

# TABELLA DIETETICA STANDARD

NIDO 9-12 MESI a cura di Dr.ssa Assunta Matino, Dr.ssa Gabriella Silvestri, Dr.ssa Antonella Cappuccio, Dr.ssa Alessandra Lombardi e Dr.ssa Renée Russo

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di carote con semolino <sup>1p</sup> Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello <sup>3s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina OO <sup>13p</sup> Omogeneizzato di frutta	Crema di zucca con semolino <sup>3p</sup> e parmigiano grattugiato Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina OO <sup>14p</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO <sup>15p</sup> Petto di tacchino al vapore tritato/ omogeneizzato di tacchino <sup>5s</sup> Omogeneizzato di frutta

SECONDA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di zucca con semolino <sup>3p</sup> Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di bovino <sup>6s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO <sup>15p</sup> Formaggino <sup>7s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina OO <sup>14p</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino <sup>12p</sup> Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello <sup>3s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina OO <sup>13p</sup> Omogeneizzato di frutta

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino <sup>7p</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO <sup>15p</sup> Petto di pollo al vapore tritato/ omogeneizzato di pollo <sup>8s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino <sup>12p</sup> Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello <sup>3s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino <sup>9p</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, pastina OO <sup>15p</sup> e parmigiano grattugiato Omogeneizzato di frutta

SECONDA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO <sup>15p</sup> Carne di maiale al vapore tritata/ omogeneizzato di carne <sup>9s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina OO <sup>13p</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino <sup>12p</sup> Formaggino <sup>7s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO <sup>15p</sup> Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello <sup>3s</sup> Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina OO <sup>14p</sup> Omogeneizzato di frutta

MENÙ INVERNALE



MENÙ ESTIVO



Non utilizzare sale.



Dipartimento di Prevenzione UOSD Promozione della Salute e Sorveglianza Nutrizionale  
[www.aslnapoli1centro.it](http://www.aslnapoli1centro.it)

