

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

MAGGIO 2025- MENU' ESTIVO

Lunedì 05/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <p><u>Pasta al pomodoro</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Polpettine di merluzzo</u>: MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO, lievito.</p> <p><u>Fagiolini al limone</u>: fagiolini, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> <p>*Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.</p>
Martedì 06/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <p><u>Riso con spinaci</u>: riso, spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>FORMAGGIO primo sale (LATTE pastorizzato, sale, caglio).</p> <p><u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Mercoledì 07/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <p><u>Pasta al pomodoro</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Scaloppina di maiale al limone</u>: filone di suino, farina di GRANO duro “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p><u>Ortolana gratinata</u>: zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Giovedì 08/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <p><u>Pasta con fagioli</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), fagioli, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO, sale iodato.</p> <p><u>Melanzane alla parmigiana</u>: melanzane, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Venerdì 09/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <p><u>Riso con zucchine</u>: riso, zucchine, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Prosciutto cotto</u></p> <p><u>Insalata verde</u>: insalata IV gamma <i>bio</i>, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p>Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.</p>

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025- MENU' ESTIVO**

Lunedì 12/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON PATATE FIOR DI LATTE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<p><u>Riso con patate</u>: riso, patate, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO, sale iodato.</p> <p>FIOR DI LATTE (LATTE) pastorizzato, sale, caglio.</p> <p><u>Carote al forno gratinate</u>: carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Martedì 13/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA BIETOLINE AL LIMONE PANINO – FRUTTA	<p><u>Riso al pomodoro</u>: riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Filetto di platessa alla mugnaia</u>: filetto di MERLUZZO nordico <i>Gadus Morhua*</i> (PESCE), farina di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), LATTE, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p><u>Bietoline</u>: bietoline, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> <p>*Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.</p>
Mercoledì 14/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON LENTICCHIE POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI PANINO – FRUTTA	<p><u>Pasta con lenticchie</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO, sale iodato.</p> <p><u>Polpettine di ricotta e spinaci</u>: UOVA bio, RICOTTA (LATTE), spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Giovedì 15/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA INTEGRALE ALLA SICILIANA FRITTELLE DI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<p><u>Pasta integrale alla siciliana</u>: pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, melanzane, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Frittelle di zucchine al forno</u>: UOVA bio, zucchine, farina di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Venerdì 16/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PESTO SOVRACOSCIA DI POLLO PATATE AL FORNO PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<p><u>Pasta con pesto</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), pesto al basilico <u>bio</u> (pesto, formaggio (LATTE), ANACARDI), olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><u>Sovracoscia di pollo</u>: pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Patate al forno</u>: patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.</p>

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025- MENU' ESTIVO

Lunedì 19/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON ZUCCHINE ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO - FRUTTA	<p><u>Pasta con zucchine</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), zucchine, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato.</p> <p><u>Rolle di Frittata con Prosciutto cotto</u>: UOVA bio, LATTE, prosciutto cotto, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><u>Insalata verde</u>: insalata, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Martedì 20/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PISELLI POLPETTINE DI MELANZANE PANINO – FRUTTA	<p><u>Pasta con Piselli</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), piselli, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato.</p> <p><u>Polpettine di melanzane</u>: melanzane, UOVA bio, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta</p>
Mercoledì 21/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA	<p><u>Pasta integrale al pomodoro</u>: pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Tortino di merluzzo con patate</u>: filetto di MERLUZZO nordico <i>Gadus Morhua</i> (PESCE),* patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> <p>*Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.</p>
Giovedì 22/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON ZUCCA SALSICCIA DI TACCHINO ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<p><u>Pasta con zucca</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Salsiccia di tacchino</u>: carne di tacchino, acqua, sale iodato, fibre vegetali, amido di riso, aromi naturali, E262, E301.</p> <p><u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Venerdì 23/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PIZZA POMODORO E PARMIGIANO COTOLETTA DI VERDURE AL FORNO PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<p><u>Pizza pomodoro e parmigiano</u>: pizza (farina di GRANO tenero tipo "00" (GLUTINE), acqua, BURRO (LATTE), lievito, zucchero), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Cotoletta di verdure al forno</u>: patate, zucchine, carote, UOVA bio, LATTE, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p>Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.</p>

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025 - MENU' ESTIVO**

Lunedì 26/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PESTO SOVRACOSCIA DI POLLO PUREA DI PATATE PANINO - FRUTTA	<p><u>Pasta con pesto</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), pesto al basilico <i>bio</i> (pesto, formaggio (LATTE), ANACARDI), olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><u>Sovrascoscia di pollo</u>: pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Patate al forno</u>: patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta</p>
Martedì 27/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA ALLA SICILIANA POLPETTINE DI MERLUZZO INSALATA VERDE PANINO - FRUTTA	<p><u>Pasta alla siciliana</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, melanzane, FORMAGGIO parmigiano reggiano <i>DOP</i> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Polpettine di merluzzo</u>: MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO, lievito.</p> <p><u>Insalata verde</u>: insalata, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> <p>*Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC</p>
Mercoledì 28/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<p><u>Pasta con ceci</u>: pasta di semola di GRANO duro “00” (GLUTINE), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta</p>
Giovedì 29/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO AL POMODORO SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE ORTOLANA GRATINATA PANINO – FRUTTA	<p><u>Riso al pomodoro</u>: riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <i>DOP</i> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><u>Scaloppina di maiale al limone</u>: filone di suino, farina di GRANO duro “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato.</p> <p><u>Ortolana gratinata</u>: zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p>Panino (GLUTINE) - Frutta.</p>
Venerdì 30/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PISELLI FIOR DI LATTE FAGIOLINI AL LIMONE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<p><u>Pasta con Piselli</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), piselli, FORMAGGIO parmigiano reggiano <i>DOP</i> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato.</p> <p>FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio).</p> <p><u>Fagiolini al limone</u>: fagiolini, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato</p> <p>Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.</p>

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze