

TABELLA DIETETICA STANDARD

NIDO 6-8 MESI

a cura di Dr.ssa Assunta Matino, Dr.ssa Gabriella Silvestri, Dr.ssa Antonella Cappuccio, Dr.ssa Alessandra Lombardi e Dr.ssa Renée Russo

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

Crema di carote con semolino ^{1p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di coniglio ^{1s}
Omogeneizzato di frutta

MARTEDÌ

Brodo vegetale
con passato di verdure,
fagioli e crema multicereali ^{2p}
Omogeneizzato di frutta

MERCOLEDÌ

Crema di zucca con semolino ^{3p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di agnello ^{2s}
Omogeneizzato di frutta

GIOVEDÌ

Brodo vegetale
con passato di verdure,
lenticchie e crema di riso ^{4p}
Omogeneizzato di frutta

VENERDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema di mais e tapioca ^{5p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di coniglio ^{1s}
Omogeneizzato di frutta

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

Crema di zucca
con crema di riso ^{6p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di agnello ^{2s}
Omogeneizzato di frutta

MARTEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema di mais e tapioca ^{5p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di coniglio ^{1s}
Omogeneizzato di frutta

MERCOLEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure, lenticchie e semolino ^{7p}
Omogeneizzato di frutta

GIOVEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema multicereali ^{8p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di agnello ^{2s}
Omogeneizzato di frutta

VENERDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure, fagioli e semolino ^{9p}
Omogeneizzato di frutta

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure, lenticchie e semolino ^{7p}
Omogeneizzato di frutta

MARTEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema di riso ^{10p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di agnello ^{2s}
Omogeneizzato di frutta

MERCOLEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema multicereali ^{8p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di coniglio ^{1s}
Omogeneizzato di frutta

GIOVEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure, fagioli e semolino ^{9p}
Omogeneizzato di frutta

VENERDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema di mais e tapioca ^{5p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di agnello ^{2s}
Omogeneizzato di frutta

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema multicereali ^{8p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di coniglio ^{1s}
Omogeneizzato di frutta

MARTEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure, fagioli e crema di riso ^{11p}
Omogeneizzato di frutta

MERCOLEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e semolino ^{12p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di agnello ^{2s}
Omogeneizzato di frutta

GIOVEDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure e crema di mais e tapioca ^{5p}
Liofilizzato/omogeneizzato
di coniglio ^{1s}
Omogeneizzato di frutta

VENERDÌ

Brodo vegetale con passato di
verdure, lenticchie
e crema di riso ^{4p}
Omogeneizzato di frutta

Non utilizzare sale.

È possibile sostituire liofilizzato/omogeneizzato di agnello o coniglio con altro liofilizzato/omogeneizzato di carne tollerato dal bambino.



MENÙ INVERNIALE

MENÙ ESTIVO

