

TABELLA DIETETICA STANDARD

NIDO 9-12 MESI

a cura di Dr.ssa Assunta Matino, Dr.ssa Gabriella Silvestri, Dr.ssa Antonella Cappuccio, Dr.ssa Alessandra Lombardi e Dr.ssa Renée Russo

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di carote con semolino ^{1p} Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello ^{3s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina OO ^{13p} Omogeneizzato di frutta	Crema di zucca con semolino ^{3p} e parmigiano grattugiato Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina OO ^{14p} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO ^{15p} Petto di tacchino al vapore tritato/ omogeneizzato di tacchino ^{5s} Omogeneizzato di frutta
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di zucca con semolino ^{3p} Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di bovino ^{6s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO ^{15p} Formaggino ^{7s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina OO ^{14p} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino ^{12p} Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello ^{3s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina OO ^{13p} Omogeneizzato di frutta
PRIMA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino ^{7p} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO ^{15p} Petto di pollo al vapore tritato/ omogeneizzato di pollo ^{8s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino ^{12p} Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello ^{3s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino ^{9p} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, pastina OO ^{15p} e parmigiano grattugiato Omogeneizzato di frutta
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO ^{15p} Carne di maiale al vapore tritata/ omogeneizzato di carne ^{9s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina OO ^{13p} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino ^{12p} Formaggino ^{7s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina OO ^{15p} Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello ^{3s} Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina OO ^{14p} Omogeneizzato di frutta

MENÙ INVERNIALE



MENÙ ESTIVO



Non utilizzare sale.

