

Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi Tabella dietetica priva di lattosio - MENÙ INVERNALE

1^SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Cavolfiore gratinato 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucca ➤ Frittatina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di broccoletti con pastina ➤ Bocconcini di pollo al vapore ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Carotine all'olio
2^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucca ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di fagioli con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di bovino al pomodoro ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Carotine all'olio ➤ Budino al cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro con ricotta delattosata ➤ Scarole stufate
3^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Uova strapazzate ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gâteau di patate ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di ceci con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di cavolfiore con pastina ➤ Polpettine di maiale ➤ Carotine all'olio
4^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Frittatina ➤ Broccoletti all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucca ➤ Bocconcini di pollo al vapore ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Formaggio robiola delattosata ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale.

Tutti i prodotti lattiero-caseari utilizzati nelle preparazioni devono essere **privi di lattosio** unitamente a tutti gli altri prodotti somministrati. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo il *Regolamento (UE) 1169/2011*. Utilizzare **Parmigiano Reggiano DOP stagionato 30-36 mesi**.

Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi Tabella dietetica priva di lattosio - MENÙ ESTIVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucchine ➤ Nasello olio e limone ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Uova strapazzate ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Bocconcini di tacchino al vapore con crema di verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Formaggino delattosato ➤ Pomodorini all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di fagioli con pastina ➤ Spinaci all'olio
2^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Polpettine di bovino alla pomodorini mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di ceci con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Frittatina ➤ Zucchine all'olio
3^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di zucchine con pastina ➤ Formaggio robiola delattosata ➤ Pomodorini all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di piselli con pastina ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di fagioli con pastina ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbe all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di patate con pastina ➤ Bocconcini di pollo al vapore ➤ Carotine all'olio
4^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di lenticchie con pastina ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbe all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di broccoletti con pastina ➤ Frittatina ➤ Carotine all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di zucchine ➤ Polpettine di tacchino ➤ Pomodorini alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro con ricotta delattosata ➤ Zucchine all'olio ➤ Gelato

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale.

Tutti i prodotti lattiero-caseari utilizzati nelle preparazioni devono essere **privi di lattosio** unitamente a tutti gli altri prodotti somministrati. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo il *Regolamento (UE) 1169/2011*. Utilizzare **Parmigiano Reggiano DOP stagionato 30-36 mesi**.