

***Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi tabella priva di glutine - MENU' INVERNALE***

1^SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di lenticchie con pastina aglutinata</li> <li>➤ Cavolfiore gratinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Erbette all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di zucca</li> <li>➤ Frittatina</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di broccoletti con pastina aglutinata</li> <li>➤ Bocconcini di pollo al vapore</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>
2^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di zucca</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Erbette all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di fagioli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Polpettine di bovino al pomodoro</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di lenticchie con pastina aglutinata</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> <li>➤ Budino al cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro con ricotta</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>
3^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di piselli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Uova strapazzate</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gâteau di patate</li> <li>➤ Erbette all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di ceci con pastina aglutinata</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di cavolfiore con pastina aglutinata</li> <li>➤ Polpettine di maiale</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>
4^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Frittatina</li> <li>➤ Broccoletti all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di lenticchie con pastina aglutinata</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di zucca</li> <li>➤ Bocconcini di pollo al vapore</li> <li>➤ Erbette all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di piselli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Formaggio robiola</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>

*I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.*

E' prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane senza glutine e 2 volte la settimana pane integrale senza glutine.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

### Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi tabella priva di glutine - MENÙ ESTIVO

1^SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di zucchine</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Pura di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di piselli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Uova strapazzate</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Bocconcini di tacchino al vapore con crema di verdure miste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di patate con pastina aglutinata</li> <li>➤ Formaggino</li> <li>➤ Pomodorini all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di fagioli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>
2^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di lenticchie con pastina aglutinata</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di patate con pastina aglutinata</li> <li>➤ Polpettine di bovino</li> <li>➤ Pomodorini alla mediterranea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di ceci con pastina aglutinata</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Frittatina</li> <li>➤ Zucchine all'olio</li> </ul>
3^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di zucchine con pastina aglutinata</li> <li>➤ Formaggio robiola</li> <li>➤ Pomodorini all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di piselli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di fagioli con pastina aglutinata</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Erbe all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di patate con pastina aglutinata</li> <li>➤ Bocconcini di pollo al vapore</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>
4^SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di lenticchie con pastina aglutinata</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Erbe all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema di broccoletti con pastina aglutinata</li> <li>➤ Frittatina</li> <li>➤ Carotine all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di zucchine</li> <li>➤ Polpettine di tacchino</li> <li>➤ Pomodorini alla mediterranea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pastina aglutinata al pomodoro con ricotta</li> <li>➤ Zucchine all'olio</li> <li>➤ Gelato</li> </ul>

*I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.*

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane senza glutine e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale senza glutine.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.