

Dieta semisolida priva di carne suina I Settimana

Tabella dietetica a consistenza semisolida, destinata orientativamente a bambini di 8 – 16 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

| G | MENÙ | GRAMMATURE |
|----------|---|--|
| 1 | Pastina 00 con lenticchie passate Formaggio Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - Lenticchie secche g 10 40 g 5 g 80 g |
| 2 | Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g |
| 3 | Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Crema di riso 20 g – brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g |
| 4 | Pastina 00 al pomodoro Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 30 g 5 g 80 g |
| 5 | Pastina 00 con zucca o zucchine passate Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - zucca o zucchine q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g |

**Dieta semisolida priva di carne suina
II Settimana**

| G | MENÙ | GRAMMATURE |
|----------|---|--|
| 1 | Pastina 00 con fagioli passati Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - Fagioli secchi g 10 40 g 5 g 80 g |
| 2 | Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g |
| 3 | Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Crema di riso 20 g – brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g |
| 4 | Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g |
| 5 | Pastina 00 con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta | Pastina 00 20 g - spinaci q.b. 30 g 5 g 80 g |

***Dieta Solida priva di carne suina
I Settimana***

Tabella dietetica a consistenza solida, destinata orientativamente a bambini di 17 – 24 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

| G | MENÙ | GRAMMATURE |
|----------|---|---|
| 1 | Pastina con lenticchie passate Formaggio Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - lenticchie secche g 20 22 g 10 g 100 g |
| 2 | Pastina al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - pomodoro q.b. 40 g q.b. 10 g 100 g |
| 3 | Pastina con patate passate Polpettine di bovino o tacchino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - patate 20 g Bovino o tacchino 30 g - uova q.b. - pane q.b. – parmigiano 5 g 10 g 100 g |
| 4 | Riso al pomodoro Frittatina Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Riso 30 g - pomodoro q.b. Uova 30 g - parmigiano 5 g q.b. 10 g 100 g |
| 5 | Pastina con zucca o zucchine passate Filetto di pesce alla mugnaia Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - zucca o zucchine q.b. 40 g 10 g 100 g |

Dieta Solida priva di carne suina
II Settimana

| G | MENÙ | GRAMMATURE |
|----------|---|---|
| 1 | Pastina con fagioli passati Frittatina Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - fagioli secchi 20 g Uova 30 g - parmigiano 5 g 10 g 100 g |
| 2 | Pastina al pomodoro Spezzatino di pollo Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - pomodoro q.b. 30 g Zucchine q.b. 10 g 100 g |
| 3 | Riso con brodo vegetale passato Fesa di tacchino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Riso 30 g - brodo vegetale q.b.- parmigiano 5 g 30 g 10 g 100 g |
| 4 | Pastina al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - pomodoro q.b. 40 g q.b. 10 g 100 g |
| 5 | Pastina con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta | Pastina 30 g - spinaci q.b.- parmigiano 5 g 30 g 10 g 100 g |

Tabella Dietetica priva di carne suina
Asili Nido: 25 – 36 Mesi
Menù Invernale

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Spinaci al limone | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Formaggino ➤ Purea di carote | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con spinaci ➤ Frittata ➤ Insalata verde | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Ortolana gratinata | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna con zucca ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Purea di carote | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di farro e legumi ➤ Polpettine di melanzane | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Frittata con spinaci |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con cavolo ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Rollè di frittata con spinaci | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Hamburger di bovino ➤ Purea di patate | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna rossa ➤ Ortolana gratinata |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Frittata | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta e patate ➤ Fesa di tacchino ➤ Insalata verde | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Spinaci al limone | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Polpettine di ricotta e spinaci |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Insalata verde | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta alla bolognese ➤ Purea di patate | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di orzo e legumi ➤ Frittata di spinaci | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucca ➤ Formaggino ➤ Zucchine a tocchetti al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Spinaci al limone |

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tabella Dietetica priva di carne suina
Asili Nido: 25 – 36 Mesi
Menù Estivo

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Patate al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con spinaci ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Ortolana gratinata | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Melanzane alla parmigiana | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Fesa di tacchino ➤ Insalata verde |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Formaggino ➤ Purea di carote | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Bietoline al limone | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Polpettine di ricotta e spinaci | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale alla siciliana ➤ Frittelle di zucchine al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con pesto ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Patate al forno |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Frittata ➤ Insalata verde | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Polpettine di melanzane | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna con zucca ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza pomodoro e parmigiano ➤ Cotoletta di verdure al forno |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con pesto ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Purea di patate | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta alla siciliana ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Frittata ➤ Ortolana gratinata | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Formaggino |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con tonno ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Bietoline al limone | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna rossa ➤ Ortolana gratinata | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Formaggio primo sale ➤ Patate al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Cotoletta di verdure al forno | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli |

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.