



Il Mio Tirocinio Erasmus+

Presso l' Europe Direct Center
del Comune di Napoli



EUROPE DIRECT
Napoli



EUROPE DIRECT
Augsburg



COMUNE DI NAPOLI



Erasmus+

Up2Europe

“L'Europa ci può aiutare a stare meglio al mondo.”

Sono le parole di David Sassoli, compianto Presidente del Parlamento Europeo che tanto ci ha trasmesso in termini di “appartenenza”. Ed è proprio il sentirsi europei ad aprire davanti ai nostri occhi le opportunità che ci vengono concesse.

L'esperienza di Mara Bohn presso lo Europe Direct Napoli è il fulgido esempio per cui chi accoglie e chi è accolto si identifica come beneficiario della medesima ricchezza.

**Il Responsabile Europe Direct Napoli
Dott. Michele Cangianiello**



Giorno 1 (Sabato 14.01.23):

Il 14.01.2023 è finalmente iniziato per me: Alle 10 del mattino ho lasciato la mia città natale, Augusta, e ho preso il treno per Monaco, da dove alle 14 è partito il mio aereo per Napoli! Sono arrivata alle 16:00 e sono stata accolta da un bellissimo sole. Dopo un breve viaggio in taxi sono arrivato al mio piccolo ma accogliente appartamento in Vico Verde Monteoliveto. Dopo aver disfatto le valigie e essermi sistemata, ho subito esplorato l'ambiente circostante.

Poco distante si trovano la Piazza del Gesù, il bellissimo monastero Chiostro di Santa Chiara e la famosa Spaccanapoli. In questa via del centro storico ci sono molti piccoli negozi dove si può acquistare di tutto, dal limoncello ai souvenir e ai deliziosi dolci. Ho anche mangiato la mia prima "pizza frita" in una piccola bancarella di strada, che era molto gustosa.

Giorno 2 (Domenica 15.01.23):

Il giorno successivo mi sono immersa di nuovo nel trambusto della città di Napoli. In Piazza Municipio ho ammirato la bella fontana del Nettuno. Il "Castel Nuovo" era purtroppo chiuso di domenica, ma già dall'esterno questo castello appariva imponente. Nella suggestiva "Galleria Umberto" ho mangiato un gustosissimo dessert chiamato "Sfogliatella riccia", una specialità napoletana a base di pasta sfoglia, ripiena di una sorta di crema all'arancia. Il tutto è stato accompagnato dal primo caffè italiano, incredibilmente forte rispetto a quello tedesco. In seguito ho visitato l'imponente Piazza del Plebiscito e il Palazzo Reale, godendo della vista sul Golfo di Napoli e sul mare.



Giorno 3 (Lunedì 16.01.23):

Lunedì ho iniziato il mio primo giorno presso l'ufficio Europe direct di Napoli. Sono stata accolta in modo molto amichevole e mi è stato mostrato tutto ciò che rientrava nella mia mansione. Uno dei miei compiti sarà quello di scrivere una sorta di diario del mio soggiorno qui a Napoli e di dare una panoramica di come si lavora e si vive in Germania.

A mezzogiorno sono andata con due colleghi a pranzare in un piccolo ristorante chiamato Molettieri. Lì ho mangiato una deliziosa pasta al forno e per dessert un panettone con crema di pistacchio.

La sera ho passeggiato di nuovo per le stradine del centro storico e ho assaggiato alcune delle delizie che venivano offerte.

Napoli mi piace sempre di più, è una città molto vivace, varia e a volte un po' caotica. Tutte le persone sono molto amichevoli e ci sono ancora tante cose culturali e storiche da scoprire. Sono davvero felice e grata che ci sia questa opportunità attraverso il programma Erasmus e che io possa essere qui grazie ad esso.

Giorno 4 (Martedì 17.01.23):

Martedì il tempo era molto burrascoso e piovoso. In ufficio ho continuato a lavorare al mio compito di scrivere qualcosa sulla vita, il lavoro e la cultura in Germania. A mezzogiorno ho pranzato di nuovo nel piccolo ristorante Molettieri. C'erano delle polpette di pollo con una deliziosa salsa di pomodoro e poi la cameriera mi ha dato un pezzo di torta. Tutte le persone che ho incontrato qui finora sono molto amichevoli e, anche se non si riesce a parlare in inglese, si può comunicare in qualche modo con i gesti.

Nonostante il brutto tempo, non volevo tornare a casa dopo il lavoro. Così ho iniziato a camminare e sono entrata nel quartiere Chiaia attraverso una piccola galleria commerciale molto carina. Mi è piaciuto molto, tutte le casette graziose, le belle statue e i piccoli caffè e ristoranti. Poi volevo davvero andare al mare e raggiungere il punto panoramico "Lungomare". Purtroppo, il temporale

e la pioggia erano già così forti che alla fine ho rinunciato e mi sono rifugiata in un piccolo caffè, completamente fradicia. Lì ho bevuto una tazza di tè per riscaldarmi e ho mangiato una fetta di torta al limone. Quando ha smesso di piovere, sono tornata a casa. Ma prima mi sono fermata in un negozio dove ho comprato interessanti formaggi italiani, olive, verdure sottaceto, gnocchi e interessanti tipi di pasta che non avevo mai visto in Germania. Nel mio appartamento mi sono poi preparata qualcosa di delizioso da mangiare.



Giorno 5 (Mercoledì 18.01.23):

Al mattino, dopo aver fatto colazione con un cappuccino in un piccolo bar, sono andato al lavoro, dove ho continuato a lavorare ai miei progetti.

Ho pranzato di nuovo con i miei colleghi al Molettieri e dopo il lavoro mi sono recato al porto, dove ho ammirato le enormi navi da crociera che vi erano ancorate.

Poi ho mangiato in un piccolo ristorante un delizioso piatto chiamato "Friarielli e Salsiccia", che qui si trova ovunque ed è una specie di specialità regionale. I friarielli sono una specie di broccolo verde a foglia, che non ho mai visto in Germania.

Giorno 6 (Giovedì 19.01.23):

Dopo il lavoro, sono andata sul lungomare "via Partenope". Ho camminato lungo il mare e ho raggiunto il punto panoramico "Lungomare", da cui si ha una vista davvero bella su tutta la baia, il Vesuvio e Castel dell'Ovo. Poi ho attraversato il bellissimo quartiere "Santa

Lucia” per tornare a Piazza del Plebiscito, che ora era splendidamente illuminata con i colori della bandiera italiana di sera. Da lì ho raggiunto l'affollata via dello shopping “Via Toledo”, una delle strade più famose di Napoli. Ci sono negozi che vendono tutto quello che si può immaginare, e in mezzo ci sono sempre negozietti dove si possono acquistare le prelibatezze napoletane. Così ho passeggiato, mangiato un'altra meravigliosa pizza frita e poi sono finalmente tornata a casa.

Giorno 7 (Venerdì 20.01.23):

Purtroppo oggi il tempo era molto piovoso e tempestoso, quindi non ho fatto nulla dopo il lavoro.

Giorno 8 (Sabato 21.02.23):

Sabato ho fatto una piccola passeggiata in Via Toledo e ho dato un'occhiata ai negozi. Per pranzo ho mangiato una deliziosa pizza margherita in una piccola pizzeria. In seguito ho visitato l'imponente museo “Gallerie D'Italia Napoli”, dove ho ammirato le bellissime opere degli artisti, tra cui Gentileschi e Caravaggio. Alla fine della giornata sono andata in un caffè molto carino chiamato “Ceraldi”. Lì ho mangiato un'altra specialità napoletana chiamata “Baba”. Si tratta di una pasta che viene imbevuta di rum e poi a volte servita con panna e frutta fresca. Gustoso.

Giorno 9 (Domenica 22.01.23):

Domenica ho preso un giorno di riposo e non ho fatto molto.

Giorno 10 (Lunedì 23.01.23):

Oggi al lavoro ho tenuto una presentazione del programma ASOC a una classe scolastica. Ho raccontato del mio tirocinio tramite Erasmus+, del mio lavoro nell'ufficio Europe Direct di Napoli e del mio lavoro in Germania. In seguito, gli studenti hanno avuto la possibilità di fare domande.

Attualmente stanno lavorando a un progetto sulla metropolitana di Napoli, quindi è stato interessante anche per me sentirne parlare.

Dopo il lavoro Francesco mi ha accompagnato al porto, dove mi ha mostrato dove partono i traghetti per Ischia e Capri.

In un grazioso ristorante ho mangiato pasta e Fagioli per cena.

Giorno 11 (Martedì 24.01.23):

Oggi il tempo è finalmente cambiato ed è stata una giornata di sole splendido.

A mezzogiorno ho mangiato una deliziosa pizza frita seduto al sole in Piazza Plebiscito.

Dopo il lavoro mi sono recata di nuovo sul lungomare “Via Partenope” per godermi il

tramonto e la splendida vista sul golfo di Napoli e sul Vesuvio innevato. Poi mi sono recata nella via dei presepi "Via San Gregorio Armeno", dove ho ammirato i tanti piccoli presepi e statuine famosi in tutto il mondo che vengono offerti tutto l'anno.

Giorno 12 (Mercoledì 25.01.23):

A mezzogiorno siamo andati a pranzo al Molettieri con alcuni colleghi. Dopo il lavoro, ci siamo incontrati con alcuni colleghi in un ristorante chiamato "Bottigliera Di Quartiere". Lì abbiamo assaggiato diversi vini e abbiamo mangiato dei finger food italiani molto gustosi. In seguito siamo andati in un piccolo e accogliente bar chiamato "Oak", che mi è piaciuto molto. È vicino a "Piazza del Gesù" e quindi anche a dove abito io.

Giorno 13 (Giovedì 26.01.23):

Oggi al lavoro ho finito la mia relazione sulla vita, il lavoro e la cultura in Germania e ad Augusta e l'ho tradotta in italiano con un programma. Poi ho iniziato a lavorare su diversi articoli per la newsletter. Si tratta di notizie dalla Commissione europea, che saranno pubblicate a intervalli regolari. I miei articoli hanno riguardato, ad esempio, l'iniziativa europea sulla diagnostica per immagini nella medicina oncologica e un'iniziativa per gli insegnanti in Africa.

La sera sono andata a una riunione di un gruppo chiamato "BlaBla". Le persone che vi partecipano provengono da diversi Paesi e anche dall'Italia, e si può parlare tra di loro (principalmente in inglese) e fare cose insieme. Si incontrano ogni settimana il giovedì in un bel bar chiamato caffetteria lazzarella barnight.



Giorno 14 (Venerdì 27.01.23):

Al lavoro, ho realizzato alcuni brevi post sulle notizie della Commissione europea, che vengono poi pubblicati sui social media.

Dopo il lavoro mi sono recato alla stazione ferroviaria di Napoli "Garibaldi". Dopo l'iniziale confusione sul sistema di binari italiano, alle 18.30 sono partito per Roma. Già alle 19.30 sono arrivata a Roma Termini e mi sono diretta verso un piccolo e grazioso ostello.

Giorno 15 (Sabato 28.01.23):

La mattina presto ho preso la metropolitana per andare in Vaticano. Lì ho visitato per prima cosa i Musei Vaticani, dove ho ammirato i molti dipinti famosi, le statue e naturalmente la Cappella Sistina con le opere di Michelangelo. Anche la parte egizia del museo era molto impressionante. Poi mi sono diretto verso la Cattedrale di San Pietro, che ho visitato anch'io. Ho salito i gradini che portano al tetto e alla cupola e mi sono goduto la splendida vista di

Roma e di Piazza San Pietro. Poi ho camminato lungo il Tevere fino a Piazza di Spagna e ho visitato Piazza di Spagna. Ho mangiato una pizza in un ristorante chic, che non era affatto gustosa come la pizza napoletana (ma tre volte più costosa). Poi sono tornata in ostello.

Giorno 16 (Domenica 29.01.23):

La mattina mi sono alzato e sono andato a piedi al Colosseo. Avevo prenotato una visita guidata per visitare il Colosseo, il Foro Romano e il Palatino. Era una bella giornata di sole e la nostra guida ci ha raccontato storie divertenti e interessanti della storia romana mentre ammiravamo tutti questi famosi edifici, templi e capolavori architettonici.

In seguito, ho percorso la via dei Fori Imperiali e ho osservato il Foro di Augusto, il Foro Traiano e l'Altare della Patria.

Ho camminato per i bellissimi vicoli e le strade del centro romano e alla fine sono arrivata al Pantheon, che ho anche visitato. Dopo di che ho mangiato un delizioso gelato al sole e poi ho visitato la famosa e bellissima Fontana di Trevi, dove ovviamente ho gettato una moneta.

Dopo una breve pausa sono andata alla stazione ferroviaria. Dato che dovevo ancora aspettare un'ora per il mio treno, ho passato il tempo mangiando un dolce chiamato Pavlova e facendo un po' di shopping nell'enorme stazione ferroviaria, che sembra più un grande centro commerciale che una stazione ferroviaria.

Finalmente è arrivato il mio treno e, dopo una breve corsa in taxi, sono tornata al mio piccolo appartamento napoletano verso le 21.



Giorno 17 (Lunedì 30.01.23):

Dopo il lavoro sono dovuta andare in una lavanderia a gettoni a fare il bucato. Poi sono andata a fare la spesa e ho cucinato qualcosa di buono tra le deliziose specialità italiane.

Giorno 18 (Martedì 31.01.23):

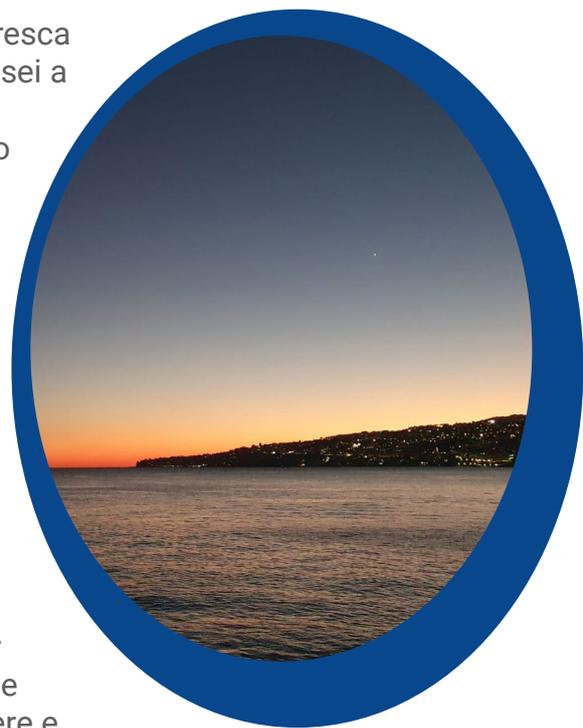
Dopo il lavoro ho voluto visitare il Castel dell'Ovo. Si tratta della più antica fortificazione della città e si trova su un isolotto vicino a Via Partenope. Purtroppo, Castel dell'Ovo era chiuso per motivi di sicurezza. Così ho fatto una lunga passeggiata lungo il mare. Sono arrivata alla piccola spiaggia Mappatella Beach e ho ammirato il tramonto sul mare.

Giorno 19 (Mercoledì 01.02.23):

Oggi abbiamo avuto un altro incontro ASOC con una scolaresca che stava preparando un progetto su cultura, turismo e musei a Napoli.

In seguito abbiamo fatto un breve giro per la città, visitando il cortile del Palazzo Reale e poi il Castel Nuovo. La dottoressa ci ha mostrato, ad esempio, la cappella, la grande sala delle assemblee, il luogo dove sono stati restaurati gli antichi dipinti e le fondamenta archeologiche del castello. Ci ha anche spiegato molte cose sulla storia del castello, il che è stato molto interessante. In seguito siamo andati a mangiare da Molettieri e poi siamo tornati all'ufficio di Europe direct.

Dopo il lavoro mi sono recata nel centro storico e ho visitato la "Capella Sansevero", dove si possono ammirare le famose statue ammantate e l'apparato anatomico. Poi ho visitato la chiesa di San Domenico Maggiore. Dopo aver passeggiato per un po' nel centro storico, ho comprato delle deliziose polpette di formaggio e del "dulce" da un pasticciere e sono tornata al mio appartamento.



Giorno 20 (Giovedì 02.02.23):

Oggi al lavoro abbiamo girato un'intervista in cui racconto qualcosa del mio stage che poi verrà pubblicata sui social media. Dopo il lavoro sono andata di nuovo alla riunione del gruppo "blabla". Ho anche dovuto fare le valigie, perché domani devo lasciare il mio appartamento e trasferirmi.

Giorno 21 (Venerdì 03.02.23):

Questa mattina ho lasciato il mio appartamento. Dopo il lavoro è arrivato il mio ragazzo Christoph dalla Germania. Insieme ci siamo trasferiti nel nuovo appartamento vicino alla stazione della metropolitana "Museo" e al Museo Archeologico Nazionale. Poi gli ho mostrato un po' di città, per esempio la Spaccanapoli e la Piazza del Gesù. Poi abbiamo mangiato una deliziosa pizza in una piccola pizzeria del centro storico.

Giorno 22 (Sabato 04.02.23):

Al mattino ci siamo recati alla stazione ferroviaria Garibaldi. Da lì abbiamo preso la linea ferroviaria Circumvesuviana e siamo andati a Pompei. Arrivati lì, abbiamo visitato le antiche strade, i templi, gli edifici e i mosaici di questa città distrutta dal Vesuvio. Abbiamo goduto del sole più bello. La sera siamo tornati a Napoli e siamo andati a cena in un piccolo ristorante chiamato Trattoria da Nunzia, dove abbiamo provato la specialità regionale pasta e patate e vari antipasti. Era delizioso come sempre.

Giorno 23 (Domenica 05.02.23):

Al mattino ci siamo recati a Castel Sant'Elmo. Tuttavia, poiché c'era molta tempesta, non è stato possibile visitarlo per motivi di sicurezza. Abbiamo quindi visitato prima il monastero Certosa di San Martino, proprio accanto ad esso. Quando abbiamo finito, per fortuna siamo riusciti a visitare anche Castel Sant'Elmo. Siamo rimasti molto colpiti dalla splendida vista del grande panorama su tutta la città e sul Golfo di Napoli. Poi siamo tornati in città. Abbiamo mangiato un "Kottu roti" molto caldo in un piccolo ristorante dello Sri Lanka e poi siamo andati al Museo Archeologico Nazionale. Lì abbiamo ammirato i mosaici e i tesori artistici provenienti da Pompei, Ercolano e altri luoghi.

Giorno 24 (Lunedì 06.02.23):

Purtroppo oggi era l'ultimo giorno del mio stage presso l'Ufficio Europe Direct. Francesco mi ha regalato un arancello fatto in casa e una marmellata di arance del suo giardino, oltre a dei peperoncini, che mi hanno reso molto felice. Ho salutato i miei colleghi e ho pranzato per l'ultima volta da Moletierri.

Sono davvero molto dispiaciuta che il mio periodo qui sia già finito. Mi è piaciuto molto stare qui, sia nella città vivace e interessante che al lavoro, dove ho potuto incontrare persone molto simpatiche e imparare molto sul lavoro degli Uffici Europe Direct e della Commissione europea. Questo ha reso la cooperazione europea davvero tangibile per me. I prossimi giorni li utilizzerò per viaggiare un po' con il mio ragazzo, ad esempio per visitare Ercolano, il Vesuvio e la Costiera Amalfitana. Ma sono già molto grata di aver vissuto questa grande esperienza. Ringrazio tutti coloro che sono stati coinvolti, sia i dipendenti dell'Ufficio Europe Direct di Napoli, sia i responsabili del programma Up2Europe di Augusta e del programma Erasmus+, che hanno reso possibile questa grande esperienza per me! Grazie Mille, Ciao e a presto!





Mara Bohn



EUROPE DIRECT
Napoli



EUROPE DIRECT
Augsburg



Erasmus+ Up2Europe