                      |
| fagiolini                        | 50                      | 50                 | 100                  |
| pomodoro                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 10                      | 10                 | 10                   |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 623                     | 682                | 771                  |
| <b>Proteine</b>                  | 15%                     | 15%                | 15%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 33%                     | 33%                | 30%                  |
| <b>Glicidi</b>                   | 52%                     | 52%                | 55%                  |

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Risotto con zucca</b>         |                         |                    |                      |
| Riso                             | 50                      | 60                 | 60                   |
| zucca                            | 50                      | 50.                | 50                   |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Pesce in umido</b>            |                         |                    |                      |
| Merluzzo                         | 60                      | 80                 | 80                   |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Insalata verde</b>            |                         |                    |                      |
| Insalata                         | 50                      | 50                 | 50                   |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 15                      | 15                 | 15                   |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 549                     | 597                | 678                  |
| <b>Proteine</b>                  | 15%                     | 16%                | 16%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 27%                     | 25%                | 23%                  |
| <b>Glicidi</b>                   | 58%                     | 59%                | 61%                  |

80

h

gale

SEP

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|   | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|---|-------------------------|--------------------|----------------------|
|   | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta alla siciliana</b>             |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                         | 50                      | 60                 | 60                   |
| pomodoro                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Melanzane                               | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Mozzarella                              | 20                      | 20                 | 20                   |
| parmigiano                              | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                                   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Bocconcini di tacchino al limone</b> |                         |                    |                      |
| Tacchino                                | 50                      | 60                 | 60                   |
| Pomodoro                                | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Aromi                                   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Fagiolini al pomodoro</b>            |                         |                    |                      |
| Fagiolini                               | 50                      | 50                 | 100                  |
| Aromi                                   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>        | 15                      | 15                 | 15                   |
| <b>Pane</b>                             | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>        | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                             | 581                     | 630                | 720                  |
| <b>Proteine</b>                         | 16%                     | 17%                | 17%                  |
| <b>Lipidi</b>                           | 30%                     | 29%                | 26%                  |
| <b>Glicidi</b>                          | 54%                     | 54%                | 57%                  |

|   | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|---|-------------------------|--------------------|----------------------|
|   | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta al pomodoro</b>                          |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                                   | 50                      | 70                 | 70                   |
| pomodoro  | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano  | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi   | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Zucchine con uova strapazzate al formaggio</b> |                         |                    |                      |
| uova  | 60                      | 60                 | 60                   |
| Zucchine  | 100                     | 100                | 100                  |
| Formaggio dolce                                   | 30                      | 30                 | 30                   |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b>                  | 5                       | 5                  | 5                    |
| <b>Pane</b>                                       | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b>                  | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                                       | 644                     | 715                | 796                  |
| <b>Proteine</b>                                   | 15%                     | 14%                | 14%                  |
| <b>Lipidi</b>                                     | 36%                     | 33%                | 30%                  |
| <b>Glicidi</b>                                    | 49%                     | 53%                | 56%                  |

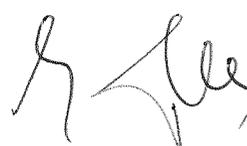
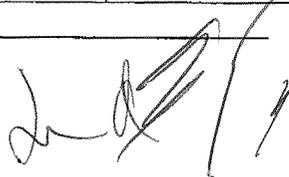
81   

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta con lenticchie</b>      |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                  | 50                      | 60                 | 60                   |
| lenticchie                       | 30                      | 30.                | 40                   |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Formaggio spalmabile</b>      |                         |                    |                      |
| Formaggio spalmabile             | 60                      | 60                 | 60                   |
| <b>Insalata mista</b>            |                         |                    |                      |
| Insalata mista                   | 50                      | 50                 | 100                  |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 5                       | 5                  | 5                    |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 667                     | 702                | 812                  |
| <b>Proteine</b>                  | 14%                     | 13%                | 14%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 31%                     | 29%                | 26%                  |
| <b>Glucidi</b>                   | 55%                     | 58%                | 60%                  |

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta al pomodoro</b>         |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                  | 50                      | 70                 | 70                   |
| pomodoro                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano                       | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Polpette al forno</b>         |                         |                    |                      |
| Macinato di bovino               | 50                      | 60                 | 60                   |
| uova                             | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| parmigiano                       | 5                       | 5                  | 5                    |
| pangrattato                      | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 5                       | 5                  | 5                    |
| <b>Pane integrale</b>            | 50                      | 50                 | 80                   |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
| <b>Kcal</b>                      | 556                     | 685                | 752                  |
| <b>Proteine</b>                  | 16%                     | 17%                | 16%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 28%                     | 28%                | 26%                  |
| <b>Glucidi</b>                   | 56%                     | 55%                | 58%                  |

82

re → 10

8/10/19

2/10/19

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta all'ortolana</b>        |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                  | 50                      | 60                 | 60                   |
| pomodoro                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Zucchine                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Melanzane                        | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Peperoni                         |                         |                    |                      |
| parmigiano                       | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Cotoletta di bovino</b>       |                         |                    |                      |
| Bovino                           | 50                      | 60                 | 60                   |
| Uovo                             | 5                       | 5                  | 5                    |
| Pangrattato                      | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Fagiolini all'agro</b>        |                         |                    |                      |
| Fagiolini                        | 100                     | 100                | 100                  |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 10                      | 10                 | 10                   |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Kcal</b>                      | 668                     | 731                | 811                  |
| <b>Proteine</b>                  | 13%                     | 13%                | 13%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 36%                     | 33%                | 30%                  |
| <b>Glicidi</b>                   | 51%                     | 54%                | 57%                  |

83

le 11

g. Ues

*[Handwritten signature]*

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO - MENU ESTIVO

|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta con zucchine</b>        |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                  | 50                      | 60                 | 60                   |
| Zucchine                         | 50                      | 50                 | 50                   |
| Parmigiano                       | 5                       | 5                  | 5                    |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Bastoncini di pesce</b>       |                         |                    |                      |
| Bastoncini di pesce              | 75                      | 100                | 100                  |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Carote all'agro</b>           |                         |                    |                      |
| Carote                           | 100                     | 100                | 100                  |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 10                      | 10                 | 10                   |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Pane</b>                      | 50                      | 50                 | 80                   |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Kcal</b>                      | 664                     | 756                | 837                  |
| <b>Proteine</b>                  | 14%                     | 14%                | 14%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 29%                     | 29%                | 27%                  |
| <b>Glucidi</b>                   | 57%                     | 57%                | 59%                  |
|                                  |                         |                    |                      |
|                                  | SCUOLA<br>DELL'INFANZIA | SCUOLA<br>PRIMARIA | SCUOLA<br>SECONDARIA |
|                                  | g                       | g                  | g                    |
| <b>Pasta con olive e capperi</b> |                         |                    |                      |
| Pasta di semola                  | 50                      | 70                 | 70                   |
| Olive e capperi                  | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Pomodoro                         | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
| Aromi                            | q.b.                    | q.b.               | q.b.                 |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Bocconcini di mozzarella</b>  |                         |                    |                      |
| Bocconcini di mozzarella         | 50                      | 60                 | 60                   |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Olio extravergine d'oliva</b> | 5                       | 5                  | 5                    |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Pane integrale</b>            | 50                      | 50                 | 80                   |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Frutta fresca di stagione</b> | 150                     | 150                | 150                  |
|                                  |                         |                    |                      |
| <b>Kcal</b>                      | 519                     | 615                | 683                  |
| <b>Proteine</b>                  | 15%                     | 15%                | 15%                  |
| <b>Lipidi</b>                    | 28%                     | 27%                | 25%                  |
| <b>Glucidi</b>                   | 57%                     | 58%                | 60%                  |

84

re

12

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

