

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

Lunedì 03/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON VERZA SOVRACOSCIA DI POLLO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo</u> : pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <u>bio</u> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 04/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA ALLA BOLOGNESE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta alla bolognese</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, carne bovina, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 05/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
ZUPPA DI ORZO E LEGUMI FRITTATA DI SPINACI PANINO – FRUTTA	<u>Zuppa di orzo e legumi</u> : ORZO decorticato (GLUTINE), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u> : UOVA bio , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 06/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON ZUCCA FIOR DI LATTE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucca</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 07/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO SPINACI AL LIMONE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO , lievito. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

Lunedì 10/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di merluzzo impanato</u> : filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), UOVA , PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Martedì 11/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Risotto con minestrone</u> : riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, SEDANO , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 12/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con ceci</u> : pasta di semola di GRANO duro "00" (GLUTINE), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta
Giovedì 13/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con spinaci</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), spinaci, olio extravergine di oliva parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Rollè di Frittata con Prosciutto cotto</u> : UOVA bio , LATTE , prosciutto cotto, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma bio , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 14/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u> : carna bovina, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Piselli</u> : piselli, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.
PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI AL LIMONE PANINO – FRUTTA	
RISOTTO CON MINESTRONE FIOR DI LATTE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	
PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	
PASTA CON SPINACI ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	
RISO CON VERZA POLPETTE DI BOVINO PISELLI PANINO INTEGRALE – FRUTTA	

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025 FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

Lunedì 17/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con lenticchie:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Ortolana gratinata:</u> zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 18/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta integrale al pomodoro:</u> pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate:</u> filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE),* patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Mercoledì 19/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Pasta con zucca:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone:</u> filone di suino, farina di GRANO duro "00" (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Carote al forno gratinate:</u> carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 20/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Zuppa di farro e legumi:</u> FARRO decorticato (GLUTINE), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Polpettine di melanzane:</u> melanzane, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 21/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI <u>Orecchiette con broccoli baresi:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), broccoli baresi, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Frittata di spinaci:</u> UOVA bio , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.
Pasta con lenticchie ORTOLANA GRATINATA PANINO - FRUTTA	
PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA	
PASTA CON ZUCCA SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	
ZUPPA DI FARRO E LEGUMI POLPETTINE DI MELANZANE PANINO – FRUTTA	
ORECCHIETTE CON BROCCOLI BARESI FRITTATA CON SPINACI PANINO INTEGRALE – FRUTTA	

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE

Lunedì 24/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON CAVOLO FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con cavolo</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), cavolfiore, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato FORMAGGIO primo sale (LATTE pastorizzato, sale , caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 25/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON PISELLI ROLLE' DI FRITTATA CON SPINACI PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con piselli</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), piselli, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Rolle di frittata con spinaci</u> : UOVA bio , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 26/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Riso al pomodoro</u> : riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO , lievito. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma bio , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC
Giovedì 27/02/2025 MENU CARNEVALE	INGREDIENTI E ALLERGENI
LASAGNA ROSSA POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO PANINO – FRUTTA CHIACCHIERE	<u>Lasagna Rossa</u> (pasta: semola di GRANO duro GLUTINE , acqua, UOVA bio), passata di pomodoro, carne bovina, RICOTTA (LATTE), FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u> : carna bovina, passata pomodoro, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) – Frutta – Chiacchiere (LATTE - UOVO)
Venerdì 28/02/2025	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON MINESTRONE ARISTA DI MAIALE PUREA DI PATATE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Riso con minestrone</u> : riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, SEDANO , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Arista di maiale</u> : filone di suino, farina di GRANO tenero tipo “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Purea di patate</u> : patate, LATTE , BURRO (LATTE), FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze