

Tabelle dietetiche prive di legumi

Giorno	MENU ESTIVO
giovedì 02 maggio 2019	Pasta con zucca,bastoncini di pesce*,pomodori e mais
venerdì 03 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
lunedì 06 maggio 2019	Pasta con zucca,mozzarella,pomodori e mais
martedì 07 maggio 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce impanato*,insalata verde al limone
mercoledì 08 maggio 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto,bietoline
giovedì 09 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,polpette di bovino al forno,tris di verdure
venerdì 10 maggio 2019	Insalata di riso,carote lesse all'agro
lunedì 13 maggio 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto,spinaci al parmigiano
martedì 14 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
mercoledì 15 maggio 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
giovedì 16 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure
venerdì 17 maggio 2019	Pasta al pomodoro,scaloppina di maiale al limone,zucchine a tocchetti al forno
lunedì 20 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
martedì 21 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
mercoledì 22 maggio 2019	Pasta con passato di verdure,filetto di pesce al pomodoro,polpettine di melanzane al forno*
giovedì 23 maggio 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto,spinaci al parmigiano
venerdì 24 maggio 2019	Pasta al pomodoro,bastoncini di pesce*,carote lesse
lunedì 27 maggio 2019	Pasta con pomodoro,uova strapazzate con formaggio,bietoline
martedì 28 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce alla mugnaia*,insalata verde al limone
mercoledì 29 maggio 2019	Pasta con tonno,mozzarella,insalata di pomodori
giovedì 30 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine,formaggio spalmabile,polpettine di ricotta e spinaci al forno*
venerdì 31 maggio 2019	Risotto con spinaci,arista di maiale,patate al forno

Gli allergeni esclusi (soia e alimenti a base di soia) non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature,i prodotti da forno e il cioccolato *Verificare l'etichettatura (Regolamento UE 1169/2011)

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)