

Tabelle dietetiche per dislipidemie	
Giorno	MENU ESTIVO
lunedì 03 giugno 2019	Pasta al pomodoro, coniglio al pomodoro, zucchine a tocchetti al forno
martedì 04 giugno 2019	Pasta con lenticchie, tris di verdure
mercoledì 05 giugno 2019	Pasta con zucca, scaloppina di pesce (senza burro), pomodori e mais*
giovedì 06 giugno 2019	Riso al pomodoro, hamburger di tacchino, zucchine a tocchetti al forno
venerdì 07 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, filetto di pesce in umido, insalata verde al limone
lunedì 10 giugno 2019	Pasta al pomodoro, filetto di pesce in umido, insalata verde al limone
martedì 11 giugno 2019	Pasta con piselli, fesa di tacchino, bietoline
mercoledì 12 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, hamburger di bovino, fagiolini al pomodoro
giovedì 13 giugno 2019	Insalata di riso, piselli senza prosciutto*
venerdì 14 giugno 2019	Pasta con zucca, coniglio al pomodoro, pomodori e mais
lunedì 17 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, insalata di tonno e pomodori
martedì 18 giugno 2019	Pizza olio e pomodoro, sovracoscia di pollo, insalata verde al limone
mercoledì 19 giugno 2019	Riso con zucca, filetto di pesce con patate, tris di verdure*
giovedì 20 giugno 2019	Pasta al pomodoro, scaloppina di maiale al limone (senza burro), fagiolini al limone
venerdì 21 giugno 2019	Pasta con fagioli, spinaci all'agro
lunedì 24 giugno 2019	Riso al pomodoro, filetto di pesce in umido, zucchine a tocchetti al forno
martedì 25 giugno 2019	Pasta con fagioli, pomodori e mais
mercoledì 26 giugno 2019	Pasta con patate, fesa di tacchino, spinaci all'agro
giovedì 27 giugno 2019	Zuppa di farro e legumi, scaloppina di pesce (senza burro), carote lesse
venerdì 28 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine, sovracoscia di pollo, insalata verde al limone*

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)