

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MARZO 2025- MENU' INVERNALE**

Mercoledì 05/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA E PATATE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta e patate</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), patate BIO , FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Prosciutto cotto</u> <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma bio , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 06/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA SPINACI AL LIMONE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta integrale al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di platessa alla mugnaia</u> : filetto di PLATESSA Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato, <u>Spinaci</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Venerdì 07/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON FAGIOLI POLPETTINE RICOTTA E SPINACI PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta con fagioli</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), fagioli, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Polpettine di ricotta e spinaci</u> : UOVA BIO , RICOTTA (LATTE), spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE), PANEGRATTUGIATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MARZO 2025- MENU' INVERNALE**

Lunedì 10/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON VERZA SOVRACOSCIA DI POLLO INSALTA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo</u> : pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <u>BIO</u> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 11/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA ALLA BOLOGNESE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>PASTA alla bolognese</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, carne bovina, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 12/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
ZUPPA DI ORZO E LEGUMI FRITTATA DI SPINACI PANINO – FRUTTA	<u>Zuppa di orzo e legumi</u> : ORZO decorticato (GLUTINE), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u> : UOVA <u>BIO</u> , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 13/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON ZUCCA FIOR DI LATTE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucca</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 14/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO SPINACI AL LIMONE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO , lievito. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MARZO 2025- MENU' INVERNALE**

Lunedì 17/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI Pasta al pomodoro: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. Filetto di merluzzo impanato: filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), UOVA , PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Spinaci al limone: spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Martedì 18/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI Risotto con minestrone: riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, SEDANO , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). Carote al forno gratinate: carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 19/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI Pasta con ceci: pasta di semola di GRANO duro "00" (GLUTINE), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Zucchine al forno: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 20/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI Pasta con spinaci: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), spinaci, olio extravergine di oliva parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. Rollè di Frittata con Prosciutto cotto: UOVA <u>BIO</u> , LATTE , prosciutto cotto, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Insalata verde: insalata IV gamma <u>BIO</u> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 21/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI Pasta con lenticchie: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. Ortolana gratinata: zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MARZO 2025 - MENU' INVERNALE**

Lunedì 24/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u> : carna bovina, UOVA <u>BIO</u> , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Piselli</u> : piselli, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 25/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta integrale al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate</u> : filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC
Mercoledì 26/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con zucca</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u> : filone di suino, farina di GRANO duro "00" (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta
Giovedì 27/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Zuppa di farro e legumi</u> : FARRO decorticato (GLUTINE), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Polpettine di melanzane</u> : melanzane, UOVA <u>BIO</u> , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 28/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Orecchiette con broccoli baresi</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), broccoli baresi, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u> : UOVA <u>BIO</u> , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE,
SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
MARZO 2025 - MENU' INVERNALE**

Lunedì 31/03/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON CAVOLO FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	Pasta con cavolo: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), cavolfiore, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato FORMAGGIO primo sale (LATTE pastorizzato, sale , caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.