

Prima Pappa

Priva di glutine

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)

G	MENU	GRAMMATURE
1	Crema di semolino di mais al pomodoro Omogeneizzato di formaggino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di semolino di mais 20 g – Pomodoro q.b. 40 g 5 g 40 g
2	Crema di riso con brodo vegetale Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 40 g
3	Crema di mais e tapioca con brodo vegetale Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema mais e tapioca 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 40 g
4	Crema di riso al pomodoro Parmigiano grattugiato Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Pomodoro q.b. 5 g 5 g 40 g
5	Crema di semolino di mais con brodo vegetale Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di semolino di mais 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 40 g

Dieta semisolida - I Settimana

Priva di glutine

Tabella dietetica a consistenza semisolida, destinata orientativamente a bambini di 8 – 16 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina aglutinata 00 con lenticchie passate Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Lenticchie gr. 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina aglutinata 00 al pomodoro Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Brodo vegetale q.b. Omogeneizzato 40 g 5 g 5g 80 g
4	Pastina aglutinata 00 al pomodoro Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Pomodoro q.b. 30 g 5 g 80 g
5	Pastina aglutinata 00 con zucca o zucchine passate Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Zucca o zucchine q.b. Omogeneizzato 40 g 5 g 5 g 80 g

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)**

Dieta semisolida - II Settimana

Priva di glutine

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina aglutinata 00 con fagioli passati Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Fagioli gr. 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina aglutinata 00 al pomodoro Omogeneizzato di prosciutto cotto oppure Liofilizzato di prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Brodo vegetale q.b. Omogeneizzato 40 g 5 g 5g 80 g
4	Pastina aglutinata 00 al pomodoro Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
5	Pastina aglutinata 00 con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina aglutinata 00 20 g - Spinaci q.b. 30 g 5 g 80 g

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)

Dieta Solida priva di glutine I Settimana

Tabella dietetica a consistenza solida, destinata orientativamente a bambini di 17 – 24 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina aglutinata con lenticchie passate Formaggino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Lenticchie gr. 20 22 g 10 g 100 g
2	Pastina aglutinata al pomodoro Prosciutto cotto Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
3	Pastina aglutinata con patate passate Polpettine di bovino o tacchino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Patate 30 g Bovino o tacchino 30 g - uova q.b. - pane q.b. – parmigiano 5 g 10 g 100 g
4	Riso al pomodoro Frittatina Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Riso 30 g - Pomodoro q.b. Uova 30 g - parmigiano 5 g q.b. 10 g 100 g
5	Pastina aglutinata con zucca o zucchine passate Filetto di pesce alla mugnaia Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Zucca o zucchine q.b. 40 g 10 g 100 g

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)**

Dieta Solida priva di glutine II Settimana

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina aglutinata con fagioli passati Frittatina Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Fagioli 20 g Uova 30 g - parmigiano 5 g 10 g 100 g
2	Pastina aglutinata al pomodoro Spezzatino di pollo Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Pomodoro q.b. 30 g Zucchine q.b. 10 g 100 g
3	Riso con brodo vegetale passato Prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Riso 30 g - brodo vegetale q.b.- parmigiano 5 g 30 g 10 g 100 g
4	Pastina aglutinata al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Pomodoro q.b. 40 g q.b. 10 g 100 g
5	Pastina aglutinata con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina aglutinata 30 g - Spinaci q.b.- parmigiano 5 g 40 g 10 g 100 g

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)

Asili Nido: 25 – 36 Mesi - Tabella Dietetica priva di glutine: Invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo impanato con pangrattato senza glutine ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Formaggino ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con spinaci ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata con zucca ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con legumi ➤ Polpette di melanzane 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoli baresi ➤ Rollè di frittata con spinaci
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con cavolo ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Rollè di frittata con spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Polpette di merluzzo ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con passato di verdure ➤ Arista di maiale ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata rossa ➤ Ortolana gratinata
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con patate ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Polpette di ricotta e spinaci
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata alla bolognese ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con legumi ➤ Frittata di spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucca ➤ Formaggino ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpette di merluzzo ➤ Spinaci al limone

È prevista la distribuzione di:

- Quattro volte a settimana Pane aglutinato; Una volta a settimana Pane aglutinato integrale.
- Frutta fresca di stagione tagliata.

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)**

Asili Nido: 25 – 36 Mesi - Tabella Dietetica priva di glutine: Estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Fagiolini al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con spinaci ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Melanzane alla parmigiana 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con passato verdure ➤ Formaggio ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Bietoline al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Polpettine di ricotta e spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata alla siciliana ➤ Frittelle di zucchini al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con crema di zucchini ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchini ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Polpettine di melanzane 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata con zucca ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchini a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza aglutinata pomodoro e parmigiano ➤ Cotoletta di verdure al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con crema di zucchini ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata alla siciliana ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Zucchini a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Frittata ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Formaggio
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con tonno ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Bietoline al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata rossa ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verdure ➤ Formaggio primo sale ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Cotoletta di verdure al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchini ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- Quattro volte a settimana Pane aglutinato; Una volta a settimana Pane aglutinato integrale.
- Frutta fresca di stagione tagliata.

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)**

MENU FESTIVI PRIVI DI GLUTINE

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Gnocchi aglutinati al ragù con mozzarella➤ Carne al ragù➤ Patate al forno➤ Pandorino aglutinato	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna aglutinata rossa➤ Mozzarella➤ Dolcetto aglutinato	<ul style="list-style-type: none">➤ Tortellini aglutinati al ragù➤ Spezzatino di tacchino con patate e piselli➤ Uovo di cioccolato con sorpresa

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

N.B. Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o prodotti naturalmente **privi di glutine** (Regolamento UE 1169/2011)