

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine: Invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Spinaci al limone	➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Fior di latte ➤ Carote al forno gratinate al formaggio	➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta aglutinata con spinaci ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Riso con verza ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate	➤ Lasagna aglutinata con zucca ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Carote al forno gratinate al formaggio	➤ Riso con legumi ➤ Polpettine di melanzane	➤ Pasta aglutinata con broccoli baresi ➤ Frittata con spinaci
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta aglutinata con cavolo ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Rollè di frittata con spinaci	➤ Riso al latte ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde	➤ Pasta aglutinata con passato di verdure ➤ Arista di maiale ➤ Purea di patate	➤ Lasagna aglutinata rossa ➤ Finocchi gratinati al formaggio
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta aglutinata con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno	➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Mozzarella ➤ Fagiolini al limone	➤ Pasta aglutinata con crema di zucchine ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Spinaci al limone	➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Polpettine di Ricotta e spinaci
LUNEDI	MARTEDI	• MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Riso con verza ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Insalata verde	➤ Pasta aglutinata alla bolognese ➤ Finocchi gratinati al formaggio	➤ Riso con legumi ➤ Frittata di spinaci	➤ Pasta aglutinata con zucca ➤ Fior di latte ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Spinaci al limone

È prevista la distribuzione di:

- Quattro volte a settimana Pane aglutinato; Una volta a settimana Pane aglutinato integrale.
- Frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine**.

Regolamento (UE) 1169/2011.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine: Estiva

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Fagiolini al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con spinaci ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Melanzane alla parmigiana 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con passato di verdure ➤ Fior di latte ➤ Carote al forno gratinate al formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Bietoline al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Polpettine di ricotta e spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata alla siciliana ➤ Frittelle di zucchine al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con crema di zucchine ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Polpettine di melanzane 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate ➤ Fagiolini al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata con zucca ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza aglutinata pomodoro e parmigiano ➤ Cotoletta di verdure al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con passato di zucchine ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata alla siciliana ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Fior di latte ➤ Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con tonno ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Bietoline al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata rossa ➤ Finocchi gratinati al formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verdure ➤ Formaggio primo sale ➤ Fagiolini al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Cotoletta di verdure al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- Quattro volte a settimana Pane aglutinato; Una volta a settimana Pane aglutinato integrale.
- Frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine**.

Regolamento (UE) 1169/2011.

MENU FESTIVI

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Gnocchi di patate al ragù con mozzarella➤ Carne al ragù➤ Patate al forno➤ Pandorino aglutinato	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna aglutinata rossa➤ Mozzarella➤ Dolcetto aglutinato	<ul style="list-style-type: none">➤ Tortellini aglutinati al ragù➤ Spezzatino di tacchino con patate e piselli➤ Uovo di cioccolato con sorpresa

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine**.
Regolamento (UE) 1169/2011.

CESTINI

Infanzia		Primaria		Secondaria di I grado	
Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature
Due panini aglutinati	50 g/cada uno	Due panini aglutinati	80 g/cada uno	Due panini aglutinati	100 g/cada uno
Prosciutto cotto	40 g	Prosciutto cotto	50 g	Prosciutto cotto	60 g
Formaggio fresco	25 g	Formaggio fresco	50 g	Formaggio fresco	75 g
Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g
Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine**.
Regolamento (UE) 1169/2011.