

MENU SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MARZO 2025

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO
5-mar	Pasta e patate	Prosciutto cotto	Insalata verde (solfiti)
6-mar	Pasta integrale al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Filetto di platessa alla mugnaia (<i>glutine, latte, pesce, solfiti</i>)	Spinaci al limone (solfiti)
7- mar	Pasta con fagioli (glutine, soia, semi di sesamo, senape)	Polpettine di ricotta e spinaci (<i>glutine, latte, uovo, frutta a guscio</i>)	
10-mar	Riso con verza (latte, uovo)	Sovracoscia di pollo	Insalata verde (solfiti)
11-mar	Pasta alla bolognese (latte, uovo, glutine)		Carote al forno gratinate (latte, uovo)
12-mar	Zuppa di orzo e legumi (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>)	Frittata di spinaci (<i>latte, uovo</i>)	
13-mar	Pasta con zucca (glutine)	Fior di latte (<i>latte</i>)	Zucchine a tocchetti al forno
14-mar	Pasta al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Polpette di merluzzo (<i>pesce, glutine, uovo, frutta a guscio</i>)	Spinaci al limone (solfiti)
17-mar	Pasta al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Filetto di merluzzo impanato (<i>glutine, pesce, uovo, frutta a guscio</i>)	Spinaci al limone (solfiti)
18-mar	Risotto con minestrone (latte, uovo, soia, semi di sesamo, senape)	Fior di latte (<i>latte</i>)	Carote al forno gratinate (<i>latte, uovo</i>)
19-mar	Pasta con ceci (glutine, soia, semi di sesamo, senape)		Zucchine a tocchetti al forno
20-mar	Pasta con spinaci (glutine, latte, uovo)	Rollè di frittata con prosciutto cotto (<i>latte, uovo</i>)	Insalata verde (solfiti)
21-mar	Pasta con lenticchie (glutine, soia, semi di sesamo, senape)		Ortolana gratinata (<i>glutine, frutta a guscio</i>)
24-mar	Riso con verza (latte, uovo)	Polpette di bovino (<i>glutine, latte, uovo, frutta a guscio</i>)	Piselli
25-mar	Pasta integrale al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Tortino di merluzzo con patate (<i>pesce</i>)	
26-mar	Pasta con zucca (glutine)	Scaloppina di maiale al limone (<i>glutine, solfiti</i>)	Carote al forno gratinate (latte, uovo)
27-mar	Zuppa di farro e legumi (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>) (ceci)	Polpettine di melanzane (<i>glutine, latte, uovo, frutta a guscio</i>)	
28-mar	Pasta con broccoli baresi (glutine, latte, uovo)	Frittata di spinaci (<i>latte, uovo</i>)	
31-mar	Pasta con cavolo (glutine, latte, uovo)	Formaggio primo sale (<i>latte</i>)	Zucchine a tocchetti al forno

Biologico
 IGP
 BPA-FREE
 MSC
 Integrale

PANE	FRUTTA
Lun.-giov. pane bio ; Ven. pane integrale	Arancia, mela tagliata, banana
Legenda specie dei prodotti ittici con relative denominazioni scientifiche	
Platessa (<i>Pleuronectes platessa</i>), Merluzzo (<i>Gadus morhua</i>)	

Gli allergeni dichiarati secondo il Reg.(UE) 1169/2011 e smi.
Nel centro cottura sono preparati prodotti che contengono allergeni (ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011)

