



# **SCUOLE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA I°GRADO- COMUNE DI NAPOLI 9°MUNICIPALITA' SOCCAVO-PIANURA**



Data	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Frutta	Referenze biologiche o altrimenti qualificate (SQNPI, DOP, SQNZ, etc) e delle specie dei prodotti ittici con relative denominazioni scientifiche
05-mar	Pasta e patate	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Pasta BIO -Olio evo BIO - Prosciutto cotto Italia alta qualità - Insalata IV gamma
06-mar	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa alla mugnaia	Spinaci* al limone	Frutta di stagione	Olio evo BIO -latte uht BIO- <i>Pleuronectes platessa</i>
07-mar	Pasta con fagioli	Polpettine ricotta e spinaci		Frutta di stagione	Pasta BIO-Olio evo BIO - Fagioli Italia Bio
10-mar	Riso con verza	Sovracoscia di pollo	Insalata verde	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO - Insalata IV gamma
11-mar	Pasta alla bolognese		Carote* al forno gratinate	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO
12-mar	Zuppa di orzo e legumi	Frittata con spinaci*		Frutta di stagione	Pasta BIO -Olio evo BIO - Legumi Italia Bio-Uova pastorizzate BIO
13-mar	Pasta con zucca	Formaggio primo sale	Zucchine*a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -
14-mar	Pasta al pomodoro	Tortino di merluzzo con patate		Frutta di stagione	Pasta BIO Olio evo BIO - <i>Gadus morhua</i> o <i>Pollachius virens</i>
17-mar	Pasta al pomodoro	Filetto di merluzzo al pomodoro	Spinaci* al limone	Frutta di stagione	Pasta BIO Olio evo BIO - <i>Gadus morhua</i> o <i>Pollachius virens</i>
18-mar	Risotto con minestrone	Formaggio primo sale	Carote* al forno gratinate	Frutta di stagione	Riso Bio-Olio evo BIO
19-mar	Pasta e ceci		Zucchine*a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Pasta BIO-Olio evo BIO - Ceci Italia
20-mar	Pasta con spinaci	Rollè di frittata con prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Pasta BIO-Olio evo BIO - Uova pastorizzate BIO- Insalata IV gamma
21-mar	Pasta con lenticchie		Ortolana gratinata	Frutta di stagione	Pasta BIO-Olio evo BIO- Lenticchie Italia BIO
24-mar	Riso con verza	Polpette di bovino	Piselli*	Frutta di stagione	Riso BIO - Olio evo BIO -
25-mar	Pasta integrale al pomodoro	Tortino di merluzzo con patate		Frutta di stagione	Pasta BIO Olio evo BIO - <i>Gadus morhua</i> o <i>Pollachius virens</i>
26-mar	Pasta con zucca	Scaloppina di maiale al limone	Carote* al forno gratinate	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO
27-mar	Zuppa di farro e legumi	Polpettine di melanzane		Frutta di stagione	Olio evo BIO - Legumi Italia Bio-Uova pastorizzate BIO
28-mar	Pasta con broccoli baresi	Frittata con spinaci		Frutta di stagione	Pasta BIO- Olio evo BIO -Uova pastorizzate BIO
31-mar	Pasta con cavolo	Formaggio primo sale	Zucchine*a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Pasta BIO-Olio evo BIO
LUN-GIOV	Pane BIO con farina tipo 0		Parmigiano Reggiano, ove previsto nelle ricette, DOP		
VENERDI	Pane con farina integrale	*prodotto surgelato	Frutta: I° gamma prov.nazionale- Banana bio-equosolidale /Clementina IGP Campania e Calabria /Arancia tarocco		
			Verdura: I° gamma prov.nazionale Broccoli, Cavolo, Verza, Zucca, Finocchio		