

Tabelle dietetiche prive di glutine	
Giorno	MENU ESTIVO
giovedì 02 maggio 2019	Pasta aglutinata con zucca,bastoncini di pesce aglutinati,pomodori e mais
venerdì 03 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
lunedì 06 maggio 2019	Pasta aglutinata con zucca,mozzarella,pomodori e mais
martedì 07 maggio 2019	Pasta aglutinata con pomodoro,filetto di pesce impanato*,insalata verde al limone
mercoledì 08 maggio 2019	Pasta aglutinata con piselli,prosciutto cotto*,bietoline
giovedì 09 maggio 2019	Pasta aglutinata con crema di zucchine,polpette di bovino al forno*,fagiolini al pomodoro
venerdì 10 maggio 2019	Insalata di riso*,piselli al prosciutto*
lunedì 13 maggio 2019	Pasta aglutinata con fagioli,spinaci al parmigiano
martedì 14 maggio 2019	Pasta aglutinata con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
mercoledì 15 maggio 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
giovedì 16 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure
venerdì 17 maggio 2019	Pasta aglutinata al pomodoro,scaloppina di maiale al limone*,fagiolini al limone
lunedì 20 maggio 2019	Pasta aglutinata con pesto*,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
martedì 21 maggio 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
mercoledì 22 maggio 2019	Pasta aglutinata con fagioli,formaggio spalmabile,bietoline
giovedì 23 maggio 2019	Pasta aglutinata con patate,prosciutto cotto*, spinaci al parmigiano
venerdì 24 maggio 2019	Pasta con legumi,bastoncini di pesce aglutinati,carote lesse
lunedì 27 maggio 2019	Pasta aglutinata con piselli,uova strapazzate con formaggio,bietoline
martedì 28 maggio 2019	Riso con zucca,filetto di pesce alla mugnaia*,fagiolini al limone
mercoledì 29 maggio 2019	Pasta aglutinata con tonno,mozzarella,insalata di pomodori
giovedì 30 maggio 2019	Pasta aglutinata con ceci,spinaci con ricotta
venerdì 31 maggio 2019	Risotto con spinaci,arista di maiale,patate al forno

N.B*= Per la preparazione dei pasti utilizzare prodotti speciali privi di glutine o prodotti naturalmente privi di glutine (Regolamento UE 1169/2011)

Tutti i giorni sono previsti:

- pane aglutinato
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)