

Tabelle dietetiche prive di proteine del latte vaccino e uovo

Giorno	MENU ESTIVO
giovedì 02 maggio 2019	Pasta con zucca,filetto di pesce impanato*,pomodori e mais
venerdì 03 maggio 2019	Riso al pomodoro*,scaloppina di maiale al limone*,zucchine a tocchetti al forno
lunedì 06 maggio 2019	Pasta con zucca,coniglio al pomodoro,pomodori e mais
martedì 07 maggio 2019	Pasta al pomodoro*,filetto di pesce impanato*,insalata verde al limone
mercoledì 08 maggio 2019	Pasta con piselli,prosciutto cotto*,bietoline
giovedì 09 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine*,hamburger di tacchino,fagiolini al pomodoro
venerdì 10 maggio 2019	Insalata di riso,piselli al prosciutto*
lunedì 13 maggio 2019	Pasta con fagioli,spinaci al limone
martedì 14 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine*,insalata di tonno e pomodori
mercoledì 15 maggio 2019	Pizza olio e pomodoro*,salsiccia di tacchino*,insalata verde al limone
giovedì 16 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure
venerdì 17 maggio 2019	Pasta al pomodoro*,scaloppina di maiale al limone*,fagiolini al limone
lunedì 20 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine*,hamburger di tacchino*,insalata verde al limone
martedì 21 maggio 2019	Riso al pomodoro*,filetto di pesce impanato*,zucchine a tocchetti al forno
mercoledì 22 maggio 2019	Pasta con fagioli,pomodori e mais
giovedì 23 maggio 2019	Pasta con patate*,prosciutto cotto*,spinaci al limone
venerdì 24 maggio 2019	Zuppa di farro e legumi,filetto di pesce alla mugnaia*,carote lesse
lunedì 27 maggio 2019	Pasta con piselli,coniglio al pomodoro,bietoline
martedì 28 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce alla mugnaia*,fagiolini al limone
mercoledì 29 maggio 2019	Pasta con tonno,hamburger di tacchino*,insalata di pomodori
giovedì 30 maggio 2019	Pasta con ceci,tris di verdure
venerdì 31 maggio 2019	Risotto con spinaci*,arista di maiale,patate al forno

N.B=* indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'assenza di proteine del latte vaccino e dell'uovo con il divieto di aggiungere parmigiano (Regolamento UE 1169/2011) Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)