

Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi Tabella dietetica priva di proteine dell'uovo e di carne di pollo e tacchino - MENU' INVERNALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Cavolfiore gratinato 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucca ➤ Formaggio robiola ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di broccoletti con pastina ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Carotine all'olio
2^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucca ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di fagioli con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di bovino al pomodoro ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Carotine all'olio ➤ Budino al cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro con ricotta ➤ Scarole stufate
3^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Nasello olio e limone ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Formaggino ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di ceci con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di cavolfiore con pastina ➤ Polpettine di maiale ➤ Carotine all'olio
4^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di bovino al pomodoro ➤ Broccoletti all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucca ➤ Prosciutto cotto ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Formaggio robiola ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi o frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale.

Si precisa che nella preparazione "polpettine" l'uovo deve essere sostituito da latte q.b. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti privi di proteine dell'uovo con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi Tabella dietetica priva di proteine dell'uovo e carne di pollo e tacchino - MENÙ ESTIVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucchine ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Prosciutto cotto ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Bocconcini di maiale al vapore con crema di verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Formaggino ➤ Pomodorini all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di fagioli con pastina ➤ Spinaci all'olio
2^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Scarole stufatte 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Polpettine di bovino ➤ Pomodorini alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di ceci con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro con ricotta ➤ Zucchine all'olio
3^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di zucchine con pastina ➤ Formaggio robiola ➤ Pomodorini all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di fagioli con pastina ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Bocconcini di maiale al vapore ➤ Carotine all'olio
4^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di broccoletti con pastina ➤ Prosciutto cotto ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucchine ➤ Polpettine di bovino ➤ Pomodorini alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro con ricotta ➤ Zucchine all'olio ➤ Gelato

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi o frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (sommministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale.

Si precisa che nella preparazione “polpettine” l'uovo deve essere sostituito da latte q.b. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti privi di proteine dell'uovo con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.