

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025- MENU' ESTIVO**

Lunedì 05/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA AL POMODORO POLPETTINE D MERLUZZO FAGIOLINI AL LIMONE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO , lievito. <u>Fagiolini al limone</u> : fagiolini, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Martedì 06/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON SPINACI FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Riso con spinaci</u> : riso, spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>FORMAGGIO</u> primo sale (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 07/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA AL POMODORO SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE ORTOLANA GRATINATA PANINO – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u> : filone di suino, farina di GRANO duro “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Ortolana gratinata</u> : zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 08/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON FAGIOLI MELANZANE ALLA PARMIGIANA PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con fagioli</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), fagioli, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Melanzane alla parmigiana</u> : melanzane, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 09/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON ZUCCHINE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Riso con zucchine</u> : riso, zucchine, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Prosciutto cotto</u> <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <i>bio</i> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025- MENU' ESTIVO**

Lunedì 12/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON PATATE FIOR DI LATTE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Riso con patate:</u> riso, patate, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Carote al forno gratinate:</u> carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 13/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA BIETOLINE AL LIMONE PANINO – FRUTTA	<u>Riso al pomodoro:</u> riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di platessa alla mugnaia:</u> filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), LATTE , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Bietoline:</u> bietoline, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Mercoledì 14/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON LENTICCHIE POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con lenticchie:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Polpettine di ricotta e spinaci:</u> UOVA bio, RICOTTA (LATTE), spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 15/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA INTEGRALE ALLA SICILIANA FRITTELLE DI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta integrale alla siciliana:</u> pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, melanzane, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Frittelle di zucchine al forno:</u> UOVA <i>bio</i> , zucchine, farina di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 16/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PESTO SOVRACOSCIA DI POLLO PATATE AL FORNO PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta con pesto:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), pesto al basilico <i>bio</i> (pesto, formaggio (LATTE), ANACARDI), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo:</u> pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Patate al forno:</u> patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025- MENU' ESTIVO**

Lunedì 19/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con zucchine:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), zucchine, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Rolle di Frittata con Prosciutto cotto:</u> UOVA bio , LATTE , prosciutto cotto, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Insalata verde:</u> insalata, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 20/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con Piselli:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), piselli, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Polpettine di melanzane:</u> melanzane, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta
Mercoledì 21/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta integrale al pomodoro:</u> pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate:</u> filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE),* patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Giovedì 22/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con zucca:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Salsiccia di tacchino:</u> carne di tacchino, acqua, sale iodato, fibre vegetali, amido di riso, aromi naturali, E262, E301. <u>Zucchine al forno:</u> zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 23/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pizza pomodoro e parmigiano:</u> pizza (farina di GRANO tenero tipo "00" (GLUTINE), acqua, BURRO (LATTE), lievito, zucchero), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Cotoletta di verdure al forno:</u> patate, zucchine, carote, UOVA bio , LATTE , PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.
PASTA CON ZUCCHINE ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO - FRUTTA	
PASTA CON PISELLI POLPETTINE DI MELANZANE PANINO – FRUTTA	
PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA	
PASTA CON ZUCCA SALSICCIA DI TACCHINO ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	
PIZZA POMODORO E PARMIGIANO COTOLETTA DI VERDURE AL FORNO PANINO INTEGRALE – FRUTTA	

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MAGGIO 2025 - MENU' ESTIVO**

Lunedì 26/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PESTO SOVRACOSCIA DI POLLO PUREA DI PATATE PANINO - FRUTTA	<u>Pasta con pesto</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), pesto al basilico <u>bio</u> (pesto, formaggio (LATTE), ANACARDI), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo</u> : pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Patate al forno</u> : patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta
Martedì 27/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA ALLA SICILIANA POLPETTINE DI MERLUZZO INSALATA VERDE PANINO - FRUTTA	<u>Pasta alla siciliana</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), passata di pomodoro, melanzane, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO , lievito. <u>Insalata verde</u> : insalata, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC
Mercoledì 28/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO - FRUTTA	<u>Pasta con ceci</u> : pasta di semola di GRANO duro "00" (GLUTINE), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta
Giovedì 29/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO AL POMODORO SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE ORTOLANA GRATINATA PANINO - FRUTTA	<u>Riso al pomodoro</u> : riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u> : filone di suino, farina di GRANO duro "00" (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Ortolana gratinata</u> : zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 30/05/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PISELLI FIOR DI LATTE FAGIOLINI AL LIMONE PANINO INTEGRALE - FRUTTA	<u>Pasta con Piselli</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), piselli, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Fagiolini al limone</u> : fagiolini, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze