

Tabelle dietetiche standard (iposodica)	
Giorno	MENU ESTIVO
lunedì 03 giugno 2019	Pasta al pomodoro*, coniglio al pomodoro, zucchine a tocchetti al forno
martedì 04 giugno 2019	Pasta con lenticchie, polpettine di melanzane al forno*
mercoledì 05 giugno 2019	Pasta con zucca, filetto di pesce alla mugnaia*, insalata di pomodori
giovedì 06 giugno 2019	Riso al pomodoro*, frittata con zucchine*
venerdì 07 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine*, hamburger di tacchino*, insalata verde al limone
lunedì 10 giugno 2019	Pasta al pomodoro*, filetto di pesce impanato*, insalata verde al limone
martedì 11 giugno 2019	Pasta con piselli, uova strapazzate*, bietoline
mercoledì 12 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine*, polpette di bovino al forno*, fagiolini al pomodoro
giovedì 13 giugno 2019	Riso al pomodoro*, filetto di pesce alla mugnaia*, piselli (senza prosciutto cotto)
venerdì 14 giugno 2019	Pasta con zucca, sovracoscia di pollo, insalata di pomodori
lunedì 17 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine*, filetto di pesce alla mugnaia*, insalata di pomodori
martedì 18 giugno 2019	Pasta al pomodoro*, hamburger di bovino, insalata verde al limone
mercoledì 19 giugno 2019	Riso con zucca, filetto di pesce con patate, tris di verdure
giovedì 20 giugno 2019	Pasta al pomodoro*, scaloppina di maiale al limone, fagiolini al limone
venerdì 21 giugno 2019	Pasta con fagioli, spinaci al limone
lunedì 24 giugno 2019	Riso al pomodoro*, frittata con zucchine*
martedì 25 giugno 2019	Pasta con fagioli, polpettine di melanzane al forno*
mercoledì 26 giugno 2019	Pasta con patate*, petto di tacchino in umido, spinaci al limone
giovedì 27 giugno 2019	Zuppa di farro e legumi, filetto di pesce impanato*, carote lesse
venerdì 28 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine*, sovracoscia di pollo, insalata verde al limone

Non è prevista l'aggiunta di sale alle pietanze e all'acqua di cottura degli alimenti (pasta, riso, verdure)

*= non aggiungere parmigiano alle pietanze e non somministrare prodotti di tipo industriale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino senza sale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)